

# ابزار غربالگری برای مدارس و مراکز مراقبت از کودکان

آخرین بازنگری: 31 آگوست 2022

تاریخ (سال-روز-ماه) \_\_\_\_\_

اگر فرد تحت غربالگری دارای نقص سیستم ایمنی است<sup>1</sup> یا در مراکز مراقبتی تجمعی با بالاترین ریسک زندگی می‌کند (مانند، یک مدرسه بیمارستان، یک برنامه آموزشی و مشارکت اجتماعی)، استفاده از این ابزار غربالگری صحیح نیست. ابزار صحیح را می‌توان در این آدرس یافت: <https://covid-19.ontario.ca/school-screening>.

کارکنان، دانش‌آموزان، کودکان و ملاقات‌کنندگان باید هر روز پیش از رفتن به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان، غربالگری شوند. ولی(والدین)/سرپرست(ها) می‌توانند این فرم را از جانب یک کودک یا دانش‌آموز تکمیل کنند.

هر شخصی که احساس بیماری می‌کند یا علائم جدید یا در حال بدتر شدن بیماری دارد، از جمله مواردی که در این ابزار غربالگری ذکر نشده، باید تا حداقل 24 ساعت از پس از آغاز روند بهبود علائم (یا 48 ساعت برای علائمی مانند حالت تهوع، استفراغ و/یا اسهال) در خانه بمانند و در صورت نیاز از مراقبتگر بهداشتی خود بخواهد که ارزیابی را برای وی انجام دهد.

## پرسش‌های غربالگری

برای سوالات 1، 2، و 3، می‌توانید گزینه «خیر» را برای همه علائم انتخاب کنید، اگر هر دو شرط زیر صادق باشند:

- از شروع روند بهبود علائم شما حداقل 24 ساعت است که می‌گذرد (48 ساعت اگر حالت تهوع، استفراغ و/یا اسهال داشتید) و
- شما تب ندارید.

### 1. آیا شما هر یک از این علائم را دارید؟

هر یک یا همه علائم جدید، در حال بدتر شدن، و مرتبط با سایر علل یا عارضه‌های شناخته شده را انتخاب کنید.

تب و/یا لرز	<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر
سرفه به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، بیماری انسدادی مزمن ریه)	<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر
تنگی نفس به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، آسم، بیماری مزمن انسدادی ریه، نارسایی مزمن قلبی)	<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر
کاهش یا از دست دادن حس چشایی یا بویایی به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، پولیپ بینی، آلرژی، اختلالات عصبی)	<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر

اگر به همه پاسخ منفی دادید، این قسمت را رد کنید و به سؤال بعدی بروید.

1. نمونه‌هایی از نقص سیستم ایمنی عبارتند از شیمی درمانی سرطان، عفونت HIV درمان نشده با تعداد لنفوسیت‌های CD4 کمتر از 200، اختلال نقص ایمنی اولیه ترکیبی، مصرف بیش از 20 میلی‌گرم در روز (یا معادل) پردنیزون به مدت بیش از 14 روز، و مصرف سایر داروهای نقص سیستم ایمنی. برای این ابزار غربالگری، عواملی مانند سن بالا، دیابت و بیماری کلیوی در مرحله انتهایی معمولاً به عنوان نقص سیستم ایمنی در نظر گرفته نمی‌شوند.

اگر به هر یک از علائم سوال 1 پاسخ مثبت دادید، به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان نروید و:

- تا وقتی که تب نداشته باشید و از آغاز روند بهبود علائمتان حداقل 24 ساعت نگذشته باشد (48 ساعت در صورتی که حالت تهوع، استفراغ، و/یا اسهال داشتید)، در خانه بمانید (قرنطینه شخصی) و مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان نروید. به جز برای انجام آزمایش، مراجعه به مرکز ارزیابی بالینی یا برای موارد اورژانس پزشکی، قرنطینه را ترک نکنید. اگر علائم حادی مانند درد قفسه سینه یا مشکل در تنفس دارید، به نزدیکترین بخش اورژانس مراجعه کنید.
- اگر امکان انجام تست COVID-19 وجود داشته باشد و شما در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری شدیدتر باشید، باید بدین صورت آزمایش دهید: 1 آزمایش PCR یا آزمایش مولکولی سریع (در صورت واجد شرایط بودن) یا 2 آزمایش آنتی ژن سریع که با فاصله 24 تا 48 ساعت از همدیگر انجام می‌شود (اگر نتیجه آزمایش اول مثبت باشد، آزمایش دوم لازم نیست).
- اگر در معرض ریسک بالاتری برای ابتلا به نوع شدید بیماری هستید، با توجه به بازه زمانی دریافت درمان COVID-19، باید در اسرع وقت آزمایش دهید. شما ممکن است از مداوای موجود برای جلوگیری از بیماری شدید بهره‌مند شوید. در این زمان، یک نتیجه مثبت آزمایش آنتی ژن سریع برای شروع درمان COVID-19 برای افرادی که واجد شرایط هستند کافی است و نیازی به تایید وضعیت از طریق PCR یا آزمایش مولکولی سریع وجود ندارد. در اینجا اطلاعات بیشتری درباره گزینه‌های آزمایش و درمان COVID-19 کسب کنید:

