

Herramienta de detección para escuelas y guarderías

Última actualización: 31 de agosto de 2022

Fecha (dd-mm-aaaa) _____

Si la persona que se somete a la detección está inmunocomprometida¹ o vive en una residencia de cuidado grupal del más alto riesgo (por ejemplo, una escuela-hospital, un Programa de asociación educativa y comunitaria), esta no es la herramienta de detección correcta. Puede encontrar la herramienta correcta en <https://covid-19.ontario.ca/school-screening>.

El personal, los alumnos, los niños y las visitas deben someterse a detección todos los días antes de acudir a la escuela o a la guardería. Los padres o tutores pueden llenar este formulario por un niño o alumno.

Toda persona que se sienta enferma o experimente cualquier síntoma nuevo o agravado de enfermedad, incluidos aquellos no mencionados en esta herramienta de detección, debe permanecer en casa hasta que sus síntomas remitan por al menos 24 horas (o 48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea) y solicitar la evaluación de un profesional médico, si es necesario.

Preguntas de evaluación

Para las preguntas 1, 2 y 3, puede seleccionar "No" a todos los síntomas si se aplican **estas** dos condiciones:

- Sus síntomas han remitido durante al menos 24 horas (48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea) **y**
- No tiene fiebre.

1. ¿Experimenta alguno de estos síntomas?

Elija cualquiera/todos los que sean nuevos, estén empeorando y no guarden relación con otras causas o afecciones conocidas.

Fiebre y/o escalofríos	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Tos Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, enfermedad pulmonar obstructiva crónica)	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Falta de aliento Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia cardíaca crónica)	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Pérdida o disminución del gusto o del olfato Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, pólipos nasales, alergias, trastornos neurológicos)	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No

Si respondió **NO** a todos, pase a la pregunta siguiente.

1. Algunos ejemplos de **compromiso inmunológico** incluyen personas en un régimen de quimioterapia para tratamiento del cáncer, personas infectadas con VIH sin tratar con un recuento de linfocitos T CD4 inferior a 200, personas que padecen trastorno de inmunodeficiencia primaria combinada, que toman más de 20 mg al día (o equivalente) de prednisona durante más de 14 días y toman otros medicamentos inmunosupresores. Para los fines de esta herramienta de detección, factores como la vejez, la diabetes y la insuficiencia renal en etapa terminal generalmente no se consideran compromiso inmunológico.

Si respondió SÍ a cualquiera de los síntomas mencionados en la pregunta 1, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa (autoaislese) y no asista a la escuela/guardería sino hasta que deje de padecer fiebre y sus síntomas hayan remitido por al menos 24 horas (48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea). No salga excepto para realizarse un examen, para visitar un centro de evaluaciones clínicas o en caso de emergencia médica. Si padece síntomas graves, como dolor en el pecho o dificultad para respirar, acuda al centro de emergencia más cercano.
- Si los exámenes de detección de la COVID-19 están disponibles y usted está expuesto a un riesgo mayor de enfermarse gravemente, debe realizarse 1 PCR o un examen molecular rápido (si es adecuado para usted) o 2 exámenes de antígenos rápidos tomados a intervalos de 24 y 48 horas (si el primer examen arroja un resultado positivo, no necesita realizarse el segundo).
- Si está expuesto a un riesgo mayor de enfermarse gravemente, debe realizarse un examen a la brevedad posible, considerando el plazo para recibir tratamiento para la COVID-19. Para evitar enfermedades graves, puede aprovechar las terapias disponibles. En este momento, un resultado positivo de un examen de antígenos rápido basta para comenzar el tratamiento de la COVID-19 para quienes reúnen los requisitos, y no es necesario confirmarlo con un examen PCR ni un examen molecular rápido. Conozca más detalles sobre los exámenes de detección de la COVID-19 y las opciones de tratamiento en <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>.
- Precauciones adicionales que debe tomar durante los 10 días posteriores a la aparición de sus síntomas:
 - use una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
 - evite realizar actividades no esenciales que le exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
 - evite visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que pueda estar expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad)
a menos que sea imperativo, evite visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo

Nota: las personas que reciben un resultado negativo del examen de detección de la COVID-19 deben tomar estas medidas de precaución adicionales a fin prevenir con mayor eficacia la propagación de la COVID-19 y de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad.

- Los hermanos y otros residentes de su hogar deben hacer lo siguiente durante los 10 días posteriores a su última exposición a una persona con síntomas de COVID-19:
 - vigilar sus síntomas Si desarrollan cualquier síntoma de COVID-19, deben autoaislarse de inmediato y pedir un examen, si son elegibles para ello
 - usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
 - evitar realizar actividades no esenciales que les exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
 - evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que pueda estar expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad), salvo que sea estrictamente necesario
 - a menos que sea imperativo, evitar visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo

Nota: Independientemente del resultado de cualquier examen de detección de la COVID-19, estas medidas permiten prevenir con mayor eficacia la propagación de la COVID-19 y de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad.

- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

2. ¿Experimenta alguno de estos síntomas?

Elija cualquiera/todos los que sean nuevos, estén empeorando y no guarden relación con otras causas o afecciones conocidas que ya padece.

Dolores musculares o articulares

Sí No

Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, haber recibido una vacuna contra la COVID-19 y/o contra la influenza durante las últimas 48 horas, osteoartritis, fibromialgia)

Cansancio extremo	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sensación general de malestar, falta de energía, sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, haber recibido una vacuna contra la COVID-19 y/o contra la influenza durante las últimas 48 horas, depresión, insomnio, disfunción tiroidea, anemia, malignidad)		
Dolor de garganta	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Dolor al tragar o dificultad para tragar, sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, goteo posnasal, reflujo gástrico)		
Romadizo o congestión nasal	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, alergias estacionales, haber permanecido a la intemperie en clima frío, sinusitis crónica)		
Dolor de cabeza	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, haber recibido una vacuna contra la COVID-19 y/o contra la influenza durante las últimas 48 horas, cefaleas tensionales, migrañas crónicas)		
Náuseas, vómitos o diarrea	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, vómitos pasajeros debido a ansiedad en los niños, trastorno vestibular crónico, síndrome de colon irritable, enfermedad intestinal inflamatoria, efectos secundarios de un medicamento)		

Si respondió NO a todos, pase a la pregunta siguiente.

Si respondió SÍ a dos o más de los síntomas mencionados en la pregunta 2, siga las indicaciones en "si respondió SÍ a cualquiera de los síntomas mencionados en la pregunta 1".

Si respondió SÍ a solo un síntoma mencionado en la pregunta 2, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa hasta que sus síntomas hayan remitido por al menos 24 horas (48 horas en el caso de náuseas, vómitos o diarrea) y siempre y cuando no padezca fiebre.
- Los hermanos y otros miembros de su hogar no necesitan permanecer en casa mientras no desarrollen síntomas.
- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

3. ¿Experimenta alguno de estos síntomas?

Elija cualquiera/todos los que sean nuevos, estén empeorando y no guarden relación con otras causas o afecciones conocidas que ya padece.

Dolor abdominal	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, dolores menstruales, enfermedad por reflujo gastroesofágico)		
Conjuntivitis aguda	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, blefaritis, orzuelos recurrentes)		
Reducción o ausencia de apetito (solo en niños pequeños)	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
Sin relación con otras causas o afecciones conocidas (por ejemplo, ansiedad, estreñimiento)		

Si respondió NO a todos, pase a la pregunta siguiente.

Si respondió SÍ a cualquiera de los síntomas mencionados en la pregunta 3, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa hasta que sus síntomas hayan mejorado por al menos 24 horas.
- Los hermanos y otros miembros de su hogar no necesitan permanecer en casa mientras no desarrollen síntomas.
- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

4. ¿Le han indicado que actualmente debiera permanecer en cuarentena, aislamiento, en casa o no asistir a la escuela ni a la guardería?

Sí

No

Se lo puede haber indicado un médico, un profesional de la salud, un profesional de una unidad de salud pública, un agente federal en la frontera u otra autoridad de gobierno.

Tenga en cuenta que existen requisitos federales (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) que se imponen a quienes viajan fuera de Canadá, incluso si están exentos de la obligación de cuarentena.

Si respondió NO, pase a la pregunta siguiente.

Si respondió SÍ a la pregunta 4, no asista a la escuela ni a la guardería y:

- Permanezca en casa y no salga excepto para realizarse un examen, para visitar un centro de evaluaciones clínicas o en caso de emergencia médica.
- Siga cualquier otra indicación o instrucción que le proporcionen.
- Los hermanos y otros miembros de su hogar no necesitan permanecer en casa a menos que también se les haya ordenado realizar cuarentena, aislarse o quedarse en casa.
- No es necesario que revise el resto de las preguntas de esta herramienta hoy. Utilice la herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

5. Durante los últimos 10 días, ¿ha recibido un resultado positivo de un examen de detección de la COVID-19?

Sí

No

Esto incluye un resultado positivo del examen de detección de la COVID-19 que corresponde a un examen PCR en laboratorio, un examen molecular rápido, un examen de antígenos rápido u otro kit de autoexamen doméstico.

Si respondió NO, pase a la sección de abajo, "Si respondió "NO" a todas las preguntas".

