

દાદાગીરી - તેને રોકવામાં આપણે સૌ મદદ કરી શકીએ છીએ

માતા-પિતાઓ માટે માર્ગદર્શિકા

દાદાગીરી વિશે

દાદાગીરી એ એવી વર્તણૂક છે કે જેનાથી દાદાગીરીનો ભોગ બનેલી વ્યક્તિ ભયભીત અથવા અસ્વસ્થતા અનુભવે છે. તે અનિચ્છનીય, પુનરાવર્તિત આક્રમણના સ્વરૂપમાં હોઈ શકે છે અથવા એક વખત થઈ શકે છે. તે એક વ્યક્તિ અથવા લોકોના જૂથ દ્વારા હાથ ધરવામાં આવી શકે છે.

દાદાગીરી એવી પરિસ્થિતિઓમાં થઈ શકે છે જ્યાં વ્યક્તિઓ અથવા જૂથો વચ્ચે વાસ્તવિક અથવા કથિત શક્તિ અસંતુલન હોય. તે પૂર્વગ્રહ અને ભેદભાવનું લક્ષણ હોઈ શકે છે.

દાદાગીરી એ વાસ્તવિક અથવા માનવામાં આવતા તફાવતો પર પણ આધારિત હોઈ શકે છે જે મોટાભાગે વ્યાપક સમાજમાં રૂઢીબદ્ધ ધારણાઓ પર આધારિત હોય છે.

દાદાગીરી તેના તમામ સ્વરૂપમાં અસ્વીકાર્ય છે. શાળાઓએ હકારાત્મક શાળાકીય વાતાવરણને પ્રોત્સાહન આપવું અને સહાયરૂપ થવું રહ્યું જ્યાં શાળા સમુદાયના બધા સભ્યો સુરક્ષિત, સામેલ, સ્વીકાર્ય હોવાનો અનુભવ કરે, અને હકારાત્મક વર્તણૂકો અને પારસ્પરિક ક્રિયાઓમાં પ્રવૃત્ત રહે.

દાદાગીરીની અસરો

દાદાગીરી રોકવા વહેલામાં વહેલી તકે કાર્યવાહી કરવી જરૂરી છે.

દાદાગીરીનો પ્રભાવ તેને મેળવનાર, કોઈની સાથે કરનાર કે તેના સાક્ષી બનનાર વિદ્યાર્થીઓ પર પડે છે. તે દાદાગીરી સહન કરતા વિદ્યાર્થીઓ, તેઓના કુટુંબીજનો, સાથીઓ અને તેઓની આસપાસના સમુદાય માટે દૂરગામી પરિણામો સાથેનો એક ગંભીર મુદ્દો છે.

દાદાગીરી કરવામાં રચ્યાપચ્યા રહેતા અમુક વિદ્યાર્થીઓએ તેનો જાતે અનુભવ કર્યો હોય તેવું બની શકે. જોકે, દાદાગીરીને ક્યારેય “ફક્ત મોટા થવાના ભાગ” તરીકે ગણવી જોઈએ નહીં.

દાદાગીરીનું સંભાવિતપણે આ પરિણામ આવે છે:

- વિદ્યાર્થીઓના શિક્ષણ, સુરક્ષિતતાની સમજ, એકંદરે માનસિક આરોગ્ય અને સુખાકારીને અસર કરે છે
- વિદ્યાર્થીની હાજરી અને ગ્રેડ્સ પ્રભાવિત થાય છે
- એક વિદ્યાર્થી, સમૂહ કે આખી શાળા માટે શાળામાં કે શાળા-સંબંધિત પ્રવૃત્તિઓમાં નકારાત્મક વાતાવરણ બને છે
- ટૂંકા ગાળામાં અને લાંબા ગાળામાં શારીરિક, સામાજિક અથવા ભાવનાત્મક નુકસાન અથવા તકલીફનું કારણ બને છે.

સેન્ટર ફોર એડિક્શન એન્ડ મેન્ટલ હેલ્થ (CAMH) દ્વારા આયોજિત 2021 ઓન્ટેરિયો ડ્રગ યુઝ એન્ડ હેલ્થ સર્વે પ્રમાણે, ઓન્ટેરિયોમાં 5 વિદ્યાર્થીઓમાંથી આશરે 1 વિદ્યાર્થીએ (21%) શાળામાં દાદાગીરીનો અનુભવ થયો હોવાનું નોંધાવ્યું છે.

