

أداة الفحص في المدرسة ودار رعاية الأطفال

آخر تحديث: 31 أغسطس 2022

التاريخ (شهر-يوم-سنة) _____

إذا كان الفرد الذي يتم فحصه يعاني من نقص المناعة¹ أو يعيش في بيئة رعاية جماعية عالية الخطورة (على سبيل المثال، مدرسة مستشفى، أو برنامج شراكة تعليمية ومجتمعية)، فهذه ليست أداة الفحص الصحيحة. يمكن العثور على الأداة الصحيحة على الرابط

<https://covid-19.ontario.ca/school-screening>.

يجب على الموظفين والطلاب والأطفال والزائرين الخضوع للفحص كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال. يمكن لأحد الوالدين / الأوصياء تعبئة هذا نيابة عن الطفل.

يجب على أي شخص يشعر بالمرض أو لديه أي أعراض جديدة أو متفاخرة للمرض، بما في ذلك تلك الأعراض غير المدرجة في أداة الفحص هذه، البقاء في المنزل حتى تتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (أو 48 ساعة في حالة الغثيان والقيء و/أو الإسهال) وطلب التقييم من مقدم الرعاية الصحية إذا لزم الأمر.

أسئلة الفحص

للأسئلة 1 و 2 و 3، يمكنك اختيار "لا" لجميع الأعراض إذا انطبق ما يلي معًا:

- إذا تحسنت الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (48 ساعة إذا كنت تعاني من الغثيان والقيء و/أو الإسهال) و
- إذا لم تعاني من الحمى.

1. هل تعاني من أي من هذه الأعراض؟

اختر أيًا من أو كل ما هو جديد ومتفاخر وغير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة.

لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	الحمى أو القشعريرة
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	السعال غير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة (على سبيل المثال، مرض الانسداد الرئوي المزمن)
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	ضيق النفس غير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة (على سبيل المثال، الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن وفشل القلب المزمن)
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	نقص أو فقدان الشهية أو الشَّم غير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة (على سبيل المثال، الزوائد الأنفية والحساسية والاضطرابات العصبية)

إذا كانت إجابتك "لا" على الكل، فانتقل إلى السؤال التالي.

1. تشمل الأمثلة على ضعف المناعة العلاج الكيميائي للسرطان، وعدوى فيروس نقص المناعة البشرية غير المعالجة بعدد الخلايا الليمفاوية التائية (T CD4) والتي تكون أقل من 200، واضطراب نقص المناعة الأولي المشترك، وتناول أكثر من 20 ملغ/اليوم (أو ما يعادله) من بريدنيزون لأكثر من 14 يومًا، وتناول الأدوية المثبطة للمناعة الأخرى. بالنسبة لأداة الفحص هذه، لا تندرج الشيخوخة وأمراض السكري والكلية في مراحلها الأخيرة ضمن حالات ضعيفة المناعة.

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من الأعراض المشمولة في السؤال 1، فلا تذهب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال:

- ابق في المنزل (عزل ذاتي) ولا تذهب إلى المدرسة / دار رعاية الطفل حتى لا تصاب بالحمى وتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (48 ساعة للغيثان والقيء و/أو الإسهال). لا تغادر إلا للفحص أو لزيارة مركز التقييم السريري أو لحالة طبية طارئة. إذا كنت تعاني من أعراض شديدة، مثل ألم في الصدر أو صعوبة في التنفس، فاذهب إلى أقرب قسم طوارئ.
- إذا كان اختبار كوفيد-19 متاحًا وكنت أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد، فيجب أن تخضع للاختبار باستخدام اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل أو اختبار جزيئي سريع (إذا كان مؤهلاً) أو اختبارين سريعين للمستضد بعد 24 إلى 48 ساعة (الاختبار الثاني غير مطلوب إذا كان الأول إيجابيًا).
- وإذا كنت معرضًا لخطر أكبر للإصابة بمرض شديد، فيجب إجراء الاختبار في أقرب وقت ممكن لاعتبارات تتعلق بالإطار الزمني لتلقي علاج كوفيد-19. قد تستفيد من العلاجات المتاحة للوقاية من المرض الشديد. في هذا الوقت، تكون نتيجة اختبار المستضد السريع الإيجابية كافية لبدء علاج كوفيد-19 للمؤهلين، ولا يحتاجون إلى تأكيد عن طريق فحص PCR أو اختبار جزيئي سريع. تعرف على المزيد حول اختبار كوفيد-19 وخيارات العلاج على الرابط

<https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>.

