

# बदमाशी - हम सभी इसे रोकने में मदद सकते हैं

## माता-पिता के लिए मार्गदर्शिका

### बदमाशी के बारे में

धक्केशाही वह व्यवहार होता है जिससे धमकाया जाने वाला व्यक्ति भयभीत या असहज महसूस करता है। यह अवांछित बार-बार होने वाली आक्रामकता के रूप में हो सकता है या एक बार में हो सकता है। यह एक व्यक्ति या लोगों के समूह द्वारा किया जा सकता है।

बदमाशी उन स्थितियों में हो सकती है जहां व्यक्तियों या समूहों के बीच वास्तविक या कथित शक्ति का असंतुलन होता है।

यह पूर्वाग्रह और भेदभाव का लक्षण हो सकता है।

धमकाना वास्तविक या कथित मतभेदों पर भी आधारित हो सकता है जो अक्सर व्यापक समाज में रूढ़िवादिता पर आधारित होते हैं।

**बदमाशी अपने सभी रूपों में अस्वीकार्य है। स्कूलों को एक ऐसे सकारात्मक स्कूल माहौल को बढ़ावा देना चाहिए और उसका समर्थन करना चाहिए जहां स्कूल समुदाय के सभी सदस्य सुरक्षित, स्वीकार किए गए, स्वीकृत महसूस करें, और सकारात्मक व्यवहारों और बातचीतों में शामिल हों।**

### बदमाशी के प्रभाव

बदमाशी को रोकने के लिए जितना जल्दी संभव हो सके कार्रवाई करना महत्वपूर्ण है।

बदमाशी उन छात्रों को प्रभावित करती है जो इसे सहते हैं, इसे करते हैं या इसे देखते हैं। यह धमकाए जा रहे छात्रों, उनके परिवारों, साथियों और उनके आसपास के समुदाय पर दूरगामी परिणाम होने के साथ एक गंभीर मुद्दा है।

बदमाशी में शामिल कुछ छात्रों ने स्वयं इसका अनुभव किया हो सकता है। हालाँकि, बदमाशी को कभी भी "केवल बड़े होने का हिस्सा" नहीं माना जाना चाहिए।

बदमाशी में निम्नलिखित करने की क्षमता है:

- छात्रों की शिक्षा, सुरक्षा की भावना, समग्र मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण को प्रभावित करना
- छात्र की उपस्थिति और ग्रेडों पर प्रभाव डालना
- किसी छात्र, समूह या पूरे स्कूल के लिए स्कूल या स्कूल से संबंधित गतिविधियों में नकारात्मक माहौल बनाना
- अल्पावधि और दीर्घकालिक में शारीरिक, सामाजिक या भावनात्मक नुकसान या कष्ट पहुँचाना

सेंटर फॉर एडिक्शन एंड मेंटल हेल्थ (Centre for Addiction and Mental Health - CAMH) द्वारा किए गए 2021 ओंटारियो ड्रग यूज एंड हेल्थ सर्वेक्षण के अनुसार, ओंटारियो के लगभग 5 में से 1 छात्र (21%) ने स्कूल में धमकाए जाने की सूचना दी है।

धमकाए जाने वाले छात्र अक्सर निम्नलिखित का अनुभव करते हैं:

- सामाजिक चिंता
- अकेलापन
- स्कूल से निकाले जाने का
- शारीरिक बीमारियाँ
- आत्म-सम्मान में कमी

## बदमाशी के प्रकार

धमकाए जाने के कई रूप हो सकते हैं। इसमें यह हो सकता है:

- **शारीरिक**, उदाहरण के लिए, मारना, धक्का देना, नुकसान पहुंचाना या संपत्ति चुराना
- **मौखिक**, उदाहरण के लिए, गाली देना, उपहास करना, अपमानजनक और शर्मनाक, धमकी देने वाली, अपमानजनक या भेदभावपूर्ण टिप्पणियाँ
- **सामाजिक/संबंधपरक**, उदाहरण के लिए, गपशप, अफवाहें फैलाना या दूसरों को समूह से बाहर करना
- **लिखित**, उदाहरण के लिए, ऐसे नोट्स और भित्तिचित्र लिखना जो आहत करने वाले या अपमानजनक हों
- **साइबरबुलिंग**, उदाहरण के लिए, ईमेल, टेक्स्ट, डायरेक्ट मैसेजिंग, ऑनलाइन गेमिंग या सोशल मीडिया का इस्तेमाल करके अफवाहें फैलाना या आहत करने वाली टिप्पणियाँ करना

## साइबरबुलिंग

मुख्य अध्यापकों को साइबरबुलिंग सहित स्कूल की संपत्ति में और इससे बाहर अपमानजनक व्यवहार के लिए प्रतिक्रिया देनी चाहिए। इसका मतलब यह है कि मुख्य अध्यापकों को स्कूल के माहौल पर नकारात्मक प्रभाव डालने वाले सभी व्यवहारों पर प्रतिक्रिया देनी होगी।

उदाहरण के लिए, किसी छात्र को सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक या अपमानजनक संदेश प्राप्त होना जिससे लक्षित छात्र या देखने वाले छात्र स्कूल जाने में असुरक्षित महसूस करते हैं।

साइबरबुलिंग के उदाहरणों में शामिल हैं:

- टेक्स्ट संदेशों, ईमेलों, प्रत्यक्ष संदेशों, चैट समूहों या ऑनलाइन गेमिंग के जरिए घृणित, अपमानजनक, आपत्तिजनक और डराने वाले शब्द या चित्र भेजना या साझा करना
- सहमति के बिना व्यक्तिगत, निजी या संवेदनशील समझी जाने वाली जानकारी को साझा करना
- प्रतिरूपण, अपमानित करने और/या अन्य को बाहर करने के लिए सोशल नेटवर्किंग साइटों पर फर्जी अकाउंट बनाना और उनमें शामिल होना
- जानबूझकर किसी व्यक्ति को ऑनलाइन चैट समूहों से या ऑनलाइन गेमिंग सत्रों के दौरान बाहर करना
- अकाउंट तक एक्सेस को प्रतिबंधित करना

## ऑनलाइन शोषण

यह जानना महत्वपूर्ण होता है कि साइबरबुलिंग में ऑनलाइन शोषण जैसे कि सेक्सटॉर्शन (यौन शोषण) और सहमति के बिना अंतरंग तस्वीरें साझा करना शामिल हो सकता है।

- सेक्सटॉर्शन: ऐसा तब होता है जब कोई व्यक्ति डिजिटल माध्यम से किसी की अंतरंग तस्वीरें या वीडियो साझा करने की धमकी देता है जब तक कि उसे पैसे या अधिक यौन सामग्री न मिले।
- बिना सहमति के अंतरंग तस्वीरों को साझा करना: यह तब घटित होता है जब सहमति के साथ या उसके बिना युवा लोगों की अंतरंग तस्वीरें ली जाती हैं, हैक की जाती हैं या डिजिटल रूप से तैयार की जाती हैं, और उन्हें शर्मिंदा करने, अपमानित करने, परेशान करने और नीचा दिखाने के लिए इस्तेमाल की जाती हैं।

कनाडा में, एक व्यक्ति द्वारा किसी व्यक्ति की अंतरंग तस्वीर को जानबूझकर प्रकाशित करना, वितरित करना, प्रसारित करना, बेचना, उपलब्ध कराना या विज्ञापित करना एक आपराधिक अपराध है यदि उस तस्वीर में मौजूद व्यक्ति ने अपनी सहमति नहीं दी है। ऐसे मामलों में जहां अंतरंग तस्वीर 18 वर्ष से कम आयु के किसी व्यक्ति को स्पष्ट यौन गतिविधि में संलग्न दिखाती है या छवि का उपयोग यौन उद्देश्य के लिए किया जा रहा है, तो इसे कनाडा के *आपराधिक संहिता* के तहत बाल पोर्नोग्राफी माना जा सकता है।