પોતાની સાથે દાદાગીરી કરવામાં આવે તેવા વિદ્યાર્થીઓ મોટાભાગે આ અનુભવે છે:

- સામાજિક ચિંતા
- એકાકીપણું
- અતડાપણું
- શારીરિક બીમારીઓ
- ઓછું સ્વાભિમાન

દાદાગીરીના પ્રકારો

દાદાગીરી ઘણી રીતે થઈ શકે છે. તે હોઈ શકે છે:

- શારીરિક, દાખલા તરીકે, મારવું, ધક્કો મારવો, લાત મારવી, નુકસાન પહોંચાડવું કે મિલકતની ચોરી કરવી
- મૌખિક, દાખલા તરીકે, અભદ્ર ભાષા પ્રયોગ,
- સાઇબર દાદાગીરી, દાખલા તરીકે, ઈમેઇલ, ટેક્સ્ટ, પ્રત્યક્ષ સંદેશાઓ, ઓનલાઇન ગેમિંગ કે સોશિયલ મીડિયાનો ઉપયોગ કરીને અફવાઓ ફેલાવવી કે દુભાવનારી ટિપ્પણીઓ કરવી
- સામાજિક/સંબંધિત, ઉદાહરણ તરીકે, ગપસપ, અફવાઓ ફેલાવવી અથવા સમૂહમાંથી અન્ય લોકોને બાકાત રાખવા
- લેખિત, દાખલા તરીકે, નોંધો લખવી અને ભીંતચિત્રો દોરવા જે દુભાવનારા કે અપમાનજનક હોય

સાઇબર દાદાગીરી

આચાર્યોએ સાઇબર ધમકીઓ સહિત, શાળાની મિલકત પર અને તેની બહાર અનાદરપૂર્ણ વર્તનનો પ્રતિસાદ આપવો જોઈએ. આનો અર્થ એ થાય કે આચાર્યોએ શાળાના વાતાવરણ પર નકારાત્મક પ્રભાવ પાડતી બધી વર્તણૂકોને પ્રતિભાવ આપવો જરૂરી છે.

ઉદાહરણ તરીકે, સોશિયલ મીડિયા પર આક્રમણકારી કે અપમાનજનક મેસેજોસ જે લક્ષિત વિદ્યાર્થી કે પ્રેક્ષક વિદ્યાર્થીઓને શાળાએ જવામાં અસુરક્ષિત અનુભૂતિ કરાવે.

સાઇબર દાદાગીરીના ઉદાહરણોમાં સમાવેશ થાય છે:

- ટેક્સ્ટ મેસેજોસ, ઈમેઇલ્સ, પ્રત્યક્ષ સંદેશાઓ, ચેટ સમૂહો કે ઓનલાઇન ગેમિંગ મારફતે દુભાવનારા, અપમાનજનક અને ધમકાવતા શબ્દો કે છબીઓ મોકલવી કે વહેંચવી
- અંગત, ખાનગી કે સંવેદનશીલ જણાતી માહિતી સંમતિ વગર વહેંચવી
- અન્ય લોકોની નકલ કરવા, ઉતારી પાડવા અને/અથવા બાકાત કરવા સોશિયલ નેટવર્કિંગ સાઇટ્સ પર નકલી એકાઉન્ટ્સ બનાવવા અને તેમાં રચ્યાપચ્યા રહેવું
- કોઈ વ્યક્તિને ઓનલાઇન ચેટ સમૂહોમાંથી કે ઓનલાઇન ગેમિંગ સત્રો દરમિયાન ઈરાદાપૂર્વક બાકાત રાખવી
- એકાઉન્ટ્સની પહોંચ સીમિત કરવી

ઓનલાઇન શોષણ

એ જાણવું મહત્વપૂર્ણ છે કે સાઇબર દાદાગીરીમાં ઓનલાઇન શોષણનો સમાવેશ થઈ શકે જેમ કે સેક્સટોર્શન (જાતીય બળજબરી) અને સંમતિ વગર ધનિષ્ઠ છબીઓ વહેંચવી.

