

แหล่งข้อมูลสำหรับแรงงานด้านการเกษตรและอาหารระหว่างประเทศ

ทศ

เรียนรู้เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลสำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านการเกษตรและอาหารระหว่างประเทศ รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรม สิทธิ ความปลอดภัย และอื่นๆ

1. [ก่อนที่คุณจะมาออนแทรีโอ](#)
2. [เมื่อคุณมาถึงออนแทรีโอ](#)
3. [สิทธิและความปลอดภัยในสถานที่ทำงานของคุณ](#)
4. [การเข้าถึงการดูแลสุขภาพ](#)
5. [ปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในออนแทรีโอ](#)
6. [ค้นหาการสนับสนุน](#)
7. [ก่อนที่คุณจะออกจากออนแทรีโอ](#)

ก่อนที่คุณจะมาออนแทรีโอ

ทำงานในภาคการเกษตร-อาหารในออนแทรีโอ

คุณต้องมี [ใบอนุญาตทำงานจากรัฐบาลแคนาดา](#) เพื่อทำงานชั่วคราวในภาคการเกษตร-อาหารของออนแทรีโอ

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการทำงานชั่วคราวในแคนาดา:

- [สำหรับคนงานเกษตรกรรม](#)
- [สำหรับคนงานคนอื่นๆ ทั้งหมด](#)

คุณต้องยื่นขอใบอนุญาตทำงานจากประเทศบ้านเกิดของคุณก่อนมาแคนาดา

รู้สิทธิของคุณ

[รู้สิทธิของคุณ](#) ขณะอาศัยและทำงานในแคนาดา และจะขอความช่วยเหลือได้ที่ไหนหากจำเป็น

พระราชบัญญัติ [การคุ้มครองการจ้างงานสำหรับชาวต่างชาติ พ.ศ. 2009](#) (*Employment Protection for Foreign Nationals Act 2009, EPFNA*) มีผลบังคับใช้กับคุณหากคุณกำลังทำงาน (หรือกำลังมองหางาน) ในออนแทรีโอภายใต้โครงการตรวจคนเข้าเมืองหรือแรงงานต่างด้าวชั่วคราว (เช่น โครงการแรงงานต่างด้าวชั่วคราว)

ภายใต้ EPFNA [นายจ้าง](#) และ [นายหน้า](#) **ไม่สามารถ:**

- นำทรัพย์สินของคุณ (เช่น หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน)
- เรียกเก็บค่าธรรมเนียมหรือเรียกเก็บค่าใช้จ่ายจากคนที่เกี่ยวข้องกับการจ้างงาน
- ชมชู้หรือลงโทษคนที่ถามหรือยืนยันสิทธิของคุณภายใต้ EPFNA

คุณอาจมีสิทธิภายใต้พระราชบัญญัติมาตรฐานการจ้างงาน [พ.ศ. 2000 \(ESA\)](#) ซึ่งครอบคลุมมาตรฐานการจ้างงาน เช่น ค่าแรงขั้นต่ำและการจำกัดชั่วโมงการทำงาน

EPFNA กำหนดให้นายจ้างและนายหน้าจัดเตรียม [เอกสารข้อมูล 2 ฉบับ](#) ให้คุณ

เอกสารข้อมูลเหล่านี้อธิบายถึงสิทธิและภาระผูกพันขั้นต่ำที่กำหนดขึ้นภายใต้ ESA และ EPFNA

[เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิและภาระผูกพันที่กำหนดขึ้นภายใต้ EPFNA](#)

หรือติดต่อศูนย์ข้อมูลมาตรฐานการจ้างงานที่หมายเลข 1-416-326-7160 หรือ 1-800-531-5551

ระวางการหลอกลวงการรับสมัครงาน

เป็นสิ่งผิดกฎหมายสำหรับนายหน้าหรือนายจ้างที่จะขอจ่ายเงินเพื่อรับประกันงานในออนแทรีโอ

