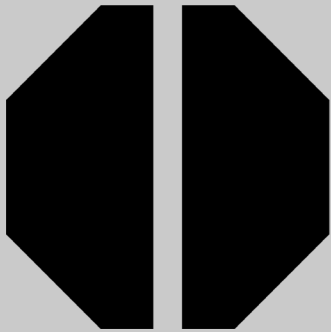


TSI KANIATARÍ:IO AOKORÁHSERA

IAKONONHWARAKAREWÁHTON AORIHWÀ:KE IERIHWISÁKSTHA



**ROWAN'S
LAW**

KARONWARÀ:KE KAHIATONHSERANENTÁKTON:
10 NA'TEHONOHSERIÌÀ:KON TÁHNON SÉNHA NITHOTIÌÒN:SAS

Ontario 



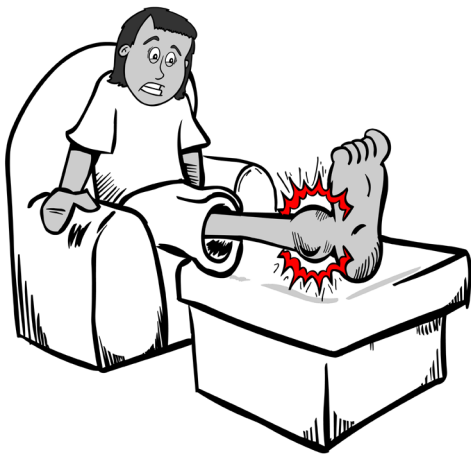
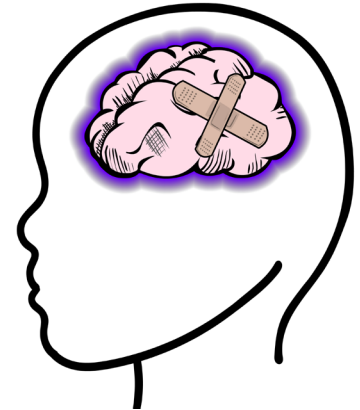
Rowan Stringer

ROWAN'S LAW

Kí:ken karonwarà:ke kahiatonhseranentá:kon ne aorihwà:ke ne Rowan's Law iakononhwarakarewáhton aie'nikòn:raren iontstahkwa'shón:'a kahiatonhserarò:ron. Rowan's Law wa'akohsennará:ko ne Rowan Stringer, né:ne ionthenno'tsherenhá:wis teiontkénnieskwe Tsi Tkanà:tsio. Sewenhnísera, tsi náhe ronatkahri:ton ne akonèn:ra, Rowan wa'akononhwarakaré:wahte. Thóha akwé:kon ne ón:kwe shatiie'wén:ta's tóka' ahontorihshen. Nek tsi Rowan iah teiakoterièn:tarahkwe tsi akonòn:wara iakokarewáhton táhnon teiotonhwentsiohòn:ne aionaktó:take aonsakaie'wén:ta'ne. Ontatién:'a, iakorihonnién:ni táhnon iontateweienhstén:ni iah tehonaterièn:tarahkwe ò:ni. Ne káti, Rowan taiontkón:tahkwe tsi iakotkahri'tonhátie tsi ionthenno'tsherenhá:wis. Tékeni shé:kon wa'tewáteratste wa'akokaré:wahte. Rowan akonòn:wara tsi niiokarewáhton iah thaón:ton aonsaieie'wén:ta'ne.

Kí:ken iontstáhkwa iah tekanién:te ata'karitétsheka ka'nikonhrawi:tshera taonsaionaktáhkwen ne sata'karitétsheka aorihwà:ke. Ne sénha aesató:kenhse ne iakononhwarakarewáhton aorihwà:ke, tesenihthá:ren ne iakotsináhken tóka'ni teiakóhsnie.

