

# 學校和託兒所的篩檢工具

最後更新：2022 年 8 月 31 日

日期(月月-日日-年年年年) \_\_\_\_\_

如果接受篩檢者為免疫功能受損者<sup>1</sup> 或生活在風險最高的集體護理場所中(例如：醫院學校、教育及社區合作計劃等)，則這並非正確的篩檢工具。正確的篩檢工具載於 <https://covid-19.ontario.ca/school-screening>。

職員、學生、兒童和訪客應在每天前往學校或託兒所前進行篩檢。父母/監護人可代表兒童或學生填寫。

任何人如感到身體不適或有任何新出現或惡化的疾病症狀(包括本篩檢工具未有列出的症狀)，皆應留在家中直至其症狀改善至少 24 小時(如有噁心、嘔吐及/或腹瀉，則為 48 小時)，並在需要時諮詢其醫療護理提供者加以評估。

## 篩檢問題

如同時符合以下兩點，則可對問題 1、2 和 3 回答「否」：

- 您的症狀已改善至少 24 小時(如有噁心、嘔吐及/或腹瀉，則為 48 小時)，**並且**
- 您沒有發燒。

### 1. 您是否出現以下任何症狀？

請選擇任何/所有新出現、惡化，以及與其他已知成因或病症無關的症狀。

發燒及/或發冷	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
咳嗽 與其他已知成因或病症(如：慢性阻塞性肺疾病)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
氣促 與其他已知成因或病症(如：哮喘、慢性阻塞性肺病、慢性心臟衰竭)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
味覺或嗅覺減弱或喪失 與其他已知成因或病症(如：鼻息肉、過敏、神經系統疾病)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

如果對上述各項的回答為「否」，則請跳至下一條問題。

<sup>1</sup>免疫功能受損的例子包括：癌症化療、未經治療的 HIV 感染(CD4 T 淋巴細胞量低於 200)、多種原發性免疫力缺乏症、每天服用逾 20 mg(或等效)潑尼松(prednisone)並持續 14 天以上，以及服用其他免疫抑制藥物。就本篩檢工具而言，高齡、糖尿病和末期腎病等因素一般不被視為免疫功能受損。

**如果對問題 1 中任何症狀的回答為「是」，則請勿上學或上託兒所，並且：**

- 留在家中(自我隔離)，請勿上學或上託兒所，直至症狀已改善至少 24 小時(噁心、嘔吐及/或腹瀉症狀則為 48 小時)為止。僅可在需要接受檢測、前往臨床評估中心，或在緊急醫療情況下外出。如出現嚴重症狀(如：胸痛或呼吸困難)，則應前往最近的急症室求醫。
- 如可進行 COVID-19 檢測，且您病重的風險較高，則應接受 1 次 PCR 或快速分子檢測(如符合條件)，或 2 次相隔 24 至 48 小時的快速抗原檢測(如第一次檢測結果呈陽性，則毋需進行第二次檢測)。
- 如果您病重的風險較高，則應在適當的時間範圍內儘快進行檢測，以便接受 COVID-19 治療。及早治療可有助減低病重的機會。此時，對於符合條件者，快速抗原檢測結果呈陽性即可開始接受 COVID-19 治療，而毋需透過 PCR 或快速分子檢測加以確認。有關 COVID-19 檢測和治療選擇的詳情，請參閱 <https://covid-19.ontario.ca/covid-19-clinical-assessments-and-testing>。
- 症狀出現後 10 天內的額外預防措施：
  - 在所有公共場所(包括學校和託兒所)佩戴貼合的口罩
  - 避免需要除下口罩的非必要活動(如：在音樂課上演奏管樂器，或除下口罩運動；外出用餐)
  - 避免探訪免疫功能受損者或患病風險較高者(如：長者)
  - 避免非必要地到訪高風險場所(如：醫院和長期護理院舍等)

**註：**對 COVID-19 檢測結果呈陰性者而言，上述額外的預防措施可為預防 COVID-19 和其他呼吸道病毒在社區傳播多添一道防線。

- 同住的兄弟姐妹和其他人在最後一次接觸有 COVID-19 症狀者後的 10 天內應採取以下措施：
  - 自我監察症狀。如出現任何 COVID-19 症狀，則應立即自我隔離，並在符合條件的情況下接受檢測
  - 在所有公共場所(包括學校和託兒所)佩戴貼合的口罩
  - 避免需要除下口罩的非必要活動(如：在音樂課上演奏管樂器，或除下口罩運動；外出用餐)
  - 避免非必要地探訪免疫功能受損者或患病風險較高者(如：長者)
  - 避免非必要地到訪高風險場所(如：醫院和長期護理院舍等)

