

학교 및 어린이집 선별 도구

면역이 손상되었거나 고위험 집단 치료 시설에 거주하는 개인용

최종 수정: 2022년 8월 31일

날짜 (년년년년-월월-일일) _____

선별검사를 받는 개인이 면역 손상이 없거나 ¹고위험 집단 치료 시설(예: 병원내 학교, 교육 및 지역사회 파트너십 프로그램)에 거주하지 않을 경우, 이는 올바른 선별 도구가 아닙니다. 올바른 도구는 <https://covid-19.ontario.ca/school-screening>에서 찾을 수 있습니다.

교직원, 학생, 어린이 및 방문객은 학교나 어린이집에 가기 전에 매일 선별검사를 받아야 합니다. 학부모/보호자가 자녀나 학생을 대신하여 이것을 작성할 수 있습니다.

이 선별 도구에 나열되지 않은 증상을 포함하여 아프거나 질병의 새로운 또는 악화되는 증상이 있는 사람은 증상이 최소 24시간(또는 메스꺼움, 구토 및/또는 설사가 있는 경우 48시간) 동안 좋아질 때까지 집에 머물러 있어야 하며 필요한 경우 의료인에게 평가를 받아야 합니다.

선별 질문

- 1, 2, 3 문항에 대해 이 세가지가 모두 적용되면 모든 증상에 “아니오”를 선택할 수 있습니다.
- 증상이 최소 24시간(메스꺼움, 구토 및/또는 설사가 있는 경우 48시간) 동안 좋아졌음, 또한
 - 열이 없음, 또한
 - 한번의 PCR 검사나 빠른 분자 검사 또는 24~48시간 간격으로 실시한 두번의 빠른 항원 검사에서 COVID-19 음성 판정 받았음.

1. 이들 중 어떤 증상이라도 있나요?

새로운, 악화된, 그리고 알고 있는 다른 원인이나 상태와 무관한 것은 모두 고르세요.

열 및/또는 오한	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오
기침 알고 있는 다른 원인 또는 상태(예: 만성 폐쇄성 폐질환)와 무관	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오
숨가쁨 알고 있는 다른 원인 또는 상태(예: 천식, 만성 폐쇄성 폐질환, 만성 심부전)와 무관	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오
미각이나 후각의 감소 또는 손실 알고 있는 다른 원인 또는 상태(예: 코용종, 알레르기, 신경 장애)와 무관	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오

모든 질문에 아니오라고 답한 경우 다음 질문으로 넘어가세요.

1. 면역 손상의 예에는 암 화학 요법, CD4 T 림프구 수가 200 미만인 치료되지 않은 HIV 감염, 복합 원발성 면역 결핍 장애, 14일 이상 동안 하루 20mg(또는 이에 상응하는) 이상의 프레드니손 복용 및 다른 면역 억제 약물 복용 등이 포함됩니다. 이 선별 도구를 위해, 노령, 당뇨 및 말기 신장 질환과 같은 요인은 일반적으로 면역 손상으로 간주되지 않습니다.