- સેક્સટોર્શન (જાતીય બળજબરી): ત્યારે થાય છે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ ડિજિટલ માધ્યમથી કોઈની ધનિષ્ઠ છબીઓ અથવા વિડિઓઝ શેર કરવાની ધમકી આપે છે સિવાય કે તેને પૈસા અથવા વધુ જાતીય સામગ્રી પ્રાપ્ત થાય.
- સંમતિ વગર ધનિષ્ઠ છબીઓની વહેંચણી: ત્યારે થાય છે જ્યારે જુવાનોની સંમતિથી અથવા સંમતિ વગર તેઓની ધનિષ્ઠ છબીઓ લેવામાં આવે, હેક કરવામાં આવે અથવા ડિજિટલી બનાવવામાં આવે, અને તેનો ઉપયોગ શરમમાં મૂકવા, અપમાન, હેરાનગતિ કરવા અને ઉતારી પાડવા માટે કરવામાં આવે છે.

કેનેડામાં, કોઈ વ્યક્તિ જાણીજોઈને અન્ય વ્યક્તિની ધનિષ્ઠ છબી પ્રકાશિત, વિતરિત, પ્રસારણ, વેચાણ કરે, ઉપલબ્ધ કરાવે અથવા તેની જાહેરાત કરે તો તે ફોજદારી ગુનો બને છે જો તે છબીમાંની વ્યક્તિએ પોતાની સંમતિ આપી ન હોય. ધનિષ્ઠ છબી 18 થી ઓછી ઉંમરની વ્યક્તિ સ્પષ્ટપણે જાતીય પ્રવૃત્તિ કે હેતુમાં પ્રવૃત્તમય હોવાનું દર્શાવે એવા કિસ્સાઓમાં, તેને કેનેડાના [રિપમનલ કોડ](#) હેઠળ ચાઇલ્ડ પોર્નોગ્રાફી વિચારી શકાય છે.

બાળકો અને કિશોરો-કિશોરીઓ દાદાગીરી કેવી રીતે ઓળખી શકે છે

એક નાની ઉંમરનું બાળક “બુલી” (દાદાગીરી) શબ્દ ન જાણતું હોય તો પણ તેઓ સંભવિતપણે તે ત્યારે જાણે છે કે જ્યારે કોઈક તેઓને દુભાવે, દુરાચારી બને અથવા તેઓને દુઃખી કરે કે ગભરાવે.

બાળક તમને ન પણ કહે કે તેઓની સાથે દાદાગીરી કરવામાં આવી રહી છે કારણ કે તેઓ ચિંતિત છે કે તે કહેવાથી બાબત વધારે ખરાબ બનશે જો તેઓ “કહે” અથવા “ફૂથલી” કરે છે.

કિશોરો કદાચ તમને કહેશે નહીં કે કોઈ સમસ્યા છે અને તેઓ જાતે જ વસ્તુઓને હેન્ડલ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે. તેઓ વિચારી શકે છે કે તમે અસ્વસ્થ થશો, તેમના પર કોઈ ધ્યાન આપવા માંગતા નથી અથવા માતાપિતા અથવા વાલીને સામેલ કરવામાં તેઓને શરમજનક લાગશે.

સમોવડિયા સાથે સંઘર્ષ કે “નાટક”

લોકો ક્યારેક સંઘર્ષને દાદાગીરી સાથે સરખાવીને મૂંઝાતા હોય છે, પણ તે જુદી બાબત છે. વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે સંઘર્ષ કે “નાટક”નો અર્થ હંમેશા દાદાગીરી થતો નથી. સંઘર્ષ હકારાત્મક હોઈ શકે છે જ્યારે દરેક વ્યક્તિ પોતાના મંતવ્યો વ્યક્ત કરવામાં આરામદાયક અનુભૂતિ કરે.

સંઘર્ષ કે નાટક ઘણીવાર એ લોકો વચ્ચે થાય છે જેઓ:

- અસંમત, મતભેદ હોય કે જુદા મંતવ્યો ધરાવતા હોય
- આશરે સરખા પ્રમાણમાં “સામાજિક સામર્થ્ય” ધરાવતા હોય
- મિત્રો બનવા પાછાં જઈ શકતા હોય

સંઘર્ષ સામાન્ય રીતે એક અલગ ઘટના છે.

સંઘર્ષ નકારાત્મક બને છે જ્યારે વ્યક્તિ આક્રમકપણે વર્તે, દુભાવનારું કહે કે કરે, અથવા જ્યારે સામર્થ્યતા બદલાય.

