

学校和托儿所筛查表

最后更新: 2022年8月31日

日期(月月-日日-年年年年) _____

如果接受筛查的个人免疫功能低下或生活在风险极高的集体护理环境中(例如, 医院学校、教育与社区合作计划), 则不适用本筛查表。¹请访问 <https://covid-19.ontario.ca/school-screening> 查找适用的筛查表。

员工、学生、儿童和访客应在每天去学校或托儿所之前进行筛查。家长/监护人可以代表儿童或学生填写此表。

任何人若感到不适, 或有任何新发或恶化的疾病症状(包括未在此筛查表中列出的症状), 均应居家隔离, 直至症状好转至少24小时(恶心、呕吐及/或腹泻症状为48小时), 并在需要时就医检查。

筛查问题

如果以下两项均符合, 则可对问题1、2和3中的所有症状选择“否”:

- 症状已好转至少24小时(恶心、呕吐及/或腹泻则为48小时) **并且**
- 不发烧。

1. 您是否有以下任何症状?

请选择任何或所有新发或恶化, 并与其他已知原因或已有病症无关的症状。

发烧和/或发冷	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
咳嗽 与其他已知原因或已有病症(例如慢性阻塞性肺病)无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
呼吸急促 与其他已知原因或已有病症(例如哮喘、慢性阻塞性肺病、慢性心力衰竭)无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
味觉或嗅觉减弱或丧失 与其他已知原因或已有病症(例如鼻息肉、过敏、神经系统疾病)无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

如果对所有症状均回答“否”, 则可跳到下一个问题。

¹ **免疫功能低下**的例子包括癌症化疗、HIV感染未经治疗且CD4 T淋巴细胞计数低于200、原发性联合免疫缺陷、每天服用超过20毫克(或等效)的Prednisone(泼尼松)超过14天, 以及服用其他免疫抑制药物。填写本筛查表时, 高龄、糖尿病和终末期肾病等因素通常不属于免疫功能低下的范畴。

如果对问题1中的任何症状回答“是”，请不要去学校或托儿所，并且：

- 居家隔离，在症状好转已有24小时（恶心、呕吐和/或腹泻则为48小时）且不发烧的情况下才能返回学校或托儿所。除了接受检测、去诊所进行检查或医疗紧急情况外，请勿离家外出。如果出现胸痛或呼吸困难等严重症状，请前往最近的急诊中心。
- 如果可以进行COVID-19检测并且您患重症的风险较高，则应该进行1次PCR或快速分子检测（如果符合条件），或间隔24至48小时进行2次快速抗原检测（如果第一次检测呈阳性，则不需要第二次检测）。
- 鉴于获得COVID-19治疗的时间范围，如果您患重症的风险较高，则应尽快接受检测。现有的治疗手段可能会让您避免重症。目前，对于符合条件者，快速抗原检测结果呈阳性即足以启动COVID-19治疗，无需通过PCR或快速分子检测确认。请访问<https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>，详细了解有关COVID-19检测和治疗的选项。
- 在出现症状后的10天内，请采取以下额外预防措施：
 - 在所有公共场所（包括学校和托儿所）佩戴合适的口罩
 - 避免需要摘下口罩的非必要活动（例如，在音乐课上吹奏管乐器、摘下口罩进行体育运动、外出就餐）
 - 避免探访任何免疫功能低下或患病风险较高的人（例如老年人）
 - 避免去医院和疗养院等高风险场所进行不必要的访问

注意：对于COVID-19检测结果呈阴性者，这些额外的预防措施会为防止COVID-19和其他呼吸道病毒在社区中传播多加一层保护。

- 与您一同居住的兄弟姐妹及其他人在最后一次与有COVID-19症状者接触后的10天内应采取以下措施：
 - 自我监测症状。如果出现任何COVID-19症状，则应立即自我隔离并寻求检测（如果符合条件）
 - 在所有公共场所（包括学校和托儿所）佩戴合适的口罩
 - 避免需要摘下口罩的非必要活动（例如，在音乐课上吹奏管乐器、摘下口罩进行体育运动、外出就餐）
 - 避免探访任何免疫功能低下或患病风险较高的人（例如老年人）
 - 避免去医院和疗养院等高风险场所进行不必要的访问