**註：**不論 COVID-19 檢測結果如何，上述措施可為預防 COVID-19 和其他呼吸道病毒在社區傳播多添一道防線。

- 您今天毋需查看本工具中餘下的問題。每天在上學或上託兒所之前，請重新使用篩檢工具。

**2. 您是否出現以下任何症狀？**

請選擇任何/所有新出現、惡化，以及與其他已知成因或已有病症無關的症狀。

---

**肌肉酸痛或關節痛**

與其他已知成因或病症(如：在過去 48 小時內曾接種 COVID-19 疫苗及/或流感疫苗、骨關節炎、纖維肌痛)無關

是

否

---

<b>極度疲倦</b> 整體感到不適、缺乏體力，而與其他已知成因或病症(如：在過去 48 小時內曾接種 COVID-19 疫苗及/或流感疫苗、抑鬱、失眠、甲狀腺功能障礙、貧血、惡性腫瘤)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
<b>喉嚨痛</b> 吞嚥疼痛或吞嚥困難，而與其他已知成因或病症(如：鼻後滴漏、胃酸倒流)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
<b>流鼻水或鼻塞</b> 與其他已知成因或病症(如：季節性過敏、寒冷天氣下待在室外、慢性鼻竇炎)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
<b>頭痛</b> 與其他已知成因或病症(如：在過去 48 小時內曾接種 COVID-19 疫苗及/或流感疫苗、緊張型頭痛、慢性偏頭痛)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
<b>噁心、嘔吐及/或腹瀉</b> 與其他已知成因或病症(如：兒童因焦慮而短暫嘔吐、慢性前庭功能障礙、腸易激綜合症、炎症性腸病、藥物副作用)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

如果對上述各項的回答為「否」，則請跳至下一條問題。

如果對問題 2 中兩個或以上症狀的回答為「是」，則請遵循在「如果對問題 1 中任何症狀的回答為是」下所列的指引。

如果只對問題 2 中的一個症狀回答為「是」，則請勿上學或上託兒所，並且：

- 留在家中(自我隔離)，直至症狀已改善至少 24 小時(噁心、嘔吐及/或腹瀉症狀則為 48 小時)及沒有發燒為止。
- 同住的兄弟姐妹和其他人如沒有出現症狀，則毋需留家隔離。
- 您今天毋需查看本工具中餘下的問題。每天在上學或上託兒所之前，請重新使用篩檢工具。

### 3. 您是否出現以下任何症狀？

請選擇任何/所有新出現、惡化，以及與其他已知成因或已有病症無關的症狀。

<b>腹痛</b> 與其他已知成因或病症(如：痛經、胃食管倒流病)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
<b>眼睛泛紅</b> 與其他已知成因或病症(如：眼皮炎、復發性眼挑針)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
<b>食慾下降或食慾不振(僅適用於幼童)</b> 與其他已知成因或病症(如：焦慮、便秘)無關	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

如果對上述各項的回答為「否」，則請跳至下一條問題。

**如果對問題 3 中任何症狀的回答為「是」，則請勿上學或上託兒所，並且：**

- 留在家中，直至症狀已改善至少 24 小時。
- 同住的兄弟姐妹和其他人如沒有出現症狀，則毋需留家隔離。
- 您今天毋需查看本工具中餘下的問題。每天在上學或上託兒所之前，請重新使用篩檢工具。

**4. 您是否獲指示現在應進行隔離、留在家中，或不應上學或上託兒所？**  是  否

這包括獲醫生、醫療護理提供者、公共衛生部門、聯邦邊境人員或其他政府機構指示。

請注意，曾到加拿大境外旅遊者即使獲豁免隔離，亦需遵循相關聯邦要求 (<https://travel.gc.ca/travel-covid>)。

**如果您的回答為「否」，則請跳至下一條問題。**

**如果對問題 4 的回答為「是」，則請勿上學或上託兒所，並且：**

- 留在家中，並僅可在需要接受檢測、前往臨床評估中心，或在緊急醫療情況下外出。
- 遵循獲提供的任何其他指引或指示。
- 同住的兄弟姐妹和其他人毋需留家隔離，除非另獲指示需要進行隔離或留在家中。
- 您今天毋需查看本工具中餘下的問題。每天在上學或上託兒所之前，請重新使用篩檢工具。

