

Recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros

Conozca los recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros, incluida información sobre programas, sus derechos, seguridad y más.

1. [Antes de llegar a Ontario](#)
 2. [Cuando llega a Ontario](#)
 3. [Sus derechos y seguridad en el lugar de trabajo](#)
 4. [Acceso a atención médica](#)
 5. [Cómo adaptarse a la vida en Ontario](#)
 6. [Acceso a recursos de apoyo](#)
 7. [Antes de abandonar Ontario](#)
-

Antes de llegar a Ontario

Trabajo en el sector agroalimentario en Ontario

Necesita [un permiso de trabajo del gobierno de Canadá](#) para trabajar temporalmente en el sector agroalimentario de Ontario.

Obtenga más información sobre el trabajo temporal en Canadá:

- [para trabajadores agrícolas](#)
- [para todos los demás trabajadores](#)

Desde su país de origen, debe solicitar un permiso de trabajo antes de viajar a Canadá.

Conozca sus derechos

[Conozca sus derechos](#) mientras reside y trabaja en Canadá, así como dónde solicitar ayuda si la necesita.

La [Ley de protección del empleo para ciudadanos extranjeros de 2009](#) (EPFNA, por sus siglas en inglés) se aplica en su caso si trabaja (o busca empleo) en Ontario en el marco de programas de inmigración o para trabajadores extranjeros temporales (como el programa para trabajadores extranjeros temporales).

En virtud de la EPFNA, los [empleadores](#) y [reclutadores](#) no pueden:

- apoderarse de sus efectos personales (como un pasaporte o un permiso de trabajo)
- cobrar comisiones o recuperar gastos relacionados con su contratación
- intimidarlo o sancionarlo por preguntar sobre sus derechos o por ejercerlos en virtud de la EPFNA

Es posible que también tenga derechos en virtud de la [Ley de normas de empleo de 2000 \(ESA, por sus siglas en inglés\)](#) que exige el cumplimiento de normas de empleo como el salario mínimo y los límites del horario laboral.

La EPFNA exige a los empleadores y reclutadores entregarle dos [hojas informativas](#). Estas hojas informativas explican los derechos y obligaciones mínimos establecidos en virtud de la ESA y la EPFNA.

[Obtenga más información sobre los derechos y obligaciones establecidos por la EPFNA](#) o comuníquese con el Centro de Información sobre Normas Laborales al 1-416-326-7160 o al 1-800-531-5551.

Tenga cuidado con las estafas de reclutamiento laboral

Es ilegal que los reclutadores o empleadores exijan un pago por garantizar un empleo en Ontario.

Las señales de advertencia de que una oferta de trabajo podría constituir una estafa incluyen:

- urgencia por obtener la firma de documentos o completar pasos;
- solicitar un pago o una comisión por adelantado directamente a una persona, como la compra de tarjetas regalo;
- salarios o bonificaciones por la firma que parecen más altos de lo esperado o poco realistas;
- errores ortográficos y gramaticales en ofertas de trabajo o correspondencia laboral;
- correos electrónicos provenientes de un dominio personal o genérico (por ejemplo, Gmail o Yahoo);

- el reclutador le solicita contraseñas, su información bancaria u otra información personal no relevante para el puesto
- no le proporcionan detalles suficientes o le ofrecen una descripción imprecisa del puesto
- promesas de ciudadanía, residencia permanente o aceleración de los trámites para obtener la ciudadanía

Obtenga más información sobre cómo [identificar una estafa o fraude](#) y [estafas laborales](#).

Lista de verificación antes de la partida

Restricciones de equipaje

Consulte a la aerolínea en que viajará sobre las restricciones tanto para el equipaje de mano como el facturado. Si desea llevar consigo artículos como medicamentos con receta, verifique [lo que está restringido o prohibido](#) y [qué productos médicos para uso personal](#) puede traer a Canadá.

Si tiene un [permiso de conducir internacional](#), llévelo consigo si tiene intención de conducir en Ontario.

Obtenga más información sobre [lo que puede traer a Canadá](#) cuando llegue al aeropuerto.

Documentos importantes para el ingreso al país

Se le pedirá que muestre los siguientes documentos a los funcionarios de la Agencia de Servicios Fronterizos de Canadá (CBSA, por sus siglas en inglés) en el puerto de ingreso de Canadá (por ejemplo, el Aeropuerto Internacional Pearson de Toronto):

- la oferta de empleo que recibió del empleador;
- una copia de la evaluación de impacto positivo en el mercado laboral (LMIA, por sus siglas en inglés) de su empleador;
- los arreglos de viaje, como pasajes de avión o tarjetas de embarque;
- un pasaporte válido.