注意：无论COVID-19检测结果如何，这些措施都会为防止COVID-19和其他呼吸道病毒在社区中传播多加一层保护。

- 您今天无需再查看本表中的其余问题。请在每天去学校或托儿所之前使用本表进行筛查。

2. 您是否有以下任何症状？

请选择任何或所有新发或恶化，并与其他已知原因或已有病症无关的症状。

肌肉酸痛或关节痛 与其他已知原因或已有病症（例如，在过去48小时内接种了COVID-19疫苗及/或流感疫苗、骨关节炎、纤维肌痛）无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
极度疲劳 全身感觉不适、缺乏活力，且与其他已知原因或已有病症（例如，在过去48小时内接种了COVID-19疫苗及/或流感疫苗、抑郁、失眠、甲状腺功能障碍、贫血、恶性肿瘤）无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
喉咙痛 吞咽疼痛和吞咽困难，且与其他已知原因或已有病症（例如，鼻后滴漏、胃酸反流）无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
流鼻涕或鼻塞 与其他已知原因或已有病症（例如，季节性过敏、在寒冷天气外出、慢性鼻窦炎）无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
头痛 与其他已知原因或已有病症（例如，在过去48小时内接种了COVID-19疫苗及/或流感疫苗、紧张型头痛、慢性偏头痛）无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
恶心、呕吐和/或腹泻 与其他已知原因或已有病症（例如，儿童焦虑引起的短暂呕吐、慢性前庭功能障碍、肠易激综合征、炎症性肠病、药物副作用）无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

如果对所有症状均回答“否”，则可跳到下一个问题。

如果您对问题2中的至少两项症状回答是, 则请按照“如果您对问题1中的任何症状回答‘是’”下的说明采取相应措施。

如果您只对问题2中的一项症状回答“是”, 请不要去学校或托儿所, 并且:

- 居家隔离直到症状好转至少24小时(恶心、呕吐或腹泻则为48小时)并且不发烧。
- 与您一同居住的兄弟姐妹及其他人如果没有出现症状, 则无需居家隔离。
- 您今天无需再查看本表中的其余问题。请在每天去学校或托儿所之前使用本表进行筛查。

3. 您是否有以下任何症状?

请选择任何或所有新发或恶化, 并与其他已知原因或已有病症无关的症状。

腹痛 与其他已知原因或已有病症(例如, 月经来潮、胃食管反流病)无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
眼睛发红 与其他已知原因或已有病症(例如, 睑缘炎、复发性麦粒肿)无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
食欲下降或没有食欲(仅限幼儿) 与其他已知原因或已有病症(例如, 焦虑、便秘)无关	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

如果对所有症状均回答“否”, 则可跳到下一个问题。

如果您对问题3中的任何症状回答“是”, 请不要去学校或托儿所, 并且:

- 居家隔离直至症状好转至少24小时。
- 与您一同居住的兄弟姐妹及其他人如果没有出现症状, 则无需居家隔离。
- 您今天无需再查看本表中的其余问题。请在每天去学校或托儿所之前使用本表进行筛查。

4. 是否被告知目前应该隔离、居家或者不去学校或托儿所? 是 否

包括被医生、医护专业人士、公共卫生部门、联邦政府边境机构或其他政府机构告知。

请注意, 对于去过加拿大境外的旅行者, 即使免于隔离, 也应遵守联邦政府的有关要求(<https://travel.gc.ca/travel-covid>)。

如果回答“否”, 请跳到下一个问题。

如果您对问题4的回答为“是”, 请不要去学校或托儿所, 并且:

- 居家隔离, 除了接受检测、去诊所进行检查或医疗紧急情况外, 请勿离家外出。
- 遵循提供给您任何其他指导或规定。
- 与您一同居住的兄弟姐妹及其他人不必居家隔离, 除非他们也被告知要隔离或居家隔离。
- 您今天无需再查看本表中的其余问题。请在每天去学校或托儿所之前使用本表进行筛查。

