

Herramienta de detección para escuelas y guarderías Para personas inmunocomprometidas o que viven en una residencia de cuidado grupal del más alto riesgo

Última actualización:
31 de agosto de 2022

Fecha (dd-mm-aaaa) _____

Si la persona que se somete a la detección **NO** está inmunocomprometida¹ ni vive en una residencia de cuidado grupal del más alto riesgo (por ejemplo, una escuela-hospital, un Programa de asociación educativa y comunitaria), esta no es la herramienta de detección correcta. Puede encontrar la herramienta correcta en <https://covid-19.ontario.ca/school-screening>.

El personal, los alumnos, los niños y las visitas deben someterse a detección todos los días antes de acudir a la escuela o a la guardería. Los padres o tutores pueden llenar este formulario por un niño o alumno.

Toda persona que se sienta enferma o experimente cualquier síntoma nuevo o agravado de enfermedad, incluidos aquellos no mencionados en esta herramienta de detección, debe permanecer en casa hasta que sus síntomas remitan por al menos 24 horas (o 48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea) y solicitar la evaluación de un profesional médico, si es necesario.

Preguntas de evaluación

Para las preguntas 1, 2 y 3, puede seleccionar "No" a todos los síntomas si **se aplican estas tres condiciones**:

- Sus síntomas han mejorado durante al menos 24 horas (48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea) y
- No tiene fiebre y
- Obtuvo un resultado negativo para COVID-19 mediante un examen PCR o un examen molecular rápido o 2 exámenes de antígenos rápidos tomados a intervalos de 24 y 48 horas.

1. ¿Experimenta alguno de estos síntomas?

Elija cualquiera/todos los que sean nuevos, estén empeorando y no guarden relación con otras causas o afecciones conocidas.

Fiebre y/o escalofríos Sí No

Tos Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

Falta de aire Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardíaca crónica)

Pérdida o disminución del gusto o del olfato Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, pólipos nasales, alergias, trastornos neurológicos)

Si respondió NO a todos, pase a la pregunta siguiente.

1. Algunos ejemplos de **compromiso inmunológico** incluyen personas sometidas a quimioterapia para tratamiento del cáncer, personas infectadas con VIH sin tratar con un recuento de linfocitos CD4 T inferior a 200, personas que padecen trastorno de inmunodeficiencia primaria combinada, que toman más de 20 mg al día (o equivalente) de prednisona durante más de 14 días y toman otros medicamentos inmunosupresores. Para los fines de esta herramienta de detección, factores como la vejez, la diabetes y la insuficiencia renal en etapa terminal generalmente no se consideran compromisos inmunológicos.

Si respondió SÍ a cualquiera de los síntomas mencionados en la pregunta 1, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Si los exámenes de detección de la COVID-19 están disponibles, lo animamos a comenzar con 1 PCR o un examen molecular rápido (si es adecuado para usted) o 2 exámenes de antígenos rápidos tomados a intervalos de 24 y 48 horas (si el primer examen arroja un resultado positivo, no necesita realizarse el segundo).
- Si está expuesto a un riesgo mayor de enfermarse gravemente, debe realizarse un examen a la brevedad posible, teniendo en cuenta el plazo para recibir tratamiento para la COVID-19. Para evitar enfermedades graves, puede aprovechar los tratamientos disponibles. En este momento, un resultado positivo de un examen de antígenos rápidos basta para comenzar el tratamiento de la COVID-19, para quienes reúnen los requisitos, y no es necesario confirmarlo con un examen PCR ni un examen molecular rápido. Conozca más detalles sobre los exámenes de detección de la COVID-19 y las opciones de tratamiento en <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>.
- Si los exámenes de detección de la COVID-19 están disponibles y usted recibe un resultado negativo de 1 examen PCR o un examen molecular rápido, o de 2 exámenes de antígenos rápidos tomados a intervalos de 24 y 48 horas, puede regresar a la escuela o a la guardería si han transcurrido al menos 24 horas desde que sus síntomas comenzaron a remitir (o 48 horas si padeció náuseas, vómitos o diarrea) y no tiene fiebre.
 - Durante 10 días después de la aparición de los síntomas, puede tomar las siguientes medidas para prevenir de manera más eficaz la propagación de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad:
 - use una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
 - evite realizar actividades no esenciales que le exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
 - evite visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que esté expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad)
 - a menos que sea imperativo, evite visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo
- Si no se realiza un examen de detección de la COVID-19 o si obtiene un resultado positivo para COVID-19, **permanezca en casa (autoaislese) y no vaya a la escuela ni a la guardería por al menos 10 días** y hasta que no tenga fiebre y sus síntomas hayan remitido por al menos 24 horas (48 horas en caso de náuseas, vómitos o diarrea). No salga excepto para realizarse un examen, para visitar el centro de evaluaciones clínicas o en caso de emergencia médica. Si padece síntomas graves, como dolor en el pecho o dificultad para respirar, acuda al centro de emergencia más cercano.
 - Tenga en cuenta que, si recibió un resultado positivo para COVID-19, debe aislarse durante 10 días independientemente de que después obtenga un resultado negativo durante su período de aislamiento.