<https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>

- اقدامات احتیاطی اضافی برای 10 روز پس از شروع علائم:

- استفاده از ماسک مناسب در کلیه مکان‌های عمومی (از جمله مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان)
- اجتناب از فعالیت‌های غیرضروری که برای آنها باید ماسک خود را بردارید (مثلاً نواختن ساز بادی در کلاس موسیقی یا برداشتن ماسک برای ورزش؛ صرف غذا در رستوران بیرون از خانه)
- اجتناب از ملاقات با افرادی که دارای نقص سیستم ایمنی شده یا ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری باشند (به عنوان مثال، افراد مسن)
- اجتناب از بازدیدهای غیرضروری از محیط‌های پرخطر مانند بیمارستان‌ها و خانه‌مراکز مراقبت طولانی‌مدت

**توجه:** برای افرادی که نتیجه منفی تست COVID-19 دارند، انجام این اقدامات احتیاطی اضافی می‌تواند یک لایه محافظ اضافی برای پیشگیری در برابر گسترش COVID-19 و سایر ویروس‌های تنفسی در حال گردش در جامعه ایجاد کند.

- خواهرها و برادرها و سایر افرادی که با آنها زندگی می‌کنید باید به مدت 10 روز پس از آخرین تماس با فرد مبتلا به علائم COVID-19 اقدامات زیر را انجام دهند:

- نظارت شخصی بر وضعیت برای شناسایی علائم. آنها باید در صورت بروز هر گونه علائم COVID-19 فوراً خود را قرنطینه کنند و در صورت واجد شرایط بودن آزمایش دهند
- استفاده از ماسک مناسب در کلیه مکان‌های عمومی (از جمله مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان)
- اجتناب از فعالیت‌های غیرضروری که برای آنها باید ماسک خود را بردارند (مثلاً نواختن ساز بادی در کلاس موسیقی یا برداشتن ماسک برای ورزش؛ صرف غذا در رستوران بیرون از خانه)
- اجتناب از ملاقات‌های غیرضروری با افرادی که دارای نقص سیستم ایمنی هستند یا ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری باشند (به عنوان مثال، افراد مسن)
- اجتناب از بازدیدهای غیرضروری از محیط‌های پرخطر مانند بیمارستان‌ها و خانه‌مراکز مراقبت طولانی‌مدت

**توجه:** بدون در نظر گرفتن هرگونه نتیجه تست COVID-19، انجام این اقدامات می‌تواند یک لایه محافظ اضافی برای پیشگیری در برابر گسترش COVID-19 و سایر ویروس‌های تنفسی در حال گردش در جامعه ایجاد کند.

- شما امروز نیازی به بررسی سوالات باقی مانده در این ابزار ندارید. هر روز قبل از رفتن به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان، دوباره از ابزار غربالگری استفاده کنید.

## 2. آیا شما هر یک از این علائم را دارید؟

هر یک یا همه علائم جدید، در حال بدتر شدن، و مرتبط با سایر علل یا عارضه‌های شناخته شده‌ای که از قبل داشتید را انتخاب کنید.

---

<input type="checkbox"/> خیر	<input type="checkbox"/> بله	<b>درد عضلانی یا درد مفاصل</b>
------------------------------	------------------------------	--------------------------------

به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، دریافت واکسن COVID-19 و/یا واکسن آنفولانزا در 48 ساعت گذشته، آرتروز، فیبرومیالژیا)

---

<input type="checkbox"/> خیر	<input type="checkbox"/> بله	<b>خستگی مفرط</b>
------------------------------	------------------------------	-------------------

احساس ناخوشی عمومی، کمبود انرژی، غیر مرتبط با سایر علل یا عارضه‌های شناخته شده (به عنوان مثال، دریافت واکسن COVID-19 و/یا واکسن آنفولانزا در 48 ساعت گذشته، افسردگی، بی‌خوابی، اختلال عملکرد تیروئید، کم خونی، بدخیمی)

