

Juin est le Mois des aînés

Aînés en forme, en santé et actifs

Trucs pour soutenir le Mois des aînés 2025

Remerciez les aînés dans votre vie pour leur travail acharné et témoignez-leur votre appréciation :

- en leur envoyant un message de remerciement en personne, au téléphone, par la poste, par courriel ou encore par l'entremise des réseaux sociaux;
- en proposant la candidature d'une personne âgée durant le mois de juin dans le cadre du [Prix d'excellence de l'Ontario pour les personnes âgées](#);
- en publiant un message sur vos canaux de médias sociaux et en nous identifiant sur X (Twitter) : [@AinesON](#), et sur Facebook : [@AinesOntario](#).

Dites-nous ce que vous organiserez durant le Mois des aînés

- Joignez-vous à notre conversation sur le Mois des aînés sur Twitter et Facebook en utilisant le mot-clic **#MoisdesAînés2025**.
- Publiez des photos ou des vidéos de vos célébrations du Mois des aînés et identifiez-nous sur X (Twitter) : [@AinesON](#), et sur Facebook : [@AinesOntario](#).
- Vous connaissez des aînés qui donnent de leur temps dans leur quartier? Dites-nous ce qu'ils font! Identifiez-nous sur X (Twitter) : [@AinesON](#), et sur Facebook: [@AinesOntario](#).

Parlez du Mois des aînés à vos amis et à votre famille

- Prodiguez des conseils sur la santé et la forme physique à l'intention des aînés.
- Publiez de l'information sur les événements destinés aux personnes âgées qui sont prévus pendant le Mois des aînés (à l'aide d'un lien vers les centres communautaires et les municipalités).
- Publiez des articles d'intérêt pour les aînés (retraite, escroqueries et fraudes financières, mauvais traitements envers les aînés, logement, conduite automobile, activités récréatives et activités d'apprentissage) dans vos messages/publications.
- Fournissez des ressources sur la façon de célébrer le Mois des aînés : affiches, feuillet d'information ou idées.