## बच्चे और किशोर बदमाशी की पहचान कैसे करते हैं

कोई छोटा बच्चा शायद “धमकाना” शब्द को नहीं जानता हो, लेकिन वे शायद जानते हैं कि जब कोई उन्हें चोट पहुँचा रहा है, बुरा व्यवहार कर रहा है या उन्हें दुखी या डरा हुआ महसूस करा रहा है।

शायद बच्चा आपको यह न बताए कि उन्हें धमकाया जा रहा है क्योंकि उन्हें चिंता है कि इससे हालात और खराब हो जाएंगे यदि वे “बताते” या “बात को हवा देते हैं”।

किशोर शायद आपको न बताएं कि कोई समस्या है। और चीजों को स्वयं संभालने का प्रयास करते हैं। वे सोच सकते हैं कि आप परेशान हो जाएंगे, उन पर कोई ध्यान नहीं देना चाहेंगे, या माता-पिता या अभिभावक को इसमें शामिल करना उन्हें शर्मनाक लग सकता है।

## साथी के साथ टकराव या “नाटक”

लोग कभी-कभी बदमाशी के साथ टकराव को लेकर भ्रमित हो जाते हैं, लेकिन वे अलग हैं। छात्रों के बीच टकराव या “नाटक” का हमेशा यह मतलब नहीं होता कि यह बदमाशी है। टकराव तब सकारात्मक हो सकता है जब प्रत्येक व्यक्ति अपने विचारों को व्यक्त करने में सहज महसूस करे।

टकराव या नाटक अक्सर ऐसे लोगों के बीच होता है:

- जिनके पास असहमति, मतभेद या अलग-अलग विचार होते हैं
- जिनके पास लगभग समान मात्रा में “सामाजिक शक्ति” होती है
- जो दोस्त बनकर वापसी कर सकते हैं

टकराव आमतौर पर एक अलगाव वाली घटना है।

टकराव तब नकारात्मक हो जाता है जब कोई व्यक्ति आक्रामक व्यवहार करता है, आहत करने वाली बातें कहता या करता है, या जब शक्ति गतिशील रूप से बदल जाती है।

समय के साथ, आक्रामक व्यवहार का कोई पैटर्न उभर सकता है और बदतर हो सकता है। यदि अधिक लोग एक व्यक्ति का समर्थन करते हैं, या यदि कुछ ऐसा होता है जो एक व्यक्ति की सामाजिक स्थिति को कमजोर कर देता है, तो आक्रामक टकराव का शिकार व्यक्ति अपनी बात व्यक्त करने में कम सक्षम महसूस कर सकता है और शक्तिहीन महसूस कर सकता है। यही वह समय होता है जब नकारात्मक टकराव बदमाशी में बदल सकता है।

## इस बात के संकेत कि किसी बच्चे को धमकाया जा रहा है

भले ही वे इसके बारे में बात न करें, आप बच्चे को धमकाए जाने के संकेतों पर नज़र रख सकते हैं।

जिन बच्चों और युवाओं को धमकाया जा रहा है वे ऐसा कर सकते हैं:

- स्कूल नहीं जाना चाहते या स्कूल के दिनों में रो सकते हैं या बीमार महसूस कर सकते हैं
- बार-बार होने वाले शारीरिक लक्षणों की शिकायत करते हैं, जैसे कि पेट में दर्द जो किसी चिकित्सीय कारण से नहीं लगता है
- नींद या खाने की आदतें बाधित हो गई हैं
- अन्य छात्रों के साथ गतिविधियों या सामाजिक कार्यक्रमों में भाग नहीं लेना चाहते हैं
- सामान्य से अलग तरीके से काम करते हैं
- दूसरों के साथ फ़ोन, टेक्स्ट या सोशल मीडिया संपर्क के बाद व्यथित लगते हैं
- अचानक धन या व्यक्तिगत वस्तुएं खोना शुरू कर देते हैं
- फटे कपड़ों या टूटी हुई चीज़ें लेकर घर आते हैं, और ऐसे स्पष्टीकरण देते हैं जिनका कोई मतलब नहीं है