Nota: La duración del período de aislamiento se puede modificar según las instrucciones de su profesional de la salud.

- Los hermanos y otros residentes de su hogar deben hacer lo siguiente durante los 10 días posteriores a su última exposición a una persona con síntomas de COVID-19:
 - vigilar sus síntomas. Si desarrollan cualquier síntoma de COVID-19, deben autoaislarse de inmediato y pedir un examen, si son elegibles para ello
 - usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
 - evitar realizar actividades no esenciales que les exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes, cenar fuera)
 - evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que esté expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad), salvo que sea estrictamente necesario
 - a menos que sea imperativo, evitar visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo

Independientemente del resultado de cualquier examen de detección de la COVID-19, estas medidas permiten prevenir con mayor eficacia la propagación de la COVID-19 y de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad.

- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

2. ¿Experimenta alguno de estos síntomas?

Elija cualquiera/todos los que sean nuevos, estén empeorando y no guarden relación con otras causas o afecciones conocidas que ya padece.

Dolores musculares o articulares Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, haber recibido una vacuna contra la COVID-19 y/o contra la influenza durante las últimas 48 horas, osteoartritis, fibromialgia)

Cansancio extremo Sí No

Sensación general de malestar, falta de energía, sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, haber recibido una vacuna contra la COVID-19 y/o contra la influenza durante las últimas 48 horas, depresión, insomnio, disfunción tiroidea, anemia, malignidad)

Dolor de garganta Sí No

Dolor al tragar o dificultad para tragar, sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, goteo posnasal, reflujo gástrico)

Romadizo o congestión nasal Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, alergias estacionales, haber permanecido a la intemperie en clima frío, sinusitis crónica)

Dolor de cabeza Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, haber recibido una vacuna contra la COVID-19 y/o contra la influenza durante las últimas 48 horas, cefaleas tensionales, migrañas crónicas)

Náuseas, vómitos o diarrea Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, vómitos pasajeros debido a ansiedad en los niños, trastorno vestibular crónico, síndrome de colon irritable, enfermedad intestinal inflamatoria, efectos secundarios de un medicamento)

Si respondió NO a todos, pase a la pregunta siguiente.

Si respondió SÍ a dos o más de los síntomas mencionados en la pregunta 2, siga las indicaciones en "si respondió SÍ a cualquiera de los síntomas mencionados en la pregunta 1".

Si respondió SÍ a solo un síntoma mencionado en la pregunta 2, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado por al menos 24 horas (48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea) y siempre y cuando no padezca fiebre.
- Los hermanos y otros miembros de su hogar no necesitan permanecer en casa mientras no desarrollen síntomas.
- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

3. ¿Experimenta alguno de estos síntomas?

Elija cualquiera/todos los que sean nuevos, estén empeorando y no guarden relación con otras causas o afecciones conocidas que ya padece.

Dolor abdominal Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, dolores menstruales, enfermedad por reflujo gastroesofágico)

Conjuntivitis aguda Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, blefaritis, orzuelos recurrentes)

Reducción o ausencia de apetito (solo en niños pequeños) Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, ansiedad, estreñimiento)

Si respondió NO a todos, pase a la pregunta siguiente.

Si respondió SÍ a cualquiera de los síntomas mencionados en la pregunta 3, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado por al menos 24 horas.
- Los hermanos y otros miembros de su hogar no necesitan permanecer en casa mientras no desarrollen síntomas.
- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

4. ¿Le han indicado que actualmente debiera someterse a cuarentena, aislamiento, permanecer en casa o no asistir a la escuela ni a la guardería?

 Sí No

Se lo puede haber indicado un médico, un profesional de la salud, un profesional de una unidad de salud pública, un agente federal en la frontera u otra autoridad de gobierno.