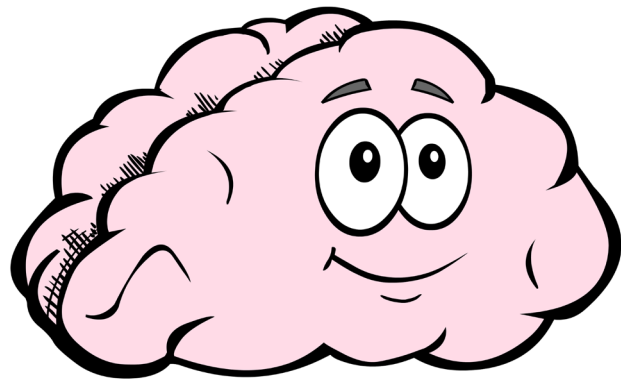
lon'wé:sen ahsatià:taren taesewatkén:ni táhnon
 ó:ia naesewatié:ren, táhnon iota'kari:tat né:'e. Nek
 tsi sewatié:rens nó:nen enhsatkà:rihte ta'nón:wa
 enhsatatkaré:wahte. Saterièn:tarahkwe ken tsi enwá:ton
 ki ò:ni sanòn:wara ahskaré:wahte?



Tekiattihen aiontenonhwarakaré:wahte táhnon ó:ia
 aiontatkaré:wahte. Tóka' ahsathsineko'taní:'eke,
 enwá:ton ahsatkáhtho onekwénhtara
 nenwahsóhkwawen táhnon enwá:tohwe. Nek tsi
 nó:nen enhsatenonhwarakaré:wahte, iah átste
 tewatena'tón:ni ahse'kén senon'tsístakon í:wat!

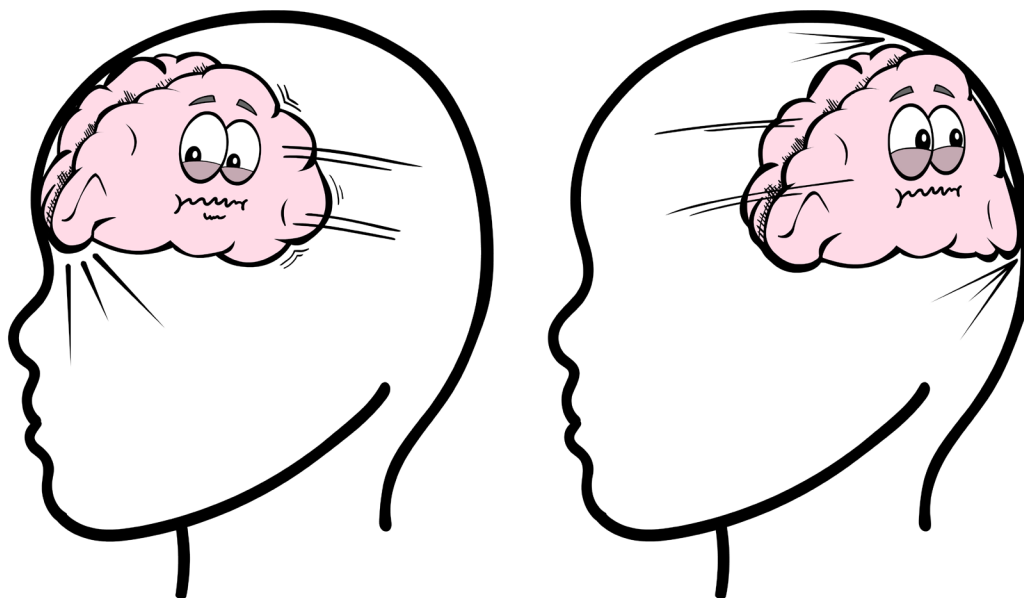
lakononhwarakarewáhton konwá:iats ne
 ó:nen ónhka aiekaré:wahte ne akonòn:wara.
 Tasatkón:tahkw tsi sawennà:note ne

ahseweientéhta'ne ne iakononhwarakarewáhton aorihwà:ke táhnon oh nenhsátiere
 tóka' ónhte íhsehre tsi eh nesaià:tawen. Kwah í:ken tsi iorihowá:nen ne sanòn:wara,
 ne káti íhsehre ahsenónhstate!



NAHÒ:TEN NÉ:'E NE IAKONONHWARAKAREWÁHTON?

Iakononhwarakarewáhton niiá:wen's nó:nen sanòn:wara enwatorià:neron senon'tsistakon. Kwah aiokòn:reke senon'tsi:ne, seniarà:ke tóka'ni tsia'tà:ke enwá:ton aontakarihón:ni tsi sanonhwarakarewáhton. Ne karihwaráhston, enwá:ton ahsatenonhwarakaré:wahte tóka' senon'tsi:ne wa'tewahthénno'ke tóka'ni tóka' ka'shátste aontahsià:taienhte ohswen'karà:ke.