- احتياطات إضافية لمدة 10 أيام بعد بدء الأعراض:

- ارتدي كامامة مُجهزة جيدًا في جميع الأماكن العامة (بما في ذلك المدرسة ودار رعاية الأطفال)
- تجنب الأنشطة غير الأساسية التي تتطلب نزع الكمامة (على سبيل المثال، العزف على آلة النفخ في درس الموسيقى أو نزع الكمامة لممارسة الرياضة، وتناول الطعام في الخارج)
- تجنب زيارة أي شخص يعاني من نقص المناعة أو قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض (على سبيل المثال، كبار السن)
- تجنب الزيارات غير الضرورية إلى الأماكن الأكثر خطورة، مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة الأجل

ملاحظة: بالنسبة لمن تظهر نتائج اختباراتهم بمرض كوفيد-19 سلبية، يمكن أن تكون هذه الاحتياطات الإضافية طبقة إضافية للوقاية من انتشار كوفيد-19 وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى المنتشرة في المجتمع.

- يجب على الأشقاء والأشخاص الآخرين الذين تعيش معهم القيام بما يلي لمدة 10 أيام بعد اختلاطهم الأخير بالشخص المصاب بأعراض كوفيد-19:

- المراقبة الذاتية للأعراض. يجب عليهم عزل أنفسهم على الفور إذا ظهرت عليهم أي أعراض لمرض كوفيد-19 والسعي للإجراء الاختبار إذا كانوا مؤهلين
- ارتداء كامامة مُجهزة جيدًا في جميع الأماكن العامة (بما في ذلك المدرسة ودار رعاية الأطفال)
- تجنب الأنشطة غير الأساسية التي تتطلب نزع الكمامة (على سبيل المثال، العزف على آلة النفخ في درس الموسيقى أو نزع الكمامة لممارسة الرياضة، وتناول الطعام في الخارج)
- تجنب زيارة أي شخص يعاني من نقص المناعة أو قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض (على سبيل المثال، كبار السن)
- تجنب الزيارات غير الضرورية إلى الأماكن الأكثر خطورة، مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة الأجل

ملاحظة: بغض النظر عن أي نتائج اختبار لمرض كوفيد-19، يمكن أن تكون هذه الإجراءات طبقة إضافية للوقاية من انتشار كوفيد-19 وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى المنتشرة في المجتمع.

- لا يلزمك مراجعة الأسئلة المتبقية في هذه الأداة اليوم. أعد استخدام أداة الفحص كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال.

2. هل تعاني من أي من هذه الأعراض؟

اختر أيًا من أو كل ما هو جديد ومتفقم وغير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة وموجودة أصلاً لديك.

<input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم	آلام المفاصل أو آلام العضلات غير مرتبط بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، الحصول على لقاح كوفيد-19 و/أو لقاح الأنفلونزا في آخر 48 ساعة، أو هشاشة العظام، أو الألم العضلي الليفي)
<input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم	التعب الشديد غير مرتبط بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، الحصول على لقاح كوفيد-19 و/أو لقاح الأنفلونزا في آخر 48 ساعة، أو هشاشة العظام، أو الألم العضلي الليفي)
<input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم	إلتهاب الحلق ألم في البلع وصعوبة في البلع، لا علاقة لها بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، التنقيط الأنفي الخلفي، والارتجاع الحمضي)
<input type="checkbox"/> لا	<input type="checkbox"/> نعم	سيلان أو انسداد/احتقان الأنف غير مرتبط بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، الحساسية الموسمية، والتواجد في الخارج في الطقس البارد، والتهاب الجيوب الأنفية المزمن)