સમય વિતવાની સાથે, આક્રમક વર્તણૂકની ઢબમાં ઊભરો આવી શકે છે અને વધારે ખરાબ બની શકે છે. જો વધારે લોકો એક વ્યક્તિને ટેકો આપે, અથવા જો એક વ્યક્તિના સામાજિક મોભાને નબળો પાડવા કંઈક થાય તો, આક્રમકતાનો સામનો કરનારી વ્યક્તિને પોતાનું મંતવ્ય વ્યક્ત કરવામાં ઓછું સામર્થ્ય હોવાનું અને શક્તિહીનતા અનુભવે તેવું બની શકે. ત્યારે જ નકારાત્મક સંઘર્ષ દાદાગીરીમાં ફેરવાઈ શકે છે.

કોઈ બાળક સાથે દાદાગીરી થતી હોય તે દર્શાવતા ચિહ્નો

બાળક તે ન કહે તો પણ, તમે બાળક સાથે દાદાગીરી થતી હોવાના ચિહ્નો જોઈ શકો છો.

દાદાગીરી વેઠી રહેલા બાળકો અને જુવાનિયાઓ આ કરી શકે:

- શાળાએ ન જવા ઈચ્છી શકે અથવા શાળાકીય દિવસોમાં રડી શકે કે બીમારી અનુભવી શકે
- પેટમાં દુઃખાવો જેવા થતા રહેતા શારીરિક લક્ષણોની ફરિયાદ કરી શકે જે તબીબી કારણ હોવાનું ન લાગતું હોય
- ઊંઘવાની કે ખાવાની ટેવો બદલાઈ હોય
- અન્ય વિદ્યાર્થીઓ સાથે પ્રવૃત્તિઓ કે સામાજિક કાર્યક્રમોમાં ભાગ લેવા ન ઈચ્છે
- તેઓ સામાન્ય કરતા જુદી રીતે વર્તતા હોય
- અન્ય લોકો સાથે ફોન, ટેક્સ્ટ કે સોશિયલ મીડિયા પર સંપર્ક પછી સંતાપિત જણાય
- અચાનક નાણાં કે અંગત ચીજવસ્તુઓ ગુમાવવાનું શરૂ કરે
- ફાટેલા કપડામાં કે પોતાની વસ્તુઓ તૂટેલી લઈને ઘરે આવે, અને સમજાય નહિ તેવું સમજાવે

દાદાગીરીનો સામનો કરતા કિશોરો-કિશોરીઓ શાળા છોડવાની વાત કરી શકે.

જો તમારું બાળક દાદાગીરી વેઠતું હોય તો શું કરવું

જો તમને ખબર હોય કે તમારું બાળક દાદાગીરી વેઠી રહ્યું છે તો, તમે સંખ્યાબંધ બાબતોથી બાળકને મદદ કરી શકો છો:

- તેઓને સાંભળતા હો, સહાયરૂપ બનતા હો અને સુરક્ષિત અનુભૂતિ કરાવવા પર ધ્યાન આપો
- તેઓને પૂછો કે તેઓ શું થતું જોવા ઈચ્છે છે
- તેઓને જણાવો કે દાદાગીરી નોંધાવવા હિંમત રાખવી પડે છે
- સમજાવો કે દાદાગીરી એટલા માટે નથી નોંધાવતા કે તેનાથી અન્ય વિદ્યાર્થી માટે મુશ્કેલી ઊભી થાય, પણ તેનાથી તેને બદલે બધા વિદ્યાર્થીઓને સંરક્ષણ મળે છે
- શાંત રહેવાનો પ્રયત્ન કરો જેથી કરીને તમે તમારા બાળકને સહાયતા કરી શકો છો અને તેઓ સાથે આગળની કાર્યવાહીનું આયોજન કરી શકો છો
- શું થયું અને ક્યારે થયું તે વિશે નોંધ નોંધીને હકીકતો પર સ્પષ્ટ રહેવું
- શાળામાં વાત કરવા કોઈકની અપોઇન્ટમેન્ટ લો, જેમ કે:
 - તમારા બાળકના શિક્ષક
 - તમારા બાળકને વિશ્વાસ હોય તેવા અન્ય કોઈ શિક્ષક
 - આચાર્ય કે ઉપાચાર્ય
- તમારા બાળકની વર્તણૂક પર નજર રાખવી
- શાળાના કર્મચારીઓ સાથે તમારી મીટિંગ્સ પછી પણ દાદાગીરી અટકે નહિ તો, સંમતિ દર્શાવેલા બધાં પગલાઓ લેવાની ખાતરી કરવા આચાર્ય સાથે ફોલો-અપ કરો
- જો દાદાગીરી શાળાના સમય પછીની પ્રવૃત્તિઓ કે રમતગમતના કાર્યક્રમો દરમિયાન થતી હોય તો ઇન્ટરક્ટર કે કોચ સાથે વાત કરો
- જો દાદાગીરીમાં ગુનાહિત વર્તણૂક સંડોવાયેલી હોય, તો પોલીસનો સંપર્ક કરો, જેમ કે:
 - જાતીય હુમલો
 - નફરત પ્રેરિત ઘટનાઓ
 - સેક્સટોર્શન (જાતીય બળજબરી)
 - શસ્ત્રનો ઉપયોગ
 - શાળા બહારના સમુદાયમાં તમારા બાળકની સુરક્ષાની ધમકી