धमकाए जा रहे किशोर स्कूल छोड़ने की बात कर सकते हैं।

## यदि आपके बच्चे को धमकाया जा रहा है तो क्या करें

यदि आपको पता है कि आपके बच्चे को धमकाया जा रहा है, तो आप उनकी मदद के लिए कई काम कर सकते हैं:

- उन्हें सुना जाना, समर्थित और सुरक्षित महसूस कराने पर ध्यान दें
- उन्हें बताएं कि बदमाशी की सूचना देने के लिए साहस चाहिए
- समझाएं कि बदमाशी की शिकायत किसी अन्य छात्र को परेशानी देने के लिए नहीं की जाती है, बल्कि सभी छात्रों की सुरक्षा के लिए की जाती है
- शांत रहने का प्रयास करें ताकि आप अपने बच्चे की सहायता कर सकें और उनके साथ आगे की योजना बना सकें
- उनसे पूछें कि वे क्या होता देखना चाहेंगे
- क्या हुआ और कब हुआ, इसके बारे में नोट्स बनाकर तथ्यों पर स्पष्ट रहें
- स्कूल में किसी से बात करने के लिए एक अपॉइंटमेंट लें, जैसे कि:
  - आपके बच्चे के शिक्षक
  - कोई अन्य शिक्षक जिस पर आपका बच्चा भरोसा करता है
  - प्रिंसिपल या वाइस-प्रिंसिपल
- अपने बच्चे के व्यवहार पर नज़र रखें
- यदि स्कूल के स्टाफ़ के साथ आपकी मीटिंग के बाद भी धौंसियाना बंद नहीं होता है, तो यह सुनिश्चित करने के लिए प्रिंसिपल से संपर्क करें कि सभी सहमत कदमों का पालन किया गया है

- यदि स्कूल के बाद की गतिविधियाँ या खेलों के आयोजनों के दौरान बदमाशी हो रही है तो प्रशिक्षक या कोच से बात करें
- यदि बदमाशी में आपराधिक व्यवहार शामिल हो, तो पुलिस के साथ संपर्क करें:
  - यौन उत्पीड़न
  - नफ़रत से प्रेरित घटनाएं
  - सेक्सटॉर्शन (यौन शोषण)
  - किसी हथियार का इस्तेमाल
  - स्कूल के बाहर समुदाय में आपके बच्चे की सुरक्षा को खतरा

बदमाशी का समाधान करने के लिए स्कूल के साथ काम करके, आप उदाहरण पेश कर रहे हैं और एक स्पष्ट संदेश दे रहे हैं कि बदमाशी गलत है।

आयु की परवाह किए बिना, आप अपने बच्चे को बदमाशी के बारे में आपके साथ बात करने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं, और उन्हें यह बता सकते हैं:

- शांत रहें और स्थिति से दूर चले जाएं
- अपने भरोसे के **किसी वयस्क को बताएं**, उदाहरण के लिए, कोई शिक्षक, प्रिंसिपल, स्कूल की बस का ड्राइवर, लंचरूम का सुपरवाइज़र
- उनके स्कूल या स्कूल बोर्ड को गुमनाम रूप से **इसकी सूचना दें**
- भाई-बहनों या दोस्तों के साथ **इसके बारे में बात करें** ताकि वे अकेला महसूस न करें
- 1-800-668-6868 पर **किड्स हेल्प फ़ोन (टोल-फ़्री)** को कॉल करें या 686868 पर CONNECT टेक्स्ट भेजें।