الصداع نعم لا
غير مرتبط بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، الحصول على لقاح كوفيد-19 و/أو لقاح الأنفلونزا في آخر 48 ساعة، والصداع الناتج عن التوتر، والصداع النصفي المزمن)

الغثيان والقيء و/أو الإسهال نعم لا
غير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة (على سبيل المثال، القيء العابر بسبب القلق لدى الأطفال، والخلل الدهليزي المزمن، ومتلازمة القولون العصبي، ومرض التهاب الأمعاء، والآثار الجانبية للأدوية)

إذا كانت إجابتك "لا" على الكل، فانتقل إلى السؤال التالي.

إذا كانت إجابتك "نعم" على اثنين أو أكثر من الأعراض المذكورة في السؤال 2، فاتبع الإرشادات الموجودة ضمن "إذا قلت نعم لأي أعراض في السؤال 1."

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من الأعراض المشمولة في السؤال 2، فلا تذهب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال:

- ابق في المنزل حتى تتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (أو 48 ساعة إذا كنت تعاني من الغثيان أو القيء أو الإسهال) وطالما أنك لا تعاني من الحمى.
- لا يحتاج الأشقاء أو الأشخاص الآخرون الذين تعيش معهم إلى البقاء في المنزل طالما لا تظهر عليهم الأعراض.
- لا يلزمك مراجعة الأسئلة المتبقية في هذه الأداة اليوم. أعد استخدام أداة الفحص كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال.

3. هل تعاني من أي من هذه الأعراض؟

اختر أيًا من أو كل ما هو جديد ومتفاقم وغير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة وموجودة أصلاً لديك.

ألم البطن نعم لا
غير مرتبط بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، تقلصات الدورة الشهرية، ومرض الجزر المعدي المريئي)

العين الوردية (التهاب الملتحمة) نعم لا
غير مرتبط بأسباب أو حالات أخرى معروفة (على سبيل المثال، التهاب الجفن، وشحاذ العين)

قلة الشهية أو انعدامها (للأطفال الصغار فقط) نعم لا
غير مرتبط بأسباب أو ظروف أخرى معروفة (على سبيل المثال، القلق والإمساك)

إذا كانت إجابتك "لا" على الكل، فانتقل إلى السؤال التالي.

إذا كانت إجابتك "نعم" على أي من الأعراض المشمولة في السؤال 3، فلا تذهب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال:

- ابق في المنزل حتى تتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل.
- لا يحتاج الأشقاء أو الأشخاص الآخرون الذين تعيش معهم إلى البقاء في المنزل طالما لا تظهر عليهم الأعراض.
- لا يلزمك مراجعة الأسئلة المتبقية في هذه الأداة اليوم. أعد استخدام أداة الفحص كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال.

4. هل تم إخبارك أنه يجب عليك حاليًا الالتزام بالحجر الصحي أو العزل أو البقاء في المنزل أو عدم الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال؟ نعم لا

يمكن أن يشمل ذلك إخبار الطبيب أو مقدم الرعاية الصحية أو وحدة الصحة العامة أو وكيل الحدود الفيدرالي أو أي سلطة حكومية أخرى. يرجى ملاحظة أن هناك متطلبات فيدرالية (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) للأفراد الذين سافروا خارج كندا، حتى لو كانوا حاصلين على إعفاء من الحجر الصحي.

إذا كانت إجابتك "لا" على الكل، فانتقل إلى السؤال التالي.