Teioterien'thá:ra né:'e tóka' iakononhwarakarewáhton. É:so ón:kwe óksa shatiie'wén:ta's nek tsi ótia'ke ne ón:kwe eniaón:nise enhoti'nikonrhà:ren aonsahonnehià:ra'ne tóka'ni tsi nihononnhò:ten.

SENÓNHSTAT NE SANÒN:WARA: TESTÁHSTEN TSI IONTENONHWARAKAREWAHTÀ:NE!

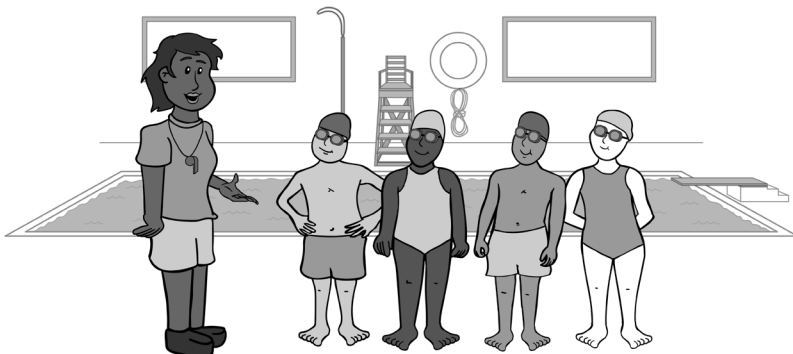
**Seweientéhta'n ne iakononhwarakarewáhton aorihwà:ke ne
aesaié:nawa'se ahsatatia'tanónhstate.**

Né'e ò:ni e'thóhtsi:

- Serihwahní:rat tsi ioiánere tsi ioió'te
ne sá:wen teiontkénnies iontstáhkwa,
tsi iekaié:ri tsi ioienawà:kon táhnon tsi
tkaié:ri tsi ní:ioht tsi satstonhátié.
- Serihwáhsere kaianerenhserá:ien
ne nahò:ten tesatkénnies
tóka'ni satkahri:tha. Ne ki ò:ni
kén:ton tsi ahsheiatahónhsatate
ne iesaweienhstén:ni tóka'ni
iesarihonnién:ni nó:nen eniesahró:ri
oh nénhsiere, tsi ní:ioht ne
ahsateweién:ton ne sá:wen
iontstáhkwa tho káti iah ónhka
thaiakohsi:tia'ke.



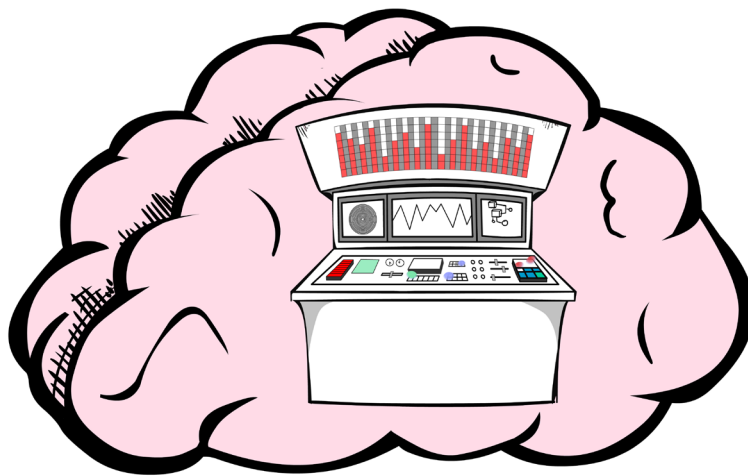
- Sewennahnó:ten táhnon shthá:rahkw
tsi ní:ioht ahserihwáhsere ne
iakononhwarakarewáhton aorihwà:ke
kaianerenhserá:ien tsi tesatkénnies.
- Tóka' sakarewáhton táhnon
iah tesonnhí:io, serihwahní:rat
tsi ahshehró:ri ne iesaién:'a,
iesaweienhstén:ni, iesarihonnién:ni
tóka'ni akó:ren ionkwe'towá:nen
né:ne sheniahè:sas ne káti enwá:ton
aiesaié:nawa'se.



SENÓNHSTAT NE SANÒN:WARA: TSIÉN:TERE'N NE WATENA'TÓN:NI TÁHNON NAHÒ:TEN IONTTÓ:KA'S NÓ:NEN IAKONONHWARAKAREWÁHTON!