1번 문항의 어떤 증상에라도 예라고 답한 경우, 학교나 어린이집에 가지 말고,

- COVID-19 검사가 가능한 경우 한번의 PCR 검사나 빠른 분자 검사(자격이 되는 경우) 또는 두번의 빠른 항원 검사(첫 번째 검사가 양성인 경우 두 번째 검사는 필요하지 않음)를 24~48시간 간격으로 받도록 권합니다.
- 중증 질환의 위험이 높은 사람은 COVID-19 치료를 받을 수 있는 시간을 고려하여 가능한 한 빨리 검사를 받아야 합니다. 중증 질환 예방을 위해 이용 가능한 치료로 혜택을 받을 수도 있습니다. 현재, 빠른 항원 검사로 양성 결과가 나오면 자격이 되는 사람은 PCR이나 빠른 분자 검사의 확진 없이 COVID-19 치료를 충분히 받기 시작할 수 있습니다. COVID-19 검사 및 치료 방안에 대해서는 <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>에서 자세히 알아보십시오.
- COVID-19 검사가 이용 가능하고 한번의 PCR 검사나 빠른 분자 검사 또는 24~48시간 간격으로 실시한 두번의 빠른 항원 검사에서 음성 결과가 나왔다면, 증상이 좋아지기 시작한지 최소 24시간(또는 메스꺼움, 구토 및/또는 설사가 있는 경우 48시간)이 지났고 열이 없으면 학교/어린이집으로 돌아갈 수 있습니다.
 - 증상이 시작된 이후 10일 동안 이런 조치를 취하면 지역 사회에 떠도는 다른 호흡기 바이러스의 확산을 추가로 예방할 수 있습니다.
 - 모든 공공 장소(학교와 어린이집 포함)에서 잘 맞는 마스크 착용하기
 - 마스크를 벗어야 하는 꼭 필요하지 않은 활동(예: 음악시간에 관악기 연주하거나 스포츠를 위해 마스크 벗기, 또는 외식하기) 피하기
 - 면역이 손상된 질병 위험이 높은 사람(예: 고령자) 방문 피하기
 - 병원과 장기 요양원 같은 고위험 시설에 꼭 필요하지 않은 방문 피하기
- COVID-19 검사를 받지 않았거나 COVID-19 양성 반응이 나온 경우, **집에 머무르고(자가 격리) 최소 10일 동안**, 또한 열이 없고 증상이 최소 24시간(메스꺼움, 구토 및/또는 설사가 있는 경우 48시간) 동안 좋아질 때까지 **학교나 어린이집에 등교하지 마세요.** 검사를 받거나, 임상 평가 센터에 가거나, 의료적 응급 상황을 제외하고는 나가지 마세요. 가슴 통증이나 호흡곤란과 같은 심한 증상이 있으면 가까운 응급실로 가세요.
 - COVID-19 양성 반응이 나온 경우, 격리 중에 나온 이후의 음성 판정 여부에 관계없이 10일 동안 격리해야 합니다.

주의: 격리 기간은 의료인의 지시에 따라 변경될 수 있습니다.

- 함께 살고 있는 형제자매와 다른 사람들은 COVID-19 증상이 있는 사람에게 마지막으로 노출된 이후 10일 동안 다음 사항을 이행해야 합니다.
 - 증상에 대한 자체 점검하기. COVID-19 증상이 나타나면 즉시 자가 격리하고 자격이 되면 검사 받기
 - 모든 공공 장소(학교와 어린이집 포함)에서 잘 맞는 마스크 착용하기
 - 마스크를 벗어야 하는 꼭 필요하지 않은 활동(예: 음악시간에 관악기 연주하거나, 스포츠를 위해 마스크 벗기, 또는 외식하기) 피하기
 - 면역이 손상되었거나 질병 위험이 더 높은 사람(예: 고령자)에게 꼭 필요하지 않은 방문 피하기
 - 병원과 장기 요양원 같은 고위험 시설에 꼭 필요하지 않은 방문 피하기

COVID-19 검사 결과가 음성이더라도, 이런 조치를 취하면 지역 사회에 떠도는 COVID-19 및 다른 호흡기 바이러스의 확산을 추가로 예방할 수 있습니다.

- 오늘은 이 도구의 나머지 질문들을 검토하지 않아도 됩니다. 매일 학교나 어린이집에 가기 전에 선별 도구를 다시 검사하세요.

2. 이들 중 어떤 증상이라도 있나요?

새로운, 악화된 그리고 기존의 알려진 원인이나 상태와 무관한 것은 무엇이든 모두 고르세요.

근육통이나 관절통 □ 예 □ 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 지난 48시간 동안 COVID-19 백신 및/또는 독감 예방주사 접종, 골관절염, 섬유근육통)와 무관

극심한 피로감 □ 예 □ 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 지난 48시간 동안 COVID-19 백신 및/또는 독감 예방주사 접종, 우울증, 불면증, 갑상선 기능장애, 빈혈, 악성 종양)와 무관한 일반적으로 몸이 좋지 않은 느낌, 에너지 부족

인후통 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 후비루, 위산 역류)와 무관한 삼킬때 아프거나 삼키기 어려움

콧물이나 코막힘 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 계절성 알레르기, 추운 날씨에 외출, 만성 축농증)와 무관

두통 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 지난 48시간 동안 COVID-19 백신 및/또는 독감 예방주사 접종, 긴장형 두통, 만성 편두통)와 무관

메스꺼움, 구토 및/또는 설사 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 자녀의 불안으로 인한 일시적인 구토, 만성 전정 기능장애, 과민성 대장 증후군, 염증성 장질환, 약물 부작용)와 무관

모든 질문에 아니오라고 답한 경우 다음 질문으로 넘어가세요.