## यदि आपका बच्चा दूसरों को धमका रहा है तो क्या करें

अपने बच्चे को यह समझाना महत्वपूर्ण है कि बदमाशी क्या है और इसका दूसरों पर और स्वयं पर क्या नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। आप अलग-अलग प्रकार की बदमाशी का वर्णन कर सकते हैं और समझा सकते हैं कि यह दुखद और हानिकारक होती है। अपने बच्चे को बताएं कि बदमाशी गलत है और किसी भी परिस्थिति में अस्वीकार्य व्यवहार है।

बदमाशी वाला व्यवहार लंबे समय तक विकसित हो सकता है। यह किसी बच्चे या किशोर के जीवन में बड़े बदलावों, हानियों या परेशानियों के परिणामस्वरूप भी हो सकता है। क्या आपके किसी बच्चे ने हाल ही में इस तरह का अनुभव किया है? यदि उन्हें अपने व्यवहार को समझाने में समस्या आ रही है, और उनकी भावनाओं को प्रबंधित या नियंत्रित करने में मुश्किल आ रही है तो आप किसी सलाहकार, सामाजिक कार्यकर्ता या मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर से सलाह करना चुन सकते हैं जो बच्चों के साथ काम करने में प्रशिक्षित है।

अक्सर, बदमाशी करने वाले बच्चे बस फिट होना चाहते हैं, सहकर्मी दबाव महसूस करते हैं, उन्हें ध्यान देने की ज़रूरत होती है या वे बस यह पता लगा रहे होते हैं कि जटिल भावनाओं से कैसे निपटना है। कुछ मामलों में, बदमाशी करने वाले स्वयं घर या अपने समुदाय में हिंसा के पीड़ित या दर्शक होते हैं।

## जब छात्र बदमाशी का गवाह बनते हैं

स्कूलों को छात्रों के लिए बदमाशी की सूचना देने की एक ऐसी प्रक्रिया बनाने की आवश्यकता है जो प्रतिशोध की संभावना को कम से कम करेगी। सुरक्षित रूप से बदमाशी की सूचना देने के तरीके के बारे में अपने स्कूल से बात करें।

आप अपने बच्चे को यह समझाने में मदद कर सकते हैं कि बदमाशी अस्वीकार्य क्यों है और वे निम्नलिखित के द्वारा इसे रोकने में कैसे मदद कर सकते हैं:

- अपने भरोसे के **किसी वयस्क को बताना**, उदाहरण के लिए, कोई शिक्षक, प्रिंसिपल, स्कूल की बस का ड्राइवर, लंचरूम सुपरवाइज़र
- उनके स्कूल या स्कूल बोर्ड को गुमनाम रूप से **इसकी सूचना देना**

गवाह जो देखते हैं, वे उससे प्रभावित होते हैं। यदि आपका बच्चा एक गवाह है, तो वे इसमें शामिल नहीं होना चाहेंगे क्योंकि उन्हें खुद निशाना बनने या धमकाए जाने वाले व्यक्ति के लिए हालात खराब होने का डर होता है।

## माता-पिता स्कूल और स्कूल बोर्ड से क्या उम्मीद कर सकते हैं

छात्रों की सुरक्षा और भलाई को सुनिश्चित करने के लिए स्कूलों और स्कूल बोर्डों के पास प्रोटोकॉल्स होने चाहिए।

सभी स्कूलों और बोर्डों के पास निम्नलिखित होने चाहिए:

- बदमाशी को रोकने और समाधान करने की नीतियाँ
- बदमाशी की रोकथाम और हस्तक्षेप संबंधी योजनाएँ
- प्रगतिशील अनुशासन, समानता और समावेशी शिक्षा के लिए नीतियाँ

बदमाशी संबंधी नीतियों, कार्यक्रमों और हस्तक्षेपों के बारे में जानने के लिए अपने स्थानीय **स्कूल** या **स्कूल बोर्ड** के साथ संपर्क करें।