દાદાગીરીને સંબોધવા શાળા સાથે કામ કરીને, તમે એક ઉદાહરણ સ્થાપો છો અને એક સ્પષ્ટ સંદેશો આપો છો કે દાદાગીરી ખોટી બાબત છે.

ઉંમરની ચિંતા કર્યા વગર, તમારા બાળકને દાદાગીરી વિશે તમારી સાથે વાત કરવા પ્રોત્સાહિત કરો, અને બાળકને આ કહો:

- શાંત રહે અને પરિસ્થિતિથી દૂર રહે
- પોતાની વિશ્વાસુ પુખ્ત ઉંમરની વ્યક્તિને વાત કરે, દાખલા તરીકે, શિક્ષક, આચાર્ય, સ્કૂલ બસ ડ્રાઇવર, લંચરૂમ સુપરવાઇઝર
- તેઓની શાળા કે શાળા બોર્ડને અનામી બનીને જાણ કરો
- ભાઇ-બહેન કે મિત્રો સાથે ઘટનાની વાત કરો જેથી તેઓને એકલવાયું લાગે નહીં
- કિડ્સ હેલ્પ ફોનને (ટોલ-ફ્રી) કોલ કરો આ નંબર પર 1-800-668-6868 અથવા ટેક્સ્ટ મેસેજ CONNECT આ નંબર 686868 પર મોકલો

તમારું બાળક જો અન્ય લોકો સાથે દાદાગીરી કરે તો શું કરવું

તમારા બાળકને દાદાગીરી શું છે અને તેની અન્યો અને પોતાના પર નકારાત્મક અસર તે સમજાવવામાં મદદરૂપ થવું તે મહત્વપૂર્ણ છે. તમે જુદા પ્રકારની દાદાગીરી વર્ણવીને સમજાવી શકો છો કે તે દુભાવનારી અને હાનિકારક બાબત છે. તમારા બાળકને જાણવા દો કે દાદાગીરી ખોટી બાબત છે અને તે કોઇપણ સંજોગોમાં અસ્વીકાર્ય વર્તણૂક છે.

દાદાગીરીની વર્તણૂક લાંબા સમય સુધી વિકસી શકે છે. તે બાળક કે કિશોર-કિશોરીના જીવનમાં મોટા ફેરફારો, ખોટ કે અસ્વસ્થતાનું પરિણામ પણ હોઈ શકે છે. શું તમારા કોઈ બાળકોને તાજેતરમાં આ પ્રકારનો કોઈ અનુભવ થયો છે? જો તેઓને પોતાની વર્તણૂક સમજાવવામાં અને તેમની લાગણીઓનું સંચાલન અથવા નિયંત્રણ કરવામાં મુશ્કેલી પડતી હોય, તો તમે બાળકો સાથે કામ કરવામાં તાલીમબદ્ધ કાઉન્સેલર, સામાજિક કાર્યકર કે માનસિક આરોગ્ય વ્યાવસાયિક સાથે સલાહ-મસલત કરવાનું પસંદ કરી શકો.

ઘણીવાર, દાદાગીરી કરતા બાળકો માત્ર જોડાવા, સાથીદારો પર દબાણ અનુભવતા હોય, તેઓ અન્ય લોકોનું ધ્યાન આકર્ષવા અથવા ફક્ત જટિલ લાગણીઓ સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો તે શોધી કાઢવા ઈચ્છતા હોય છે. અમુક કિસ્સાઓમાં, દાદાગીરી કરનારાઓ જાતે ભોગ બનતા હોય છે અથવા ઘરે કે પોતાના સમુદાયમાં હિંસાના સાક્ષીઓ બને છે.

જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ દાદાગીરીના સાક્ષી બને

શાળાઓ પાસે વિદ્યાર્થીઓ એ રીતે દાદાગીરીની જાણ કરે તેવી પ્રક્રિયા હોવી અનિવાર્ય છે જેનાથી બદલો લેવાની શક્યતા ઓછામાં ઓછી થાય. દાદાગીરીની સુરક્ષિતપણે જાણ કેવી રીતે કરવી તે વિશે તમારી શાળામાં વાત કરો.

તમે તમારા બાળકને દાદાગીરી કેમ અસ્વીકાર્ય છે તે સમજાવવામાં મદદ કરી શકો છો અને તેઓ તે રોકવામાં નીચે જણાવ્યા મુજબ મદદ કરી શકે છે:

- તેઓની વિશ્વાસુ એક પુખ્ત ઉંમરની વ્યક્તિને કહીને, દાખલા તરીકે, શિક્ષક, આચાર્ય, સ્કૂલ બસ ડ્રાઇવર, લંચરૂમ સુપરવાઇઝર
- અનામી રીતે તેની જાણ પોતાની સ્કૂલમાં કે સ્કૂલ બોર્ડમાં કરીને

સાક્ષીઓ પોતે જોયેલી બાબતથી પ્રભાવિત થાય છે. જો તમારું બાળક સાક્ષી હોય તો, તેઓ સામેલ ન થવા ઇચ્છી શકે કારણ કે તેઓ પોતાની જાતે લક્ષ્ય બનવાથી અથવા દાદાગીરીનો ભોગ બનતી વ્યક્તિ માટે બાબતો વધારે ખરાબ કરવાથી બીતા હોય છે.

માતા-પિતાઓ સ્કૂલ અને સ્કૂલ બોર્ડ પાસેથી શું આશા રાખી શકે છે

વિદ્યાર્થીઓની સુરક્ષા અને સુખાકારીની ખાતરી કરવા શાળાએ અને શાળા બોર્ડ્સે પ્રોટોકોલ્સ અમલી બનાવવા રહ્યાં.

બધી શાળાઓએ અને બોર્ડ્સે નીચેની બાબતો અમલમાં મૂકવી રહી:

- દાદાગીરી રોકવા અને તેને સંબોધવાની કાર્યનીતિઓ
- દાદાગીરી રોકથામ અને હસ્તક્ષેપ યોજનાઓ
- પ્રગતિમય શિસ્ત, સમાનતા અને સર્વગ્રાહી શિક્ષણ માટેની કાર્યનીતિઓ

તમારી સ્થાનિક શાળા કે શાળા બોર્ડ નો સંપર્ક કરીને દાદાગીરી કાર્યનીતિઓ, કાર્યક્રમો અને હસ્તક્ષેપો વિશે જાણો.

કર્મચારીઓ શાળામાં ઘટનાઓ સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરે છે તે વિશે વધુ જાણો.

રિપોર્ટિંગ અને જવાબ આપવા માટે આચાર્યની જવાબદારીઓ

આચાર્યોએ દાદાગીરીનો ભોગ બનનાર વિદ્યાર્થીઓ અને દાદાગીરી કરવામાં પ્રવૃત્તમય વિદ્યાર્થીઓના માતા-પિતાઓ કે વાલીઓનો સંપર્ક કરીને તેઓને કહેવું કે:

- શું થયું
- વિદ્યાર્થીને શું નુકસાન પહોંચાડવામાં આવ્યું
- ઘટનાને પ્રતિભાવ આપવા લીધેલા કોઈ શિસ્તપાલન પગલાઓ સહિત, વિદ્યાર્થીની સુરક્ષાનું રક્ષણ કરવા કયા પગલાઓ લેવામાં આવ્યા હતા
- ઘટનાના પ્રતિભાવમાં વિદ્યાર્થી માટે શું સહાયતા પૂરી પાડવામાં આવશે

રિપોર્ટિંગ અને જવાબ આપવા માટે શાળાની કાર્યપદ્ધતિઓ

શાળાઓ તમારી ચિંતાઓની પૂરેપૂરી તપાસ કરવા અને વિદ્યાર્થીઓની ગુપ્તતાનું સંરક્ષણ કરવા દરેક પ્રયત્ન કરે તેવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે.