2번 문항의 증상 중 2개 이상의 증상에 예라고 답한 경우 “1번 문항의 증상에 예라고 답한 경우”의 지침을 따르세요.

2번 문항에서 하나의 증상에만 예라고 답한 경우, 학교나 어린이집에 가지 말고,

- 증상이 최소 24시간(또는 메스꺼움, 구토 또는 설사가 있는 경우 48시간) 동안 좋아지고 열이 나지 않을 때까지 집에 머무르세요.
- 함께 사는 형제자매나 다른 사람들은 증상이 나타나지 않는 한 집에 머무를 필요가 없습니다.
- 오늘은 이 도구의 나머지 질문들을 검토하지 않아도 됩니다. 매일 학교나 어린이집에 가기 전에 선별 도구를 다시 검사하세요.

3. 이들 중 어떤 증상이라도 있나요?

새로운, 악화된 그리고 기존의 알려진 원인이나 상태와 무관한 것은 무엇이든 모두 고르세요.

복통 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 생리통, 위식도 역류 질환)와 무관

결막염 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 눈꺼풀염, 다래끼 재발)와 무관

식욕 감퇴나 식욕 없음(어린 자녀에게만 해당) 예 아니오
 알고 있는 다른 원인이나 상태(예: 불안, 변비)와 무관

모든 질문에 아니오라고 답한 경우 다음 질문으로 넘어가세요.

3번 문항에 있는 어떤 증상이라도 예라고 답한 경우, 학교나 어린이집에 가지 말고,

- 증상이 최소 24시간 동안 좋아질 때까지 집에 머무르세요.
- 함께 사는 형제자매나 다른 사람들은 증상이 나타나지 않는 한 집에 머무를 필요가 없습니다.
- 오늘은 이 도구의 나머지 질문들을 검토하지 않아도 됩니다. 매일 학교나 어린이집에 가기 전에 선별 도구를 다시 검사하세요.

4. 현재 격리해야 하거나, 따로 있어야 하거나, 집에 머물러야 하거나 학교나 어린이집에 등교하지 말아야 한다는 말을 들었나요? 예 아니오

의사나, 의료인, 보건소, 연방 국경 요원 또는 기타 정부 기관에 의해 들은 사항이 포함될 수 있습니다.

캐나다 국외로 여행한 사람은 격리 면제가 되더라도 연방정부 요건(<https://travel.gc.ca/travel-covid>) 이 있다는 것에 유의하세요.

아니오라고 답한 경우 다음 질문으로 넘어가세요.

4번 문항에 예라고 답한 경우 학교나 어린이집에 가지 말고,

- 집에 머무르고, 검사를 받거나 임상 평가 센터에 가거나, 의료적 응급 상황을 제외하고는 나가지 마세요.
- 제공된 다른 지침이나 지시 사항을 따르세요.
- 함께 살고 있는 형제자매나 다른 사람들은 격리해야 하거나, 따로 있어야 하거나 집에 머물러야 한다는 지시를 받지 않은 한 집에 머무르지 않아도 좋습니다.
- 오늘은 이 도구의 나머지 질문들을 검토하지 않아도 됩니다. 매일 학교나 어린이집에 가기 전에 선별 도구를 다시 검사하세요.

5. 지난 10일 동안 COVID-19 양성 반응이 나왔나요?

예 아니오

여기에는 검사실 기반의 PCR 검사, 빠른 분자 검사, 빠른 항원 검사, 또는 다른 가정용 자가진단 키트를 통한 COVID-19 양성 결과가 포함됩니다.

아니오라고 답한 경우 아래 부문 “모든 질문에 '아니오'라고 답한 경우”로 넘어가세요.

예라고 답한 경우 학교나 어린이집에 가지 말고,

- 최소 10일동안 격리하고 학교/어린이집에 등교해서는 안됩니다.
- 증상이 나타나면 최소한 10일동안 그리고 열이 나지 않고 증상이 최소 24시간(메스꺼움, 구토 및/또는 설사가 있는 경우 48시간) 동안 좋아질 때까지 학교나 어린이집에 등교하지 마세요. 임상 평가 센터에 가거나 의료적 응급상황을 제외하고는 나가지 마세요.