---

<input type="checkbox"/> خیر	<input type="checkbox"/> بله	<b>گلودرد</b>
------------------------------	------------------------------	---------------

بلع دردناک یا مشکل در بلع، که به سایر علل یا عارضه‌های شناخته شده مرتبط نیست (به عنوان مثال، ترشح پشت بینی و حلق، رفلکس اسید معده)

<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر	<b>آبریزش یا گرفتگی/احتقان بینی</b> به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، آلرژی فصلی، بیرون بودن در هوای سرد، سینوزیت مزمن)
<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر	<b>سررد</b> به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، دریافت واکسن COVID-19 و/یا واکسن آنفولانزا در 48 ساعت گذشته، سردردهای تنشی، میگرن مزمن)
<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر	<b>حالت تهوع، استفراغ و/یا اسهال</b> به علل یا شرایط شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، استفراغ گذرا به خاطر اضطراب در کودکان، اختلال عملکرد مزمن دهلیزی، سندرم روده تحریک‌پذیر، بیماری التهابی روده، عوارض جانبی داروها)

اگر به همه پاسخ منفی دادید، این قسمت را رد کنید و به سؤال بعدی بروید.

اگر به دو یا چند مورد از علائم سؤال 2 پاسخ مثبت داده‌اید، به دستورالعمل «اگر به هر یک از علائم سؤال 1 پاسخ مثبت دادید» مراجعه کنید.

اگر به فقط 1 علامت از سؤال 2 پاسخ مثبت دادید، به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان بروید و:

- تا وقتی که حداقل 24 ساعت از زمان شروع بهبود یافتن علائمتان گذشته باشد (یا 48 ساعت اگر حالت تهوع، استفراغ یا اسهال داشتید) و تا زمانی که تب شما قطع شود، در خانه بمانید.
- خواهرها و برادرها یا سایر افرادی که با آنها زندگی می‌کنید، تا زمانی که علائمی در آنها ایجاد نشود نیازی به ماندن در خانه ندارند.
- شما امروز نیازی به بررسی سوالات باقی مانده در این صفحه را ندارید. هر روز قبل از رفتن به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان، دوباره از ابزار غربالگری استفاده کنید.

### 3. آیا شما هر یک از این علائم را دارید؟

هر یک یا همه علائم جدید، در حال بدتر شدن، و مرتبط با سایر علل یا عارضه‌های شناخته شده‌ای که از قبل داشتید را انتخاب کنید.

<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر	<b>درد شکمی</b> به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، دردهای قاعدگی، بیماری ریفلکس معده به مری)
<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر	<b>قرمزی چشم</b> به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، بلفاریت، گل مزه عودکننده)
<input type="checkbox"/> بله	<input type="checkbox"/> خیر	<b>کاهش اشتها یا نداشتن اشتها (فقط کودکان خردسال)</b> به علل یا عارضه‌های شناخته شده دیگر مرتبط نیست (به عنوان مثال، اضطراب، بیوست)

اگر به همه پاسخ منفی دادید، این قسمت را رد کنید و به سؤال بعدی بروید.

اگر به هر یک از علائم از سؤال 3 پاسخ مثبت دادید، به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان بروید و:

- در خانه بمانید تا زمانی که از شروع بهبود علامت(های) شما حداقل 24 ساعت گذشته باشد.
- خواهرها و برادرها یا سایر افرادی که با آنها زندگی می‌کنید، تا زمانی که علائمی در آنها ایجاد نشود نیازی به ماندن در خانه ندارند.
- شما امروز نیازی به بررسی سوالات باقی مانده در این صفحه را ندارید. هر روز قبل از رفتن به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان، دوباره از ابزار غربالگری استفاده کنید.

### 4. آیا به شما گفته شده که در حال حاضر باید قرنطینه یا منزوی شوید، در خانه بمانید یا به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان بروید؟

این می‌تواند شامل اطلاع ارائه شده از سوی پزشک، مراقبتگر بهداشتی، واحد بهداشت عمومی، مأمور مرزی فدرال یا سایر مقامات دولتی باشد.

لطفاً توجه داشته باشید که برای افرادی که به خارج از کانادا مسافرت داشته‌اند، الزامات فدرال وجود دارد (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) حتی اگر از قرنطینه معاف باشند.

اگر پاسخ منفی دادید، این قسمت را رد کنید و به سؤال بعدی بروید.

