

ਕਿਰਤ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲਾ (Ministry of Labour, Immigration, Training and Skills Development)

ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ ਅਤੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਵੇਤਨ (Hours of Work and Overtime Pay)

ਬੇਦਾਅਵਾ: ਇਸ ਵਸੀਲੇ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ ਕਾਨੂੰਨ, 2000 (Employment Standards Act, 2000) (ESA) ਅਤੇ ਵਿਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਥਾਪਤ ਕੁਝ ਨਿਊਨਤਮ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੇ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ESA ਜਾਂ ਵਿਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਕਰਨ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਸੀਲੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਵੀਨਤਮ ਅਤੇ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ESA ਸਿਰਫ ਨਿਊਨਤਮ ਮਿਆਰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਬੰਧੀ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ, ਸਮੂਹਕ ਸਮਝੌਤੇ, ਆਮ ਕਾਨੂੰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਕੁਝ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਾਧੂ ਹੱਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ ਕਾਨੂੰਨ 2000 ([Employment Standards Act, 2000](#)) (ESA) ਉਹ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ਜੋ ਉੱਟਾਰੀਓ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਵੇਤਨ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਵਰਗੇ ਨਿਊਨਤਮ ਮਿਆਰ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਉੱਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਵੇਤਨ ਬਾਰੇ ਆਮ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ESA ਦੇ ਤਹਿਤ, ਕੁਝ ਨੌਕਰੀਆਂ ਜਾਂ ਉਦਯੋਗਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਛੋਟਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਯਮ ਜਾਂ ਛੋਟਾਂ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, [Ontario.ca/ESAtools](https://www.ontario.ca/ESAtools) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਯਮਤ ਕਾਰਜ ਦਿਨ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯਮਤ ਕਾਰਜ ਦਿਨ ਵਿਚਲੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਅਰਾਮ ਦੀ ਅਵਧੀ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਅਵਧੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੰਜ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 30-ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀ ਅਵਧੀ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਸ ਪੰਜ-ਘੰਟੇ ਦੀ ਅਵਧੀ ਦੇ ਅੰਦਰ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਛੋਟੀਆਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਦੇਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੇਕਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ 24-ਘੰਟੇ ਦੀ ਅਵਧੀ ਵਿੱਚ 11 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਹਲ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰੇਕ ਕਾਰਜ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਹਲ ਜਾਂ ਹਰੇਕ ਦੋ ਕਾਰਜ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਿਹਲ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਵਿਹਲ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜੇਕਰ ਦੋਨਾਂ ਸ਼ਿਫਟਾਂ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਦਾ ਕੁੱਲ ਸਮਾਂ 13 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੇ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤੀ ਜਤਾਈ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਿਫਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਵਿਹਲ ਮਿਲੇਗੀ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਵਧੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, Ontario.ca/ESAtools 'ਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ ਸਵੈ-ਸੇਵਾਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਅਤੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਟੂਲ (Employment Standards Self-Service Tool) ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਓ।

ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਧੂ ਘੰਟੇ

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ:

- ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਪਕ ਨਿਯਮਤ ਕਾਰਜ ਦਿਨ – ਜੇਕਰ ਇਹ ਅੱਠ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਹੈ;
- ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 48 ਘੰਟੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਧੂ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਧੂ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਮਝੌਤੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਏ ਗਏ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਲਿਖਤ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਜਬ ਨੋਟਿਸ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਝੌਤਾ ਰੱਦ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਵਾਧੂ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਫ੍ਰੈਡ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਥਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਯੂਨੀਅਨ ਸਮਝੌਤੇ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਧੂ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Ontario.ca/hoursofwork 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵੇਤਨ

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵੇਤਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 44 ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵੇਤਨ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਯਮਤ ਵੇਤਨ ਦਰ ਦਾ 1 ½ ਗੁਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਓਵਰਟਾਈਮ ਵੇਤਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਇਸ ਲਈ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ ਸਮਾਂ ਓਵਰਟਾਈਮ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਰੇਕ ਘੰਟੇ ਲਈ 1 ½ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਛੁੱਟੀ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਮਾਈ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਓਵਰਟਾਈਮ ਦਾ ਔਸਤ

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵੇਤਨ ਦਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘੰਟਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇ, ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਔਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵੇਤਨ ਸਮਝੌਤੇ ਵਿੱਚ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਅਵਧੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਹਰੇਕ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਵਰਟਾਈਮ ਔਸਤ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ, ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਮਿਤੀ ਹੋਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਸਮਾਪਤੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਔਸਤ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਜਦ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੋਵੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਿਸੇ ਫ੍ਰੈਡ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਥਾਂ ਤੁਹਾਡਾ

ਯੂਨੀਅਨ ਸਮਝੌਤੇ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਝੌਤੇ ਕੇਵਲ ਅਗਲੇ ਸਮੂਹਕ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੱਕ ਹੀ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੇ।

ਓਵਰਟਾਈਮ ਅਤੇ ਔਸਤ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, Ontario.ca/overtime 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ESA ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ESA ਦੇ ਤਹਿਤ ਆਪਣੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਤ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਛੱਡਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ

ਤੁਸੀਂ ESA ਦੇ ਤਹਿਤ ਆਪਣੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਦਸਖਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਹ ਸਹਿਮਤੀਆਂ ਜਾਂ ਸਮਝੌਤੇ ਵਾਜਬ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦਸਖਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਵਰਟਾਈਮ ਲਈ ਵੇਤਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਝੌਤਾ ਵਾਜਬ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਦਾਅਵੇ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ

ESA ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Ontario.ca/ESAGuide 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ESA ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਆਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਂਦਰ (Employment Standards Information Centre) ਨੂੰ 416-326-7160 'ਤੇ, ਟੈਲ-ਫ੍ਰੀ 1-800-531-5551 'ਤੇ, ਜਾਂ TTY 1-866-567-8893 'ਤੇ ਵੀ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ESA ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਪਣੇ ਹੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ Ontario.ca/ESAclaims 'ਤੇ ਕਿਰਤ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਮੰਤਰਾਲਾ (Ministry of Labour, Immigration, Training and Skills Development) ਦੇ ਕੋਲ ਦਾਅਵਾ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।