Tenga en cuenta que existen requisitos federales (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) que se imponen a quienes viajan fuera de Canadá, incluso si están exentos de la obligación de cuarentena.

Si respondió NO, pase a la pregunta siguiente.

Si respondió SÍ a la pregunta 4, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa y no salga excepto para realizarse un examen, para visitar un centro de evaluaciones clínicas o en caso de emergencia médica.
- Siga cualquier otra indicación o instrucción que le proporcionen.
- Los hermanos y otros miembros de su hogar no necesitan permanecer en casa a menos que también se les haya ordenado realizar cuarentena, aislarse o quedarse en casa.
- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

5. Durante los últimos 10 días, ¿ha recibido un resultado positivo de un examen de detección de la COVID-19?

 Sí No

Esto incluye un resultado positivo del examen de detección de la COVID-19 que corresponde a un examen PCR en laboratorio, un examen molecular rápido, un examen de antígenos rápido u otro kit de autoexamen doméstico.

Si respondió NO, pase a la sección de abajo, "Si respondió "NO" a todas las preguntas".

Si respondió "SÍ", no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Debe aislarse y no asistir a la escuela/guardería durante al menos **10 días**.
- Si desarrolla síntomas, no asista a la escuela ni a la guardería por al menos **10 días** y hasta que no tenga fiebre y sus síntomas hayan remitido por al menos 24 horas (48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea). No salga excepto para visitar un centro de evaluaciones clínicas o en caso de emergencia médica.

Nota: La duración del período de aislamiento se puede modificar según las instrucciones de su proveedor de la salud.

- Si está expuesto a un mayor riesgo de enfermarse gravemente, contacte a su profesional de la salud, pues tal vez reúna los requisitos para recibir tratamiento para la COVID-19.
- Los hermanos y otros residentes de su hogar deben hacer lo siguiente durante los 10 días posteriores a su última exposición a una persona que obtuvo un resultado positivo para COVID-19:

- vigilar sus síntomas Si desarrollan cualquier síntoma de COVID-19, deben autoaislarse de inmediato y pedir un examen, si son elegibles para ello
- usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
- evitar realizar actividades no esenciales que les exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
- evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que esté expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad), salvo que sea estrictamente necesario
- a menos que sea imperativo, evitar visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo

Si respondió NO a todas las preguntas, puede asistir a la escuela o a la guardería.

Si se siente enfermo o indispuesto, incluso con síntomas no mencionados en esta herramienta de detección, debe permanecer en casa. Si es necesario, converse con un médico. Las personas con síntomas graves que requieren atención de emergencia deben acudir al centro de emergencia más cercano.

Use esta herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

Si usted fue identificado como un contacto estrecho de una persona con síntomas de o infección por COVID-19, durante un período de 10 días después de la última exposición a esa persona, usted debe:

- usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
- evitar realizar actividades no esenciales que le exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
- evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que esté expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad);
- a menos que sea imperativo, evitar visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo.

Independientemente del resultado de cualquier examen de detección de la COVID-19, estas medidas permiten prevenir con mayor eficacia la propagación de la COVID-19 y de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad.

Si usted recibió la vacuna contra la COVID-19 o contra la influenza durante las últimas 48 horas y experimenta fatiga leve, dolores musculares/articulares y/o dolor de cabeza:

- Debe usar una mascarilla de ajuste correcto durante todo el tiempo en la escuela/guardería si experimenta fatiga/cansancio leve, dolores musculares y/o articulares que solo comienzan después de la administración de la vacuna.
- Si sus síntomas empeoran aún después de transcurridas las 48 horas o si desarrolla otros síntomas, debe retirarse inmediatamente de la escuela o guardería.

Si ha viajado fuera de Canadá durante los últimos 14 días

- Debe seguir las pautas federales (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) después de regresar a Canadá, incluso si no se le exige permanecer en cuarentena.

Consejos de salud y seguridad

La eliminación de los requisitos provinciales no significa que el riesgo de contagio por COVID-19 haya desaparecido. Igual debemos contribuir con nuestro grano de arena para protegernos a nosotros y a los demás contra la COVID-19. Esto incluye mantener una buena higiene de las manos y usar mascarilla donde se recomiende o se exija.

Solicite la vacuna contra la COVID-19 y otras vacunas de rutina cuando corresponda.

Las vacunas son seguras, eficaces y constituyen la mejor manera de protegerse usted y a los demás de enfermedades infecciosas. Para obtener más información, visite: <https://www.ontario.ca/page/vaccines>