สัญญาณเตือนว่าข้อเสนออาจเป็นการหลอกลวง ได้แก่

- ความเร่งด่วนในการลงนามในเอกสารหรือทำตามขั้นตอนให้เสร็จสมบูรณ์
- ขอชำระเงินล่วงหน้าหรือค่าธรรมเนียมโดยตรงกับบุคคลธรรมดา เช่น การซื้อบัตรของขวัญ
- ค่าจ้างหรือโบนัสการเซ็นสัญญาที่ดูเหมือนสูงกว่าที่คาดไว้หรือไม่สมจริง
- ข้อผิดพลาดในการสะกดคำและไวยากรณ์ในการเสนองานหรือการติดต่อ
- อีเมลจากโดเมนส่วนบุคคลหรือโดเมนทั่วไป (เช่น Gmail หรือ Yahoo)
- นายหน้าขอรหัสผ่าน ข้อมูลธนาคารของคุณ หรือข้อมูลส่วนบุคคลอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการจ้างงาน
- ใ้รายละเอียดไม่เพียงพอหรือรายละเอียดงานที่คลุมเครือ
- คำมั่นสัญญาของการเป็นพลเมือง ถิ่นที่อยู่ถาวร หรือเอกสารการเป็นพลเมืองที่รวดเร็ว

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธี [ระบบการหลอกลวงหรือการฉ้อโกง](#) และ [การหลอกลวงงานและการจ้างงาน](#)

รายการตรวจสอบก่อนออกเดินทาง

การนำสิ่งของ

ตรวจสอบกับสายการบินของคุณสำหรับข้อจำกัดเกี่ยวกับสัมภาระถือขึ้นเครื่องและสัมภาระเช็คอิน หากคุณต้องการนำสิ่งของติดตัวไปด้วย เช่น ยาที่ต้องสั่งโดยแพทย์ ให้ยืนยันว่า [สิ่งที่จำกัดหรือต้องห้าม](#) และ [ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพสำหรับใช้ส่วนตัว](#) สามารถนำเข้ามาในแคนาดาได้

หากคุณมี [ใบขับขี่สากล](#) ให้นำติดตัวไปด้วยหากคุณตั้งใจจะขับรถในออนแทรีโอ

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ [สิ่งที่คุณสามารถนำเข้ามาในแคนาดาได้](#) เมื่อคุณมาถึงสนามบิน

เอกสารสำคัญสำหรับชายแดน

คุณจะถูกขอให้แสดงเอกสารต่อไปนี้ต่อเจ้าหน้าที่สำนักงานบริการชายแดนแคนาดา (CBSA) ที่ท่าเรือเข้าประเทศแคนาดา (เช่น สนามบินนานาชาติโตรอนโตเพียร์สัน):

- ข้อเสนอการจ้างงานของคุณจากนายจ้าง
- สำเนาการประเมินผลกระทบตลาดแรงงานเชิงบวก (LMIA) ของนายจ้างของคุณ
- การเตรียมการเดินทาง เช่น ตั๋วเครื่องบินหรือบัตรผ่านขึ้นเครื่อง
- หนังสือเดินทางที่ถูกต้อง
 - ตรวจสอบกับสำนักงานหนังสือเดินทางหรือศูนย์ยื่นคำร้องขอวีซ่าในประเทศบ้านเกิดของคุณสำหรับข้อกำหนดการเดินทาง เช่น ใบไอเมตริกซ์ (เช่น ลายนิ้วมือหรือรูปถ่าย) หนังสือเดินทาง หรือข้อกำหนดอื่นๆ ของวีซ่า
- หากคุณได้รับการว่าจ้างผ่านสตรีมอื่นนอกเหนือจากโครงการแรงงานเกษตรตามฤดูกาล (SAWP) ของโครงการแรงงานต่างด้าวชั่วคราว คุณอาจถูกขอให้ขอลงทะเบียนแนะนำตัวจากสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง ผู้ลี้ภัย และสัญชาติแคนาดา (IRCC) ที่ส่งเมื่อคุณยื่นขอใบอนุญาตทำงานทางออนไลน์

[ค้นหาว่าคุณต้องการตรวจสอบสุขภาพหรือไม่](#)

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ [สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อคุณมาถึงแคนาดา](#)

บริการสนับสนุนการแปลและการชำระบัญชี

หากคุณต้องการความช่วยเหลือด้านการแปลหรือล่ามเมื่อคุณมาถึงออนแทรีโอโปรดดูรายชื่อของ [องค์กรสนับสนุนที่ใช้งานในภูมิภาคและชุมชนต่างๆ](#) ทั่วออนแทรีโอที่สามารถให้ความช่วยเหลือได้

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับบริการ [การตั้งถิ่นฐานในออนแทรีโอ](#)
และวิธีขอความช่วยเหลือในการฝึกอบรมและการแปลภาษา
และสถานที่ค้นหาบริการที่จำเป็นในภูมิภาคที่สถานที่ทำงานของคุณ