주의: 격리 기간은 의료인의 지시에 따라 변경될 수 있습니다.

- 중증 질환의 위험이 높은 사람은 COVID-19 치료를 받을 자격이 있을 수 있으므로 의료인에게 연락하세요.
- 함께 살고 있는 형제자매나 다른 사람들은 COVID-19 양성 반응을 보인 사람에게 마지막으로 노출된 이후 10일 동안 다음 사항을 이행해야 합니다.
 - 증상에 대한 자체 점검하기. COVID-19 증상이 나타나면 즉시 자가 격리하고 자격이 되면 검사 받기
 - 모든 공공 장소(학교와 어린이집 포함)에서 잘 맞는 마스크 착용하기
 - 마스크를 벗어야 하는 꼭 필요하지 않은 활동(예: 음악시간에 관악기 연주하거나, 스포츠를 위해 마스크 벗기, 또는 외식하기) 피하기
 - 면역이 손상되었거나 질병 위험이 더 높은 사람(예: 고령자)에게 꼭 필요하지 않은 방문 피하기
 - 병원과 장기 요양원 같은 고위험 시설에 꼭 필요하지 않은 방문 피하기

모든 질문에 아니오라고 답한 경우 학교/어린이집에 가도 좋습니다.

이 선별 도구에 나열되지 않은 증상에 의해서라도 아프거나 몸이 좋지 않으면 집에 머물러 있어야 합니다. 필요한 경우 의사와 상담하세요. 응급 치료가 필요한 극심한 증상이 있는 개인은 가장 가까운 응급실로 가야 합니다.

매일 학교/어린이집에 가기 전에 이 선별 도구를 다시 검사하세요.

증상이 있거나 COVID-19에 감염된 사람과 밀접 접촉한 것으로 확인된 경우, 그 사람에게 마지막으로 노출된 이후 10일 동안,

- 모든 공공 장소(학교와 어린이집 포함)에서 잘 맞는 마스크 착용하기
- 마스크를 벗어야 하는 꼭 필요하지 않은 활동(예: 음악시간에 관악기 연주하거나 스포츠를 위해 마스크 벗기)을 피하세요.
- 면역이 손상되었거나 질병 위험이 높은 사람(예: 고령자)에 대한 꼭 필요하지 않은 방문을 피하세요.
- 병원과 장기 요양원 같은 고위험 시설에 꼭 필요하지 않은 방문을 피하세요.

COVID-19 검사 결과가 음성이더라도, 이런 조치를 취하면 지역 사회에 떠도는 COVID-19 및 다른 호흡기 바이러스의 확산을 추가로 예방할 수 있습니다.

지난 48시간 동안 COVID-19 백신이나 독감 예방주사를 맞았고 가벼운 피로, 근육통/관절통 및/또는 두통이 있는 경우,

- 예방 접종 후에서야 가벼운 피로감/피곤, 근육통 및/또는 관절통이 시작된 경우 학교/어린이집에 있는 동안 내내 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다.
- 증상이 악화되거나, 48시간 이후에도 지속되거나, 다른 증상이 나타나면 즉시 학교/어린이집을 벗어나야 합니다.

지난 14일 동안 캐나다 국외로 여행한 경우

- 캐나다로 돌아온 후 격리할 필요가 없는 경우에도 연방 지침(<https://travel.gc.ca/travel-covid>)을 따라야 합니다.

건강 및 안전 요령

주정부 요건이 제거되었다고 해서 COVID-19의 위험이 사라진 것은 아닙니다. 우리는 여전히 COVID-19로부터 우리 자신과 다른 사람들을 보호하기 위해 우리의 역할을 해야 합니다. 여기에는 올바른 손 위생을 실천하고 권장되거나 필요한 경우 마스크를 착용하는 것이 포함됩니다.

자격이 되는 경우 COVID-19 백신과 다른 통상의 예방 접종을 받으세요.

백신은 안전하고 효과적이며 감염성 질병으로부터 자신과 주변 사람들을 보호하는 가장 좋은 방법입니다. 더 자세히 알아보기: <https://www.ontario.ca/page/vaccines>