Si respondió SÍ a la pregunta 5 y no experimenta ningún síntoma nuevo o agravado, puede asistir a la escuela o a la guardería.

- Si padece o desarrolla cualquier síntoma nuevo o agravado, permanezca en casa hasta que ya no tenga fiebre y sus síntomas hayan remitido por al menos 24 horas (o 48 horas si padeció náuseas vómitos o diarrea).
- Por un período de 10 días después de recibir un resultado positivo para COVID-19 (o desde la aparición de los síntomas, lo que suceda primero):
 - use una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
 - evite realizar actividades no esenciales que le exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
 - evite visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que pueda estar expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad)
 - a menos que sea imperativo, evite visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo.

Nota: Si obtuvo un resultado positivo para COVID-19 durante los últimos 10 días, igual debe seguir estas instrucciones, aún si posteriormente obtiene un resultado negativo.

- Los hermanos y otros residentes de su hogar deben hacer lo siguiente durante los 10 días posteriores a su última exposición a una persona que obtuvo un resultado positivo:
 - vigilar sus síntomas Si desarrollan cualquier síntoma de COVID-19, deben autoaislarse de inmediato y pedir un examen, si son elegibles para ello
 - usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
 - evitar realizar actividades no esenciales que les exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
 - evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que pueda estar expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad), salvo que sea estrictamente necesario
 - a menos que sea imperativo, evitar visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo

Si respondió NO a todas las preguntas, puede asistir a la escuela o a la guardería.

Si se siente enfermo o indispuesto, incluso con síntomas no mencionados en esta herramienta de detección, debe permanecer en casa. Si es necesario, converse con un médico. Las personas con síntomas graves que requieren atención de emergencia deben acudir al centro de emergencia más cercano.

Use esta herramienta de detección todos los días antes de asistir a la escuela o a la guardería.

Si usted fue identificado como un contacto estrecho de una persona con síntomas de o infección por COVID-19, durante un período de 10 días después de la última exposición a esa persona, usted debe:

- usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
- evitar realizar actividades no esenciales que le exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
- evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que esté expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad)
- a menos que sea imperativo, evite visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo.

Nota: Independientemente del resultado negativo de un examen de detección de la COVID-19, estas medidas permiten prevenir con mayor eficacia la propagación de la COVID-19 y de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad.

Si experimentó síntomas de COVID-19 durante los últimos 10 días, durante los próximos 10 días, usted debe:

- usar una mascarilla de ajuste correcto en todos los lugares públicos (incluso en la escuela y la guardería)
- evitar realizar actividades no esenciales que le exijan quitarse la mascarilla (por ejemplo, tocar un instrumento de viento en una clase de música o quitarse la mascarilla para practicar deportes; cenar fuera)
- evitar visitar a cualquier persona inmunocomprometida o que pueda estar expuesta a un mayor riesgo de enfermarse (por ejemplo, personas de la tercera edad)
- a menos que sea imperativo, evitar visitar lugares donde existe un mayor riesgo de contagio, como hospitales y residencias de cuidado a largo plazo

Nota: Las personas que reciben un resultado negativo del examen de detección de la COVID-19 deben tomar estas medidas a fin de prevenir con mayor eficacia la propagación de la COVID-19 y de otros virus respiratorios que circulan en la comunidad.

Si usted recibió la vacuna contra la COVID-19 o contra la influenza durante las últimas 48 horas y experimenta fatiga leve, dolores musculares/articulares y/o dolor de cabeza:

- Debe usar una mascarilla de ajuste correcto durante todo el tiempo en la escuela/guardería si experimenta fatiga/cansancio leve, dolores musculares y/o articulares que solo comienzan después de la administración de la vacuna.
- Si sus síntomas empeoran aún después de transcurridas las 48 horas o si desarrolla otros síntomas, debe retirarse inmediatamente de la escuela o guardería.

Si ha viajado fuera de Canadá durante los últimos 14 días

- Debe seguir las pautas federales (<https://travel.gc.ca/travel-covid>) después de regresar a Canadá, incluso si no se le exige permanecer en cuarentena.

Consejos de salud y seguridad

La eliminación de los requisitos provinciales no significa que el riesgo de contagio por COVID-19 haya desaparecido. Igual debemos contribuir con nuestro grano de arena para protegernos a nosotros y a los demás contra la COVID-19. Esto incluye mantener una buena higiene de las manos y usar mascarilla donde se recomiende o se exija.

Solicite la vacuna contra la COVID-19 y otras vacunas de rutina cuando corresponda.

Las vacunas son seguras, eficaces y constituyen la mejor manera de protegerse usted y a los demás de enfermedades infecciosas. Para obtener más información, visite: <https://www.ontario.ca/page/vaccines>