เตรียมพร้อมสำหรับสภาพอากาศใน ออนแทรีโอ

ธันวาคมถึงมีนาคม (ฤดูหนาว)

อุณหภูมิในฤดูหนาวอาจอยู่ในช่วงตั้งแต่ +5°C ถึง -25°C

เสื้อผ้าฤดูหนาวอาจมีราคาแพง แต่คุณจะต้องมี:

- แฉีกเกิดสำหรับฤดูหนาว
- เสื้อผ้าที่ให้ความอบอุ่น เช่น เสื้อกันหนาวหรือชั้นขนสัตว์
- ผ้าพันคอ
- หมวกที่อบอุ่น
- ถุงมือ
- ถุงเท้าแบบหนา
- รองเท้าบูทฤดูหนาวหุ้มฉนวนที่กันน้ำหรือกันน้ำและได้รับการจัดอันดับสำหรับพื้นผิวที่เป็นน้ำแข็ง

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ [การทำงานในที่หนาวเย็น](#) และ [การเตรียมพร้อมสำหรับฤดูหนาวของแคนาดา](#)

เมษายนถึงพฤษภาคม (ฤดูใบไม้ผลิ) และตุลาคมถึงพฤศจิกายน (ฤดูใบไม้ร่วง)

อุณหภูมิในฤดูใบไม้ผลิและฤดูใบไม้ร่วงสามารถอยู่ในช่วงตั้งแต่ +10°C ถึง -10°C

คุณต้องการ:

- เสื้อแจ็กเก็ตที่ให้ความอบอุ่นที่กันน้ำ/ฝน
- ชั้นของเสื้อผ้าที่อบอุ่น
- ผ้าพันคอ
- หมวก
- ถุงมือ

หากคุณทำงานนอกบ้านในช่วงหลายเดือนนี้ ขอแนะนำให้สวมรองเท้าบูทที่กันน้ำและถุงเท้าที่ให้ความอบอุ่น

มีอุณหภูมิตั้งแต่อุณหภูมิร้อน

คาดว่าจะมีอากาศอบอุ่นปานกลางถึงสภาพอากาศที่อาจร้อนจัดในช่วงฤดูร้อน

อุณหภูมิโดยทั่วไปอยู่ในช่วง +15°C ถึง +29°C โดยมีวันที่ร้อนจัดมากกว่า +30°C และความชื้นที่เพิ่มขึ้นของการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับความชื้น

เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ [สัญญาณของความเครียดจากความร้อนและวิธีปลอดภัยในความร้อนจัด](#)

การใช้แผนบริการข้อมูลหรือโทรศัพท์ในออนแทรีโอ

มี Wi-Fi ฟรีที่สนามบินนานาชาติโตรอนโตเพียร์สันเมื่อคุณมาถึงในออนแทรีโอ สถานที่และธุรกิจบางแห่งในออนแทรีโอจะให้บริการ Wi-Fi ฟรีขณะอยู่ในสถานที่นั้นๆ

พิจารณาใช้แผนบริการมือถือที่ให้บริการในประเทศบ้านเกิดของคุณหากผู้ให้บริการเครือข่ายโทรศัพท์ของแคนาดารองรับ ติดต่อผู้ให้บริการแผนบริการมือถือของคุณสำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม

ณ วันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2025 เครือข่าย **3G จะไม่มีให้บริการในแคนาดาอีกต่อไป** และจะส่งผลกระทบต่อผู้ใช้โทรศัพท์มือถือรุ่นเก่า เรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ [เครือข่ายเซลลูลาร์ที่คุณสามารถใช้ได้ในแคนาดา](#)

ซิมการ์ดแบบจ่ายตามการใช้งานระหว่างประเทศ (จริงหรือดิจิทัล)

อาจเป็นตัวเลือกหนึ่งและสามารถเติมข้อมูลหรือชาร์จได้ตามต้องการ ซิมการ์ดเหล่านี้สามารถซื้อได้:

- ออนไลน์
- ที่สนามบิน
- จากผู้ให้บริการโทรศัพท์มือถือของแคนาดา

แอปส่งข้อความบนมือถือสามารถใช้เพื่อการสื่อสารในขณะที่อยู่ในประเทศอื่น อย่างไรก็ตาม คุณอาจไม่สามารถโทรหมายเลขฉุกเฉินหรือหมายเลขโทรฟรี (หมายเลขที่ขึ้นต้นด้วย 1-800 หรือ 1-866) ภายในแคนาดาโดยใช้แอปส่งข้อความบนมือถือฟรี (เช่น WhatsApp)