શાળાઓ પાસે તમે અનુસરી શકો તેવી પ્રક્રિયા હશે જો તમે તમારા બાળકને પૂરી પડતી સહાયતા વિશે ચિંતિત હો. જો તમને શાળાના પ્રતિભાવથી અસંતોષ હોય તો, તમે કાં તો તેઓની શાળાને ફાળવેલા સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ અથવા તો સુરક્ષિત સ્કૂલો માટે જવાબદાર સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ સાથે વાત કરી શકો.

દાદાગીરીના પરિણામો

દાદાગીરીને સંબોધતી વખતે, આચાર્યો પ્રગતિમય શિસ્ત અભિગમ લાગુ કરે છે. અન્ય લોકો સાથે દાદાગીરી કરતા વિદ્યાર્થીઓએ જુદા પરિણામોનો સામનો કરવો પડી શકે છે.

ઓન્ટેરિયોની પ્રગતિમય શિસ્ત કાર્યનીતિનો ઉપયોગ કરીને, આચાર્ય અસ્વીકાર્ય વર્તણૂકને સંબોધવા અને વિદ્યાર્થીને પોતાની પસંદગીઓમાંથી શીખવામાં મદદ કરવા શ્રેણીબદ્ધ વિકલ્પોમાંથી પસંદગી કરી શકે છે.

પ્રગતિમય શિસ્ત વિકલ્પોમાં સામેલ હોઈ શકે:

- દુભાવનારી કે અપમાનજનક ટિપ્પણી માટે માફી
- વિદ્યાર્થી માટે અપેક્ષાઓની સમીક્ષા
- માતા-પિતા(ઓ) કે વાલી(ઓ) સાથે મીટિંગ
- ગુસ્સા પર નિયંત્રણના સંબંધમાં સલાહ-મસલત
- વિદ્યાર્થીને શાળામાંથી કાઢી મૂકવો

વધારે ગંભીર કિસ્સાઓમાં, આચાર્ય વિદ્યાર્થીને શાળામાંથી કાઢી મૂકવાની ભલામણ કરી શકે જો:

- વિદ્યાર્થીને અગાઉ દાદાગીરી માટે કાઢી મૂકવામાં આવ્યો હોય
- વિદ્યાર્થી અન્ય વ્યક્તિની સુરક્ષાને અસ્વીકાર્ય જોખમ યાલુ રાખે
- દાદાગીરી પક્ષપાત, પૂર્વગ્રહ કે દુભાવવાથી પ્રેરિત હોય

આ નિયમો પ્રાથમિક અને માધ્યમિક વિદ્યાર્થીઓને લાગુ પડે છે.

ઉપર નોંધેલી કાર્યનીતિઓ ઉપરાંત, **ઓન્ટેરિયોની આચારસંહિતા** ની સમીક્ષા કરવી મહત્વપૂર્ણ છે. ઓન્ટેરિયોની આચારસંહિતાની આ માર્ગદર્શિકા વિદ્યાર્થીઓ, માતા-પિતાઓ, વાલીઓ, શાળા કર્મચારીઓ અને સામુદાયિક ભાગીદારો સહિતના, શાળા સમુદાયમાંની દરેક વ્યક્તિ માટે ભૂમિકાઓ અને જવાબદારીઓની રૂપરેખા દર્શાવે છે.

સામેલ થાવ

માતા-પિતાનું પ્રવૃત્તમય રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે.

તમે તમારી શાળાના આચાર્ય સાથે વાત કરી શકો છો જો દાદાગીરીને સંબોધવા શાળા શું કરી રહી છે તે વિશે તમે વધુ જાણવા ઈચ્છતા હો.

જો તમારા બાળક સાથે દાદાગીરી કરવામાં આવે તો કોઈક તમારો સંપર્ક કરશે

જો તમારા બાળક સાથે દાદાગીરી કરવામાં આવી હોવાની વાતથી કર્મચારીઓ માહિતગાર થાય તો, સ્કૂલ તમારો સંપર્ક કરે તેવી અપેક્ષા તમે રાખી શકો છો. તમારા બાળકને વિશ્વાસ હોય તેવા બાળકના શિક્ષક કે અન્ય કોઈ શિક્ષક સમસ્યા ઉકેલવામાં મદદરૂપ થતી વ્યૂહરચનાઓ ઓળખવામાં મદદ કરી શકે.