إذا كانت إجابتك "نعم" على السؤال 4، فلا تذهب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال:

- ابق في المنزل ولا تغادر إلا لإجراء الفحوصات أو زيارة مركز التقييم السريري أو لحالة طبية طارئة.
- اتبع أي إرشادات أو توجيهات أخرى تم توفيرها لك.
- لا يلزم الأشقاء والأشخاص الآخرين الذين تعيش معهم بالبقاء في المنزل ما لم يُطلب منهم أيضًا الحجر الصحي أو العزل أو البقاء في المنزل.
- لا يلزمك مراجعة الأسئلة المتبقية في هذه الأداة اليوم. أعد استخدام أداة الفحص كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال.

يتضمن ذلك نتيجة اختبار كوفيد-19 الإيجابية في اختبار PCR المعتمد في المختبر أو اختبار المستضد السريع أو مجموعة الاختبار الذاتي في المنزل.

إذا كانت إجابتك "لا"، فانتقل إلى القسم أدناه "إذا كانت إجابتك 'لا' على جميع الأسئلة."

إذا كانت إجابتك "نعم" على السؤال 5، ولم يكن لديك أي أعراض جديدة أو تفاقت، فيمكنك الذهاب إلى المدرسة أو دار رعاية الأطفال

• إذا كنت تعاني من أي أعراض جديدة أو تزداد سوءاً، فابق في المنزل حتى تزول الحمى وتحسن الأعراض لمدة 24 ساعة على الأقل (أو 48 ساعة إذا كنت تعاني من الغثيان أو القيء أو الإسهال).

• لمدة 10 أيام بعد تأكيد إصابتك بفيروس كوفيد-19 (أو منذ ظهور الأعراض، أيهما يأتي أولاً):

- ارتداء كمامة مُجهزة جيداً في جميع الأماكن العامة (بما في ذلك المدرسة ودار رعاية الأطفال)
- تجنب الأنشطة غير الأساسية التي تتطلب نزع الكمامة (على سبيل المثال، العزف على آلة النفخ في درس الموسيقى أو نزع الكمامة لممارسة الرياضة، وتناول الطعام في الخارج)
- تجنب زيارة أي شخص يعاني من نقص المناعة أو قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض (على سبيل المثال، كبار السن)
- تجنب الزيارات غير الضرورية إلى الأماكن الأكثر خطورة، مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة الأجل

ملاحظة: إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية في آخر 10 أيام، فلا يزال يتعين عليك اتباع هذه التعليمات حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية لاحقاً.

• يجب على الأصدقاء والأشخاص الآخرين الذين تعيش معهم القيام بما يلي لمدة 10 أيام بعد اختلاطهم الأخير بالشخص المصاب بأعراض كوفيد-19:

- المراقبة الذاتية للأعراض. يجب عليهم عزل أنفسهم على الفور إذا ظهرت عليهم أي أعراض لمرض كوفيد-19 والسعي للإجراء الاختبار إذا كانوا مؤهلين
- ارتداء كمامة مُجهزة جيداً في جميع الأماكن العامة (بما في ذلك المدرسة ودار رعاية الأطفال)
- تجنب الأنشطة غير الأساسية التي تتطلب نزع الكمامة (على سبيل المثال، العزف على آلة النفخ في درس الموسيقى أو نزع الكمامة لممارسة الرياضة، وتناول الطعام في الخارج)
- تجنب زيارة أي شخص يعاني من نقص المناعة أو قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض (على سبيل المثال، كبار السن)
- تجنب الزيارات غير الضرورية إلى الأماكن الأكثر خطورة، مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة الأجل

إذا كانت إجابتك "لا" على جميع الأسئلة، فيمكنك أن تذهب إلى المدرسة/دار رعاية الأطفال.

إذا شعرت بالمرض أو أنك لست على ما يرام، حتى مع وجود أعراض غير مدرجة في أداة الفحص هذه، فيجب عليك البقاء في المنزل. تحدث مع الطبيب إذا لزم الأمر. يجب على الأفراد الذين يعانون من أعراض حادة تتطلب رعاية طارئة الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ. أعد إجراء هذا الفحص كل يوم قبل الذهاب إلى المدرسة/دار رعاية الطفل.