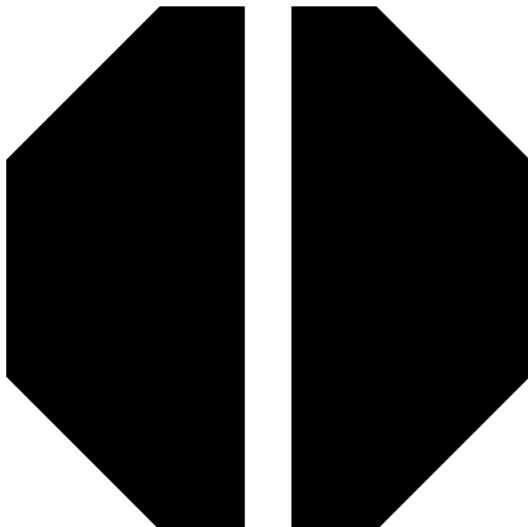
► HIT. STOP. SIT.

Sanòn:wara tiwanónhton's tsi ní:ioht tsi sanonhtónnions, sattó:ka's táhnon satorià:nerons. Ne káti, nia'teiohtánion nensari:wawen tóka' aesanonhwarakaré:wahte. Ne kaienterítston ehtà:ke karáhston watena'tón:ni wa'kèn:re watena'tón:ni táhnon nahò:ten ionttó:ka's nó:nen iakononhwarakarewáhton.



OH NAESONNHO'TÉNHAKE:

- Sanontsistanòn:waks
- Satsinonhwaténies
- Satstikánions tóka'ni sattó:ka's tsi enhsátstike
- la'tesakahrià:kon
- Oháhsera káton waterakarérásthá sa'nikonrhárha
- lohwestakarè:re sahónhtakon
- Sentorà:se tsi tesatia'takarenhrásthá
- Tesahwihshenhé:ion
- "lah tetkaíé:ri tsi niwakonnhò:ten"



TSI NIIAKONNHÒ:TEN:

- lakona'khwén:'on tóka'ni iena'khwiiohá:ren
- Sénha iako'nikonhráksens ne ens ní:ioht
- Tiakoton'néksko táhnon iakotetshahnihtén:nis

IAKENTORÀ:SE AIONNONHTÓNION:

- Teiako'nikonhrawénrie
- lakentorà:se aionnonhtonnión:ko
- Sentorà:se aonsahsehià:ra'ne, kwah né:ne oh na'á:wen'ne ohén:ton tsi niió:re wesakaré:wahte

IAKENTORÀ:SE AIAKÓ:TA'WE:

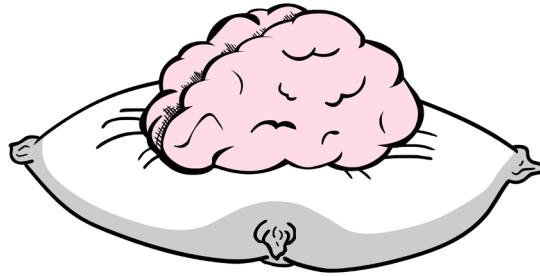
- lakó:ta's sénha niiotkà:te ne ens ní:ioht
- lakó:ta's ká:ro niiotkà:te ne ens ní:ioht
- lakentorà:se aiakó:ta'we

SENÓNHSTAT NE SANÒN:WARA:
TSIÉN:TERE'N NE WATENA'TÓN:NI TÁHNON
NAHÒ:TEN IONTTÓ:KA'S NÓ:NEN IAKONONHWARAKAREWÁHTON!

Tóka' ónhte íhsehre tsi í:se, tsiatén:ro, tetsiatkénnies tóka'ni
tsiateweiénhstha ionttó:ka's énska tóka'ni sénha ní:kon kí:ken nahò:ten
ionttó:ka's, shehró:ri ionkwe'towá:nen sheniahè:sas. E'thótsi tóhsa
sonhá:'ok ahsè:seke tóka' ónhte íhsehre tsi sanonhwarakarewáhton.



SENÓNHSTAT NE SANÓN:WARA: OH NENHSÁTIERE TÓKA' ÓNHTE ÍHSEHRE TSI SANONHWARAKAREWÁHTON.