5. 在过去10天内, 您是否有过COVID-19检测呈阳性? 是 否

包括实验室的PCR检测、快速分子检测、快速抗原检测或家庭自检试剂盒的COVID-19阳性检测结果。

如果回答“否”, 请跳到下面的“如果对所有问题均回答‘否’”部分。

如果对问题5回答“是”, 且没有任何新发或恶化的症状, 则可以去学校或托儿所。

- 如果您有或出现了任何新发或恶化的症状, 请居家隔离, 直到症状已经好转至少24小时(恶心、呕吐或腹泻症状, 则为48小时)且不发烧, 才能返回学校/托儿所。
- 在COVID-19检测呈阳性后的10天内(或从出现症状开始, 以先出现者为准), 请采取以下措施:
 - 在所有公共场所(包括学校和托儿所)佩戴合适的口罩
 - 避免需要摘下口罩的非必要活动(例如, 在音乐课上吹奏管乐器、摘下口罩进行体育运动、外出就餐)
 - 避免探访任何免疫功能低下或患病风险较高的人(例如老年人)

- 避免去医院和疗养院等高风险场所进行不必要的访问。

注意:如果您在过去10天内检测呈阳性,即使后来检测呈阴性,仍应遵循这些说明。

- 与您一同居住的兄弟姐妹及其他人在最后一次与检测呈阳性者接触后的10天内应采取以下措施:
 - 自我监测症状。如果出现任何COVID-19症状,则应立即自我隔离并寻求检测(如果符合条件)
 - 在所有公共场所(包括学校和托儿所)佩戴合适的口罩
 - 避免需要摘下口罩的非必要活动(例如,在音乐课上吹奏管乐器、摘下口罩进行体育运动、外出就餐)
 - 避免探访任何免疫功能低下或患病风险较高的人(例如老年人)
 - 避免去医院和疗养院等高风险场所进行不必要的访问

如果对所有问题的回答均为“否”,则可以去学校或托儿所。

如果感觉不适,即便您的症状未在本筛查表中列出,也应留在家中。如有必要,请咨询医生。症状严重且需要紧急护理者应前往最近的急诊室。

每天去学校或托儿所前,请使用本表进行筛查。

如果您被确定为与有症状者或COVID-19患者有过密切接触,请在您最后一次接触此人后的10天内采取以下措施:

- 在所有公共场所(包括学校和托儿所)佩戴合适的口罩
- 避免需要摘下口罩的非必要活动(例如,在音乐课上吹奏管乐器、摘下口罩进行体育运动)
- 避免探访任何免疫功能低下或患病风险较高的人(例如老年人)
- 避免去医院和疗养院等高风险场所进行不必要的访问。

注意:无论COVID-19检测结果是否为阴性,这些措施都会为防止COVID-19和其他呼吸道病毒在社区中传播多加一层保护。

如果您在过去10天内出现COVID-19症状,则在症状开始后的10天内,请采取以下措施:

- 在所有公共场所(包括学校和托儿所)佩戴合适的口罩
- 避免需要摘下口罩的非必要活动(例如,在音乐课上吹奏管乐器、摘下口罩进行体育运动、外出就餐)
- 避免探访任何免疫功能低下或患病风险较高的人(例如老年人)
- 避免去医院和疗养院等高风险场所进行不必要的访问

注意:对于COVID-19检测结果呈阴性者,这些措施会为防止COVID-19和其他呼吸道病毒在社区中传播多加一层保护。

如果在过去48小时内接种了COVID-19疫苗或流感疫苗,并且有轻度疲劳、肌肉酸痛/关节痛及/或头痛的症状:

- 如果在接种疫苗后出现轻微疲劳/疲倦、肌肉酸痛及/或关节疼痛,则应在学校/托儿所全程佩戴合适的口罩。
- 如果症状恶化,持续超过48小时,或出现其他症状,则应立即离开学校/托儿所。

如果您在过去14天内曾去过加拿大境外旅行

- 返回加拿大后,即使您不需要进行隔离,也必须遵守联邦政府的相关规定(<https://travel.gc.ca/travel-covid>)。

健康和​​安全建议

取消省级要求并不意味着COVID-19的风险已经消失。我们仍然需要尽自己的一份力量来预防COVID-19,保护自己与他人。包括保持良好的手部卫生,并在建议或要求时佩戴口罩。

在符合条件时接种COVID-19疫苗和其他常规疫苗。

疫苗是安全、有效的,并且是保护您和周围的人免受传染病侵害的最佳方式。更多相关信息,请浏览:

<https://www.ontario.ca/page/vaccines>