**स्टाफ़ स्कूल में घटनाओं से कैसे निपटते हैं** के बारे में और अधिक जानें।

## सूचना देने और प्रतिक्रिया देने के लिए प्रिंसिपल की ज़िम्मेदारियाँ

प्रिंसिपल को यह बताने के लिए उन छात्रों के माता-पिता या अभिभावकों के साथ संपर्क करना चाहिए जिन्हें धमकाया गया है और जो छात्र धमकाने में शामिल हैं:

- क्या हुआ
- छात्र को क्या नुकसान हुआ था
- घटना की प्रतिक्रिया में कोई भी अनुशासनात्मक उपायों सहित छात्र की सुरक्षा के लिए क्या कदम उठाए गए थे
- घटना की प्रतिक्रिया में छात्र को क्या सहायता दी जाएगी

## सूचना देने और प्रतिक्रिया देने के लिए स्कूल की प्रक्रियाएँ

स्कूलों से अपेक्षा की जाती है कि वे आपकी चिंताओं की पूरी तरह से जांच करने और छात्रों की गोपनीयता की रक्षा करने के लिए हर संभव प्रयास करें।

यदि आप अपने बच्चे को दी जाने वाली सहायता के बारे में चिंतित हैं तो स्कूल के पास एक ऐसी प्रक्रिया होगी जिसका आप पालन कर सकते हैं। यदि आप स्कूल की प्रतिक्रिया से असंतुष्ट हैं, तो आप या तो उनके स्कूल के लिए निर्धारित किए गए अधीक्षक या सुरक्षित स्कूलों के लिए ज़िम्मेदार अधीक्षक से बात कर सकते हैं।

## बदमाशी के परिणाम

बदमाशी का समाधान करते समय, प्रिंसिपल एक **प्रगतिशील अनुशासन दृष्टिकोण** लागू करते हैं। दूसरों को धमकाने वाले छात्रों को अलग-अलग परिणाम भुगतने पड़ सकते हैं।

**ऑंटारियो की प्रगतिशील अनुशासन नीति** का उपयोग करते हुए, प्रिंसिपल अस्वीकार्य व्यवहार का समाधान करने और छात्र को उनकी पसंदों से सीखने में मदद करने के लिए कई विकल्पों में से चयन कर सकते हैं।

प्रगतिशील अनुशासन विकल्पों में शामिल हो सकते हैं:

- आहत करने वाली या असम्मानजनक टिप्पणी के लिए एक माफ़ी
- छात्र के लिए अपेक्षाओं की एक समीक्षा
- माता/पिता (माता-पिता) या अभिभावक(कों) के साथ एक बैठक
- क्रोध प्रबंधन परामर्श
- छात्र को स्कूल से निलंबित करना

अधिक गंभीर मामलों में, प्रिंसिपल छात्र को स्कूल से निष्कासित करने की सिफ़ारिश कर सकता है यदि:

- छात्र को पहले बदमाशी के लिए निलंबित कर दिया गया था
- छात्र किसी अन्य व्यक्ति की सुरक्षा के प्रति एक अस्वीकार्य जोखिम पेश करता रहता है
- बदमाशी पक्षपात, पूर्वग्रह या नफ़रत से प्रेरित थी

ये नियम प्राथमिक और माध्यमिक छात्रों के लिए लागू होते हैं।

ऊपर बताई गई नीतियों के अलावा, **ऑंटारियो की आचार संहिता** की समीक्षा करना महत्वपूर्ण है। ऑंटारियो की आचार संहिता की यह मार्गदर्शिका छात्रों, माता-पिता, अभिभावकों, स्कूल स्टाफ़ और समुदाय के भागीदारों सहित स्कूल समुदाय में सभी के लिए भूमिकाओं और ज़िम्मेदारियों की रूपरेखा देती है।

## शामिल हों

माता-पिता का शामिल होना महत्वपूर्ण है।

यदि आप इस बारे में और अधिक जानना चाहते हैं कि स्कूल बदमाशी का समाधान करने के लिए क्या कर रहा है, तो आप अपने स्कूल के प्रिंसिपल से बात कर सकते हैं।