Tóka' énska tóka'ni sénha kí:ken watena'tón:ni né:'e nesaià:tawen, e'thóhtsi:

1. Tésta'n tsi tesatkénnies.
2. Shehró:ri ionkwe'towá:nen, kwah né:ne iesaién:'a, iesarihonnién:ni tóka'ni iesaweienhstén:ni.
3. Tó: iesátken's ne iakotsináhken tóka'ni teiakóhsnie.
4. Satorihshen táhnon sahsie'wén:ta'n.



SAIAKOIE'WENTA' ONHÁTIE

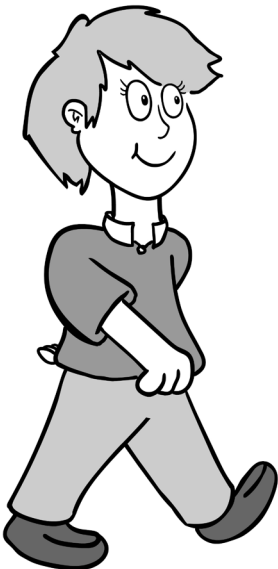
Aonsaiontkwatá:ko nónen
eniakonontsistakaré:wahte
kari:wes tánon wentá:on
ensa'nikonhriió:hake. Niaréhkwe
ká:ron nensehsá:tiere, tsi nónwa
ní:ioht video ahsátswa'te,
ionteweienstákhwa kaio'ténhsera,
áhsatste teietharákhwa tóka ni'
tablet, ahsátswa'te ne tahsatkén:ni
tóka ni' ahsatia'tahkari:ioste.

Enkari'wanón:ton ni' ó:ni ahsatorishen tánon iekaié:ri tsi naesénta'we.



Tsi nikari:wes tsioie'wenta'onhátie ne sanón:wara, skennén:'a enhsatahsónteren
tsi nisatiérhahkwe tsi ionteweienstákhwa, tsi satkahri'tsherón:nis táhnon

tsi tesatkénnies. Iorihowá:nen aonsahserénha'ne
tsi nisatieránions tsi ionteweienstákhwa ne káti
aonsahsie'wén:ta'ne. Tiotierénhton, watié:sen naho'ténhshon
néhnsiere tsi ní:ioht ne enhsewennahnó:ten táhnon
ahsathahíta.



Tsi niió:re ne skénnon tsi sanonhtón:nion ne nahò:ten enskwé:ni, iesaién:'a, rontswátha shakoti'nikón:rare, shakotirihonnién:ni eniesahshnié:non í:si' nón:we tsi náhshiere, tsi nónwa ní:ioht tahsaráhtate, sewatenro'shón:'a aesewátswa'te, ahsateweienstà:na tánon ahsátswa'te ne teiontkén:nie's. Enwá:ton ostón:'a enhsonhnháksen'ne nónen ensehsate'nién:ten thénon ne entewatié:renhte. Shehró:ri ne ronatehiá:ron tsi ní:ioht tsi sattó:kas oh naiáwen'ne aiesaia'takéhna.

Oh na'kénke enwá:ton ensehsatswa'te ne teiontkén:nie's. Ratétsen'ts tóka ní' tewátsnie eniesahró:ri nónen enwá:ton akwé:kon nahò:ten ensehsátswa'te.



TSIAKAWEHIAHRAHKWÉN:NI

Tóka' ahsatatia'tanónhstate tsi satkahri:tha né:'e tenká:tahste tsi aesakaré:wahte ne káti enwá:ton aontahsatkón:tahkwe náhsiere nahò:ten son'wéskwani! Tóka' ónhte íhsehre tsi sanonhwarakarewáhton, sehià:rak:

1. Tésta'n tsi tesatkénnies.
2. Shehró:ri ionkwe'towá:nen.
3. Tó: iesátken's ne iakotsináhken tóka'ni teiakóhsnie.
4. Satorihshen táhnon sahsie'wén:ta'n.



Ki: ká:ien shakotienawá:se ká:ien aiesahró:ri ne:

Parachute. *Canadian Guideline on Concussion in Sport, 2nd edition*. www.parachute.ca/guideline;

Patricios, J., et al. *Consensus statement on concussion in sport: the 6th International Conference on Concussion in Sport-Amsterdam, October 2022*. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2023-106898>;

Zemek, R., Reed, N., Dawson, J., et al. *Living Guideline for Pediatric Concussion*. www.pedsconcussion.com