

我的 糖尿病护照

我的姓名：

电话：

请于每次应诊时出示此护照，
以便护理人员了解您糖尿病的情况。

Stand up to Diabetes

閨寧癖盒寢朶珙店慊

孑璽務幣孔	璽璽璦
叶乘店務	璽璽璦
孑璽務禎〔	璽璽璦
孑璽務禎〔	璽璽璦
孑冰謝聒顚盒寢朶	璽璽璦
孑墉店	璽璽璦
孑嶠儻范	璽璽璦
孑嶠僧駿/璽務禎盍	璽璽璦
孑儻苟	璽璽璦
孑媛儁	璽璽璦
孑媛儁	璽璽璦

機總調注富寢余癒懣

腕越癒癒間 [†]	峙3-6 r 曆H 壓	H 岱H 壓	峙1-3岱H 壓	H 岱H 壓	H 岱H 壓	峙壓余寢富併濃	暖嗽褐缺	峙1-2岱H 壓	H 岱H 壓
斃磷	A1C ク螫余幄摠グ	侶璉燻醇燻醇 クF國士醇燻醇グ	粒醇燻醇/璉璉燻 醇燻醇燻燻燻 ク重燻多璉管類燻グ	驛肱劔能測調		璉匡	伶醜	襪緋膜櫟駿 ク撒塞瞳璉グ	脚璉櫟璉
				ACR	eGFR				
璉極毒幣 [‡]	≤7.0%	≤2.0 mmol/L	< 4.0	M: < 2.0 mg/mmol F: < 2.0 mg/mmol	> 60 mL/min	< 130/80 mmHg	-	-	-
懣癒昧枋									
斃磷									
懣癒昧枋									
斃磷									
懣癒昧枋									
斃磷									

[†] 爾務璉嗽調曆コ夠暖嗽褐库型刺注調癒孤幄
[‡] 梟两要調恣コ調杓閤刺拘璉余寢富動辯2013岱 | 悅店玳报庫[⌞]
≤: 们コ憚皖綽 <: 们コ >: 驶コ

非处方药物

药物名称	疗效	份量/服用次数

我对药物的过敏反应

详情查询

请到「勇敢面对糖尿病」(Stand up to Diabetes) 网页
ontario.ca/diabetes 下载有不同语言版本的
「我的糖尿病护照」。

您还可在此网页找到「糖尿病与您」的套件，内容
包括既简单又清楚的资讯，教您如何护理糖尿病。

以下资讯可助您保持健康的身体及糖尿病的护理：

Stand up to Diabetes
ontario.ca/diabetes

EatRight Ontario
eatrightontario.ca
1-877-510-510-2

Telehealth Ontario
1-866-797-0000

加拿大糖尿病协会
diabetes.ca

加拿大食物指南
hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-eng.php

食物标签的资料
healthyeatingisinstore.ca

我的目标

我的目标：

达成目标的日期：

迈向目标期间遇到的困难：

我将如何消除这些困难（能够给我支援的资源或人物）：

达成目标的信心程度：



我的目标

我的目标：

达成目标的日期：

迈向目标期间遇到的困难：

我将如何消除这些困难（能够给我支援的资源或人物）：

达成目标的信心程度：