إذا تبين أنك مخالط لشخص يعاني من أعراض أو مصاب بمرض كوفيد-19، لمدة 10 أيام بعد آخر تعرض لك لهذا الشخص:

- ارتداء كمامة مُجهزة جيداً في جميع الأماكن العامة (بما في ذلك المدرسة ودار رعاية الأطفال)
 - تجنب الأنشطة غير الأساسية التي تتطلب نزع كمامتك (على سبيل المثال، العزف على آلة النفخ في درس الموسيقى أو نزع الكمامة لممارسة الرياضة)
 - تجنب زيارة أي شخص يعاني من نقص المناعة أو قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض (مثل كبار السن)
 - تجنب الزيارات غير الضرورية إلى الأماكن الأكثر خطورة، مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة الأجل
- ملاحظة:** بغض النظر عن أي نتائج اختبار لمرض كوفيد-19، يمكن أن تكون هذه الإجراءات طبقة إضافية للوقاية من انتشار كوفيد-19 وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى المنتشرة في المجتمع.

إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19 في الأيام الـ 10 الماضية، لمدة 10 أيام بعد بدء الأعراض:

- ارتدي كمامة مُجهزة جيداً في جميع الأماكن العامة (بما في ذلك المدرسة ودار رعاية الأطفال)
 - تجنب الأنشطة غير الأساسية التي تتطلب نزع الكمامة (على سبيل المثال، العزف على آلة النفخ في درس الموسيقى أو نزع الكمامة لممارسة الرياضة، وتناول الطعام في الخارج)
 - تجنب زيارة أي شخص يعاني من نقص المناعة أو قد يكون أكثر عرضة للإصابة بالمرض (على سبيل المثال، كبار السن)
 - تجنب الزيارات غير الضرورية إلى الأماكن الأكثر خطورة، مثل المستشفيات ودور الرعاية طويلة الأجل
- ملاحظة:** بالنسبة لمن تظهر نتائج اختباراتهم بمرض كوفيد-19 سلبية، يمكن أن تكون هذه الاحتياطات الإضافية طبقة إضافية للوقاية من انتشار كوفيد-19 وفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى المنتشرة في المجتمع.

إذا تلقيت لقاح كوفيد-19 أو لقاح الإنفلونزا خلال الـ48 ساعة الماضية وكان لديك إجهاد خفيف وآلام في العضلات/آلام في المفاصل و/أو صداع:

- يجب عليك ارتداء كمامة مُجهزة جيدًا طوال الوقت في المدرسة/دار رعاية الأطفال إذا كنت تعاني من إجهاد/تعب خفيف، وآلام في العضلات، و/أو آلام في المفاصل بدأت فقط بعد التطعيم.
- إذا تفاقمت الأعراض، فاستمر بعد 48 ساعة، أو إذا ظهرت عليك أعراض أخرى: يجب عليك مغادرة المدرسة/دار رعاية الأطفال على الفور.

إذا كنت قد سافرت خارج كندا في آخر 14 يومًا

- يجب عليك اتباع الإرشادات الفيدرالية (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) بعد عودتك إلى كندا، حتى لو لم تكن مطالبًا بالحجر الصحي.

نصائح للصحة والسلامة

إن إزالة متطلبات المقاطعات لا يعني اختفاء خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19. ما زلنا بحاجة إلى القيام بدورنا لحماية أنفسنا والآخرين من كوفيد-19. وهذا يشمل ممارسة النظافة الجيدة لليدين وارتداء كمامة عند اللزوم أو عندما يتطلب الأمر ذلك.

احصل على لقاح كوفيد-19 والتحصينات الروتينية الأخرى عندما تكون مؤهلًا.

اللقاحات آمنة وفعالة وأفضل طريقة لحمايتك وحماية من حولك من الأمراض المعدية. تعلّم المزيد عبر الرابط:

<https://www.ontario.ca/page/vaccines>