اگر به سؤال 4 پاسخ مثبت دادید، به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان بروید و:

- در خانه بمانید و به جز برای انجام آزمایش، مراجعه به مرکز ارزیابی بالینی یا برای موارد اورژانس پزشکی، قرنطینه را ترک نکنید.
- هرگونه راهنمایی یا دستورالعمل دیگری را که به شما ارائه شده دنبال کنید

- خواهرها و برادرها و سایر افرادی که با آنها زندگی می‌کنید، مجبور نیستند در خانه بمانند مگر اینکه به آنها گفته شود خود را قرنطینه یا منزوی کنند یا در خانه بمانند.
- شما امروز نیازی به بررسی سوالات باقی مانده در این ابزار ندارید. هر روز قبل از رفتن به مدرسه یا مرکز مراقبت از کودکان، دوباره از ابزار غربالگری استفاده کنید.

## 5. طی 10 روز گذشته آیا آزمایش COVID-19 شما مثبت بوده است؟ □ بله □ خیر

این شامل نتیجه مثبت تست COVID-19 در آزمایش PCR انجام شده در آزمایشگاه، آزمایش مولکولی سریع، آزمایش آنتی ژن سریع یا سایر کیت‌های تست خانگی می‌شود.

اگر پاسخ شما منفی است، این قسمت را رد کنید و به بخش «اگر به همه سوالات پاسخ "منفی" دادید» بروید.

اگر به سوال 5 پاسخ مثبت داده‌اید و علائم جدیدی ندارید یا علائم شما بدتر نشده است، می‌توانید به مدرسه یا مراقبت از کودکان بروید.

- اگر علائم جدید یا علائم در حال بدتر شدن دارید، تا زمانی که تب نداشتن داشته باشید و از شروع روند بهبود علائمتان حداقل 24 ساعت (یا 48 ساعت در صورت تهوع، استفراغ یا اسهال) نگذشته، در خانه بمانید.

- به مدت 10 روز پس از مثبت شدن نتیجه تست COVID-19، (یا از زمان شروع علائم، هر کدام که زودتر ظاهر شد):

- استفاده از ماسک مناسب در کلیه مکان‌های عمومی (از جمله مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان)
- اجتناب از فعالیت‌های غیرضروری که برای آنها باید ماسک خود را بردارید (مثلاً نواختن ساز بادی در کلاس موسیقی یا برداشتن ماسک برای ورزش؛ صرف غذا در رستوران بیرون از خانه)
- اجتناب از ملاقات با افرادی که دارای سیستم ایمنی سرکوب شده هستند یا ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری باشند (به عنوان مثال، افراد مسن)
- اجتناب از بازدیدهای غیرضروری از محیط‌های پرخطر مانند بیمارستان‌ها و خانه‌مراکز مراقبت طولانی‌مدت.

**توجه:** اگر طی 10 روز گذشته نتیجه آزمایش‌تان مثبت بود، حتی اگر بعداً آزمایش‌تان منفی شد، همچنان باید این دستورالعمل‌ها را رعایت کنید.

- خواهرها و برادرها و سایر افرادی که با آنها زندگی می‌کنید، باید به مدت 10 روز پس از آخرین مواجهه با فردی که نتیجه آزمایش مثبت شده، اقدامات زیر را انجام دهند:

- نظارت شخصی بر وضعیت برای شناسایی علائم. آنها باید در صورت بروز هر گونه علائم COVID-19 فوراً خود را قرنطینه کنند و در صورت واجد شرایط بودن آزمایش دهند
- استفاده از ماسک مناسب در کلیه مکان‌های عمومی (از جمله مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان)
- اجتناب از فعالیت‌های غیرضروری که برای آنها باید ماسک خود را بردارند (مثلاً نواختن ساز بادی در کلاس موسیقی یا برداشتن ماسک برای ورزش؛ صرف غذا در رستوران بیرون از خانه)
- اجتناب از ملاقات‌های غیرضروری با افرادی که دارای نقص سیستم ایمنی هستند یا ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری باشند (به عنوان مثال، افراد مسن)
- اجتناب از بازدیدهای غیرضروری از محیط‌های پرخطر مانند بیمارستان‌ها و خانه‌مراکز مراقبت طولانی‌مدت

اگر به همه سوالات پاسخ منفی دادید، می‌توانید به مدرسه/مرکز مراقبت از کودکان بروید.