**5. 在過去 10 天，您的 COVID-19 檢測結果是否曾呈陽性？**  是  否

這包括實驗室 PCR 檢測、快速分子檢測、快速抗原檢測，或其他在家自行檢測的 COVID-19 陽性結果。

**如果您的回答為「否」，則請跳至「如果對全部問題的回答為否」以下的一節。**

**如果對問題 5 的回答為「是」，但沒有任何新出現或惡化的症狀，則可上學或上託兒所**

- 如有任何新出現或惡化的症狀，則應留在家中，直至症狀已改善至少 24 小時（或如有噁心、嘔吐及/或腹瀉症狀，則為 48 小時）為止。
- 在 COVID-19 檢測呈陽性後（或從出現症狀起；取其較早者）的 10 天內：
  - 在所有公共場所（包括學校和託兒所）佩戴貼合的口罩
  - 避免需要除下口罩的非必要活動（如：在音樂課上演奏管樂器，或除下口罩運動；外出用餐）
  - 避免探訪免疫功能受損者或患病風險較高者（如：長者）
  - 避免非必要地到訪高風險場所（如：醫院和長期護理院舍等）

**註：**如在過去 10 天內 COVID-19 檢測結果呈陽性，即使後來檢測結果呈陰性，亦應遵循上述指示。

- 同住的兄弟姐妹和其他人在最後一次接觸 COVID-19 確診者後的 10 天內應採取以下措施：
  - 自我監察症狀。如出現任何 COVID-19 症狀，則應立即自我隔離，並在符合條件的情況下接受檢測
  - 在所有公共場所（包括學校和託兒所）佩戴貼合的口罩
  - 避免需要除下口罩的非必要活動（如：在音樂課上演奏管樂器，或除下口罩運動；外出用餐）
  - 避免非必要地探訪免疫功能受損者或患病風險較高者（如：長者）
  - 避免非必要地到訪高風險場所（如：醫院和長期護理院舍等）

**如果對全部問題的回答為「否」，則可上學或上託兒所。**

如感到不適，即使出現的症狀未有在本篩檢工具中列出，亦應留在家中。需要時應諮詢醫生。如出現嚴重症狀且需要緊急護理，則應前往最近的急症室求醫。

每天在上學或上託兒所之前，請重新使用篩檢工具。

**如被確定曾密切接觸有 COVID-19 症狀者或確診者，則應在最後一次接觸該人士後的 10 天內：**

- 在所有公共場所（包括學校和託兒所）佩戴貼合的口罩
- 避免需要除下口罩的非必要活動（如：在音樂課上演奏管樂器，或除下口罩運動）
- 避免非必要地探訪免疫功能受損者或患病風險較高者（如：長者）
- 避免非必要地到訪高風險場所（如：醫院和長期護理院舍等）

**註：**即使 COVID-19 檢測結果為陰性，上述措施可為預防 COVID-19 和其他呼吸道病毒在社區傳播多添一道防線。

**如在過去 10 天曾出現 COVID-19 症狀，則應在症狀開始後的 10 天內：**

- 在所有公共場所(包括學校和託兒所) 佩戴貼合的口罩
- 避免需要取下口罩的非必要活動(如：在音樂課上演奏管樂器，或取下口罩運動；外出用餐)
- 避免探訪免疫功能受損者或患病風險較高者(如：長者)
- 避免非必要地到訪高風險場所(如：醫院和長期護理院舍等)

**註：**對 COVID-19 檢測結果呈陰性者而言，上述額外的預防措施可為預防 COVID-19 和其他呼吸道病毒在社區傳播多添一道防線。

**如在過去 48 小時內曾接種 COVID-19 疫苗或流感疫苗，並出現輕微的疲累、肌肉酸痛/關節痛，及/或頭痛：**

- 如僅在接種疫苗後出現輕微的疲累、肌肉酸痛及/或關節痛，則應在學校/託兒所全程佩戴貼合的口罩。
- 如果症狀惡化、持續超過 48 小時，或者如果出現其他症狀，則應立即離開學校/託兒所。

**如在過去 14 天內曾到加拿大境外旅遊**

- 即使在返回加拿大後毋需隔離，亦必須遵循相關聯邦指引 (<https://travel.gc.ca/travel-covid>)。

**健康及安全提示**

取消省級要求並不代表 COVID-19 的風險已經消失。我們仍需各盡其力，以保障自己和他人免受 COVID-19 的侵害。這包括保持良好的手部衛生，以及在建議或必需時佩戴口罩。

**在符合條件的情況下，接種 COVID-19 疫苗和其他常規疫苗。**

疫苗是安全且有效的，亦是保障您和身邊人免受傳染病侵害的最佳方法。詳情請瀏覽：  
<https://www.ontario.ca/page/vaccines>