

Juin est le Mois des aînés

Aînés en forme, en santé et actifs

Information pour les aînés en Ontario

Le [ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité](#) travaille avec des organismes communautaires pour offrir des mesures de soutien et des services qui aident les aînés à rester actifs et en sécurité, tout en maintenant des liens sociaux. Les aînés et leur famille trouveront l'information dont ils ont besoin pour communiquer avec les services gouvernementaux et communautaires à ontario.ca/Aines.

Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés

Ce programme finance des groupes et des organismes communautaires sans but lucratif à l'échelle locale afin qu'ils fournissent aux aînés des projets, des mesures de soutien et des ressources qui offrent des possibilités d'inclusion sociale, de bénévolat et de participation communautaire. Trouvez de l'information sur le [programme en ligne](#).

Salons de vie active pour personnes âgées

Les aînés peuvent trouver de l'information sur les programmes et les services gouvernementaux, de même que sur le vieillissement en santé et les modes de vie actifs qui les aideront à demeurer actifs et à maintenir des liens sociaux. Apprenez-en davantage sur [les salons des aînés dans votre communauté](#) (site Web en anglais seulement).

Programmes des centres de vie active pour personnes âgées

Les programmes des centres de vie active pour personnes âgées contribuent à garder les aînés actifs et impliqués dans leur collectivité, et à leur permettre de faire de nouvelles connaissances en ligne ou en personne.

Ces programmes comprennent :

- des activités sociales uniques;
- des occasions d'apprentissage;
- des activités récréatives;
- activités en ligne ou à distance.

Juin est le Mois des aînés

Aînés en forme, en santé et actifs

Le gouvernement augmente le nombre de programmes en 2025, afin qu'un plus grand nombre d'aînés de la province puissent obtenir les services qui répondent à leurs besoins près de chez eux. Cette année, il y a plus de 400 programmes un peu partout dans la province.

Pour trouver un centre de vie active pour personnes âgées :

- consultez la [carte de localisation d'un centre de vie active pour personnes âgées](#);
- communiquez avec votre municipalité;
- composez le 2-1-1.

Collectivités-amies des aînés

On parle ici de collectivités inclusives qui créent des environnements accessibles et qui offrent des programmes et services aux aînés afin qu'ils restent en contact avec leur entourage. Ces collectivités peuvent offrir de meilleurs services de transport et des logements pour les aînés ainsi qu'un plus grand nombre d'occasions de participer

à des activités sociales et civiques.

Plus d'information à ontario.ca/CollectivitésAmiesDesAînés.

Santé811

Santé811 est un service gratuit, sécuritaire et confidentiel dont les Ontariennes et Ontariens peuvent se prévaloir par téléphone ou en ligne, jour et nuit, sept jours sur sept pour recevoir des conseils sur la santé offerts par des professionnels qualifiés, comme une infirmière autorisée, pour savoir où trouver les services de santé locaux ou de l'information fiable en matière de santé.

Ce service est offert en français et en anglais et procure aussi une aide à la traduction dans d'autres langues.

- Composez le : 811
- Numéro sans frais
ATS : 1-866-797-0007
- Session de clavardage en direct
- Consultez ontario.ca/Sante811

Juin est le Mois des aînés

Aînés en forme, en santé et actifs

Ligne d'assistance aux personnes âgées

La ligne d'assistance aux personnes âgées est une ressource confidentielle offerte gratuitement, jour et nuit, sept jours sur sept. Elle offre des services de counseling, de planification de la sécurité et d'aiguillage ainsi que de l'information dans 240 langues aux personnes âgées qui sont victimes de mauvais traitement ou de négligence ou qui sont susceptibles de l'être.

Appelez sans frais au : 1-866-299-1011 ou ATS 1-866-299-0088..

offerts dans votre région, consultez le 211ontario.ca.

- la Ligne Info – personnes âgées composez le 416 326-7076 sans frais : 1 888 910-1999
ATS : 1 800 387-5559

Suivez-vous sur les réseaux sociaux

X [@AinesON](https://twitter.com/AinesON)

f [@AinesOntario](https://facebook.com/AinesOntario)

in [@Services aux aînés et Accessibilité](https://linkedin.com/company/Services-aux-aînés-et-Accessibilité)

Pour plus d'information

Pour en savoir plus sur :

- le Mois des aînés, consultez le site ontario.ca/MoisDesPersonnesAgees.
- les programmes et services du ministère, consultez le site ontario.ca/msaaf.
- les ressources offertes aux aînés grâce au [Guide des programmes et services pour les aînés en Ontario](#) mis à jour;
- les autres programmes et services