اگر احساس بیماری یا ناخوشی می‌کنید، حتی با علائمی که در این ابزار غربالگری ذکر نشده است، باید در خانه بمانید. در صورت لزوم با پزشک صحبت کنید. افرادی که علائم شدیدی دارند و نیازمند مراقبت اورژانسی هستند باید به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنند. این غربالگری را هر روز پیش از رفتن به مدرسه/مرکز مراقبت از کودکان دوباره انجام دهید.

اگر به عنوان فردی شناسایی شده‌اید که با شخص دارای علائم یا مبتلا به COVID-19 در تماس نزدیک بوده‌اید، به مدت 10 روز پس از آخرین تماس با چنین فردی، اقدامات زیر را انجام دهید:

- استفاده از ماسک مناسب در کلیه مکان‌های عمومی (از جمله مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان)
- اجتناب از فعالیت‌های غیرضروری که برای آنها باید ماسک خود را بردارید (مثلاً نواختن ساز بادی در کلاس موسیقی یا برداشتن ماسک برای ورزش)
- اجتناب از ملاقات‌های غیرضروری با افرادی که دارای سیستم ایمنی سرکوب شده هستند یا در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری باشند (به عنوان مثال، افراد مسن)؛
- اجتناب از بازدیدهای غیرضروری از محیط‌های پرخطر مانند بیمارستان‌ها و خانه‌مراکز مراقبت طولانی‌مدت.

**توجه:** بدون در نظر گرفتن نتیجه منفی تست COVID-19، انجام این اقدامات می‌تواند یک لایه محافظ اضافی برای پیشگیری در برابر گسترش COVID-19 و سایر ویروس‌های تنفسی در حال گردش در جامعه ایجاد کند.

اگر طی 10 روز گذشته علائم COVID-19 را داشتید، به مدت 10 روز پس از شروع علائم این اقدامات را انجام دهید:

- استفاده از ماسک مناسب در کلیه مکان‌های عمومی (از جمله مدرسه و مرکز مراقبت از کودکان)
- اجتناب از فعالیت‌های غیرضروری که برای آنها باید ماسک خود را بردارید (مثلاً نواختن ساز بادی در کلاس موسیقی یا برداشتن ماسک برای ورزش؛ صرف غذا در رستوران بیرون از خانه)

- اجتناب از ملاقات با افرادی که دارای نقص سیستم ایمنی هستند یا ممکن است در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری باشند (به عنوان مثال، افراد مسن)

- اجتناب از بازدیدهای غیرضروری از محیط‌های پرخطر مانند بیمارستان‌ها و مراکز مراقبت بلند مدت

**توجه:** برای افرادی که نتیجه منفی تست COVID-19 دارند، انجام این اقدامات می‌تواند یک لایه محافظ اضافی برای پیشگیری در برابر گسترش COVID-19 و سایر ویروس‌های تنفسی در حال گردش در جامعه ایجاد کند.

**اگر در 48 ساعت گذشته واکسن COVID-19 یا واکسن آنفولانزا دریافت کرده‌اید و خستگی خفیف، درد عضلانی/درد مفاصل و/یا سردرد دارید:**

- اگر احساس فرسودگی/خستگی خفیف، دردهای عضلانی و/یا درد مفاصل دارید که فقط پس از واکسیناسیون شروع شده‌اند، باید برای تمام مدت در مدرسه/مرکز مراقبت از کودکان از ماسک مناسب استفاده کنید.

- اگر علائم شما بدتر شد، از 48 ساعت بیشتر طول کشید، یا اگر علائم دیگری در شما ظاهر شد: باید فوراً مدرسه/مرکز مراقبت از کودکان را ترک کنید.

**اگر در 14 روز گذشته به خارج از کانادا سفر کرده‌اید**

- شما باید پس از بازگشت به کانادا، از دستورالعمل‌های فدرال (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) پیروی کنید، حتی اگر مجبور به قرنطینه نباشید.

#### نکات بهداشتی و ایمنی

حذف الزامات استانی به این معنی نیست که خطر COVID-19 از بین رفته است. ما هنوز باید نقشمان را برای محافظت از خود و دیگران در برابر COVID-19 ایفا کنیم. این شامل رعایت بهداشت دست و استفاده از ماسک در صورت توصیه یا الزام است.

**در صورت واجد شرایط بودن، واکسن COVID-19 و سایر واکسن‌های معمول را دریافت کنید.**

واکسن‌ها بی‌خطر، موثر و بهترین راه برای محافظت از شما و اطرافیان در برابر بیماری‌های عفونی هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر، به اینجا مراجعه کنید: <https://www.ontario.ca/page/vaccines>