## यदि आपके बच्चे को धमकाया जाता है तो कोई व्यक्ति आपसे संपर्क करेगा

यदि स्टाफ़ के सदस्यों को पता चलता है कि आपके बच्चे को धमकाया जा रहा है, तो आप स्कूल के आपके साथ संपर्क करने की उम्मीद कर सकते हैं। आपके बच्चे का शिक्षक, या आपके बच्चे के भरोसे का कोई अन्य शिक्षक, उन रणनीतियों को पहचानने में मदद कर सकता है जो समस्या को हल करने में मदद करेंगी।

## अपने स्कूल बोर्ड के दृष्टिकोण का पता लगाएं

स्कूल के बोर्डों को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि माता-पिता और अभिभावकों के पास बदमाशी की रोकथाम और हस्तक्षेप के लिए आपके स्कूल बोर्ड के दृष्टिकोण तक पहुंच हो। इसमें शामिल है:

- इस बारे में जानकारी कि जब आपको कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो किससे संपर्क करना है
- आप बदमाशी की रोकथाम और सूचना देने के बारे में अधिक जानकारी कैसे प्राप्त कर सकते हैं

- यदि आपको बदमाशी की सूचना देने की आवश्यकता है, तो आपके लिए पालन करने के लिए एक स्पष्ट मार्ग, जिसमें शामिल हैं:
  - आप कहां और किसको सूचना दर्ज करा सकते हैं
  - आपके द्वारा सूचना देने के बाद क्या कदम उठाए जाएंगे
  - एक ऐसी प्रक्रिया जिसे आप स्कूल की प्रतिक्रिया से असंतुष्ट होने पर अपना सकते हैं

स्कूल बोर्डों को माता-पिता को सार्थक रूप से शामिल करने के लिए निरंतर प्रक्रियाएं निर्धारित करनी चाहिए और माता-पिता के लिए उपयुक्त बोर्ड संसाधनों, नीतियों और प्रकाशनों तक पहुंच प्रदान करने के लिए हर संभव प्रयास करना चाहिए।

## एक सुरक्षित और स्वीकार्य स्कूल टीम में शामिल हों

आप अपने स्कूल में सुरक्षित और स्वीकार्य स्कूल टीम में शामिल होने पर विचार कर सकते हैं। टीम एक सुरक्षित, समावेशी और स्वीकार्य स्कूल माहौल को बढ़ावा देने के लिए जिम्मेदार होती है। इसमें प्रिंसिपल, कम से कम एक माता-पिता या अभिभावक, स्कूल स्टाफ, एक छात्र और एक सामुदायिक भागीदार शामिल होते हैं।

## बदमाशी संबंधी जागरूकता और रोकथाम सप्ताह

सुरक्षित स्कूलों और सकारात्मक शिक्षण माहौल को बढ़ावा देने के लिए नवंबर के तीसरे रविवार को बदमाशी संबंधी जागरूकता और रोकथाम सप्ताह शुरू होता है।

बदमाशी संबंधी जागरूकता और रोकथाम सप्ताह के दौरान, ऑटारियो के छात्रों, स्कूल के स्टाफ और अभिभावकों को बदमाशी और छात्रों के सीखने और भलाई पर इसके प्रभावों के बारे में अधिक जानने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

## संबंधित

- [सुरक्षित और स्वीकार्य स्कूल माहौल बनाना](#)
- स्कूल मेंटल हेल्थ ऑटारियो (SMH-ON): छात्रों के [मानसिक स्वास्थ्य और भलाई](#) पर माता-पिता, छात्रों और शिक्षकों के लिए एक संसाधन
- [पीड़ित सेवाएँ टोरंटो](#) (Victim Services Toronto): [युवा नेतृत्व और सोशल मीडिया गाइड](#)
- पीड़ित सेवाएँ टोरंटो के साथ प्रमुख संघ (ADFO, CPCO और OPC): [डिजिटल दुनिया में स्वस्थ संबंध](#)