તમારા શાળા બોર્ડનો અભિગમ શોધી કાઢો

શાળા બોર્ડને ખાતરી કરવી જોઈએ કે માતા-પિતાઓ અને વાલીઓ દાદાગીરી રોકથામ અને હસ્તક્ષેપ સામે તમારા શાળા બોર્ડના અભિગમ સુધી પહોંચ ધરાવે. આમાં સામેલ છે:

- તમને પ્રશ્નો હોય કે ચિંતાઓ થાય ત્યારે કોનો સંપર્ક કરવો તે અંગે માહિતી
- તમે દાદાગીરી રોકથામ અને રિપોર્ટિંગ વિશે વધુ માહિતી સુધી કેવી રીતે પહોંચી શકો છો
- જો તમારે દાદાગીરી નોંધાવવાની જરૂર પડે તો તમારે અનુસરવાનો સ્પષ્ટ માર્ગ, જેમાં સામેલ છે:
 - તમે રિપોર્ટ ક્યાં અને કોની સાથે ફાઇલ કરી શકો છો
 - તમે રિપોર્ટ બનાવો પછી કયા પગલાઓ લેવામાં આવશે
 - તમે અનુસરી શકો તેવી પ્રક્રિયા જો તમને શાળાના પ્રતિભાવથી અસંતોષ હોય

શાળા બોર્ડે માતા-પિતાઓને અર્થસભર રીતે પ્રવૃત્તમય રાખવા ચાલુ રહેતી પ્રક્રિયાઓ સ્થાપિત કરવી રહી અને યોગ્ય બોર્ડ સંસાધનો, કાર્યનીતિઓ અને માતા-પિતાઓ માટે પ્રકાશનો સુધી પહોંચ પૂરી પાડવા દરેક પ્રયત્ન કરવો રહ્યો.

સુરક્ષિત અને સ્વીકાર્ય શાળાઓની ટીમ સાથે જોડાઈ જવું

તમે તમારી શાળામાં સુરક્ષિત અને સ્વીકાર્ય શાળાઓની ટીમ સાથે જોડાવાનું વિચારી શકો. આ ટીમ સુરક્ષિત, સર્વગ્રાહી અને સ્વીકાર્ય શાળાકીય વાતાવરણને પોષવા માટે જવાબદાર હોય છે. તેમાં આચાર્ય, ઓછામાં ઓછા એક માતા-પિતા કે વાલી, શાળા કર્મચારી, વિદ્યાર્થી અને સામુદાયિક ભાગીદાર સામેલ છે.

દાદાગીરી જાગરૂકતા અને રોકથામ અઠવાડિયું

દાદાગીરી જાગરૂકતા અને રોકથામ અઠવાડિયું સુરક્ષિત શાળાઓ અને હકારાત્મક શૈક્ષણિક વાતાવરણને પ્રોત્સાહિત કરવામાં મદદ માટે દર વર્ષે નવેમ્બરના ત્રીજા રવિવારે શરૂ થાય છે.

દાદાગીરી જાગરૂકતા અને રોકથામ અઠવાડિયું દરમિયાન, ઓન્ટેરિયોના વિદ્યાર્થીઓ, શાળાના કર્મચારીઓ અને માતા-પિતાઓને દાદાગીરી અને તેની વિદ્યાર્થીના શિક્ષણ અને સુખાકારી પર અસરો વિશે વધુ જાણવા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે.

સંબંધિત

- સુરક્ષિત અને સ્વીકાર્ય શાળાઓ બનાવવી
- સ્કૂલ મેન્ટલ હેલ્થ ઓન્ટેરિયો (SMH-ON): માતા-પિતાઓ, વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકો માટેનું આ સંસાધન વિદ્યાર્થીઓના માનસિક આરોગ્ય અને સુખાકારી માટે છે
- વિક્ટિમ સર્વિસીસ ટોરોન્ટો: યુવાનોમાં આગેવાની અને સોશિયલ મીડિયા માર્ગદર્શિકા
- વિક્ટિમ સર્વિસીસ ટોરોન્ટો સાથેના મુખ્ય જોડાણો (ADFO, CPCO અને OPC): ડિજિટલ દુનિયામાં સ્વસ્થ સંબંધો