- Consulte en la oficina de pasaportes o en el centro de solicitud de visa de su país de origen sobre los requisitos de viaje, como datos biométricos (por ejemplo, huellas dactilares o foto), pasaporte u otros requisitos de visado.
- Si fue contratado por un medio distinto del Programa para trabajadores agrícolas de temporada (SAWP, por sus siglas en inglés) del Programa para trabajadores extranjeros temporales, es posible que le pidan una Carta de presentación al puerto de entrada expedida por Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC, Ministerio de Inmigración, Refugiados y Ciudadanía de Canadá) que se le envía cuando ha solicitado un permiso de trabajo en línea.

[Averigüe si necesita someterse a un examen médico.](#)

Obtenga más información sobre [qué esperar cuando llega a Canadá.](#)

Servicios de traducción y asentamiento

Si necesitará servicios de traducción o interpretación al llegar a Ontario, consulte la lista de [organizaciones de apoyo activas en las distintas regiones y comunidades](#) de todo Ontario que pueden ofrecerle asistencia.

Obtenga más información sobre [servicios de asentamiento en Ontario](#) y cómo obtener ayuda con enseñanza de idioma y traducción, así como dónde acceder a servicios esenciales en la región donde va a trabajar.

Prepárese para el clima de Ontario

Diciembre a marzo (invierno)

Las temperaturas invernales pueden oscilar entre los +5 °C y -25 °C.

La ropa de invierno puede ser costosa, pero necesitará:

- una chaqueta apta para el invierno;
- ropa de abrigo, como suéteres o prendas de lana para vestir en capas;
- una bufanda;
- un gorro abrigado;
- guantes;
- calcetines más gruesos;

- botas aisladas de invierno que sean impermeables o resistentes al agua cuyo diseño le permita caminar sobre superficies heladas.

Obtenga más información sobre [trabajo en clima frío y preparación para el invierno canadiense](#).

Abril a mayo (primavera) y octubre a noviembre (otoño)

Las temperaturas de primavera y otoño pueden oscilar entre los +10°C y -10°C.

Necesitará:

- una chaqueta gruesa resistente al agua y a la lluvia;
- capas de ropa abrigada;
- una bufanda;
- un gorro;
- guantes;

Si trabaja al aire libre durante estos meses, también le recomendamos usar botas impermeables y calcetines abrigados.

Junio a septiembre (verano)

Durante los meses de verano, puede esperar desde un clima moderadamente cálido hasta condiciones potencialmente extremas.

Las temperaturas suelen oscilar entre los +15°C y +29°C, con días extremadamente calurosos por sobre los +30°C posibles y un mayor riesgo de sufrir afecciones asociadas al calor.

Obtenga más información sobre [las señales de estrés térmico y cómo mantenerse seguro en condiciones de calor extremo](#).

Uso de planes de datos o de teléfono en Ontario

Al llegar a Ontario, en el Aeropuerto Internacional Pearson de Toronto, disfrutará de conexión Wi-Fi gratuita. Algunas ubicaciones y negocios en Ontario también ofrecen Wi-Fi gratuita durante su permanencia en la ubicación.

Considere contratar un plan móvil de su país de origen si un operador celular canadiense lo admite. Para conocer detalles, comuníquese con el proveedor de su plan móvil.

A partir del 31 de julio de 2025, las redes **3G ya no están disponibles en Canadá** y este hecho afectará a los usuarios de modelos de teléfonos móviles más antiguos. Obtenga más información sobre qué [redes celulares puede usar en Canadá](#).

También puede optar por una tarjeta SIM internacional de pago por uso (física o digital) que puede recargar para consumo de datos o minutos según sea necesario. Puede comprar estas tarjetas SIM:

- en línea
- en aeropuertos
- a un proveedor de telefonía móvil canadiense

Puede usar aplicaciones de mensajería móvil para comunicarse mientras se encuentra en otro país. Sin embargo, es posible que no pueda llamar a números de emergencia ni a números gratuitos (números que empiezan con 1-800 o 1-866) dentro de Canadá mediante una aplicación de mensajería móvil gratuita (como WhatsApp).