

Recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros

Conozca los recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros, incluida información sobre programas, sus derechos, seguridad y más.

1. [Antes de llegar a Ontario](#)
 2. [Cuando llega a Ontario](#)
 3. [Sus derechos y seguridad en el lugar de trabajo](#)
 4. [Acceso a atención médica](#)
 5. [Cómo adaptarse a la vida en Ontario](#)
 6. [Acceso a recursos de apoyo](#)
 7. [Antes de abandonar Ontario](#)
-

Acceso a atención médica

Averigüe cómo acceder a servicios de atención médica, dónde conseguir medicamentos o vacunarse, y cómo conversar de manera confidencial con un profesional médico en línea en [Your Health](#).

[Encuentre servicios de telemedicina y consultorios médicos en su área.](#)

Elegibilidad para el plan de seguro de salud de Ontario

Ontario Health Insurance Plan (OHIP) cubre muchos de los servicios médicos que podría necesitar mientras reside y trabaja en Ontario. Para acceder a estos servicios sin costo alguno, debe tener una tarjeta de salud de Ontario. Para obtener más información, llame a ServiceOntario INFOLine al 1-866-532-3161.

Salud mental y bienestar

Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse y necesita ayuda inmediata, llame al 9-1-1 o converse con alguien de inmediato en la [Línea de prevención del suicidio 988](#) llamando o enviando un mensaje de texto al 9-8-8 (1-800-273-8255). La ayuda está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Ontario tiene el compromiso de apoyar la salud y el bienestar de todos los trabajadores agroalimentarios.

Existen programas confidenciales que comprenden los desafíos únicos que enfrenta la comunidad agrícola y están a su disposición para ayudarle a lidiar con el estrés y las dificultades de encontrarse lejos de su país.

La [Farmer Wellness Initiative](#) (Iniciativa de bienestar de los agricultores) es una línea gratuita e ilimitada de asesoramiento y apoyo disponible para todos los trabajadores agrícolas. No existe una lista de espera para acceder al servicio, no se requiere derivación de un profesional médico y el recurso de admisión y apoyo en la crisis está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana, en inglés, francés y español. Llame en cualquier momento al 1-866-267-6255.

El [International Agricultural Worker Wellness Program](#) (Programa internacional de bienestar para trabajadores agrícolas) conecta a los trabajadores de las regiones de Windsor-Essex y Brant-Haldimand-Norfolk con recursos de bienestar mental y físico para garantizar que reciban apoyo mientras residen y trabajan en Ontario. Considere asistir a talleres de una hora para compartir experiencias con otros trabajadores de su área y así, ayudar a crear una comunidad y reducir la sensación de aislamiento.

Drogas, alcohol y el lugar de trabajo

Comprenda los peligros y las sanciones por estar bajo los efectos de las drogas o el alcohol mientras trabaja. [Encuentre servicios de salud mental y adicciones en su comunidad.](#)

Unidades de Salud Pública

Las Unidades de Salud Pública ofrecen información sobre prevención de enfermedades y programas de estilo de vida saludable como educación para la salud, apoyo para la salud sexual, educación para padres y vacunación (los servicios pueden variar según la ubicación).

[Encuentre su Unidad de Salud Pública local aquí.](#)

Centros de salud comunitarios

Los Centros de salud comunitarios proporcionan atención primaria y ofrecen una amplia variedad de servicios de salud para eliminar las barreras de acceso, como dificultades lingüísticas o carencia de seguro médico.

Existen 75 centros de salud comunitarios en todo Ontario.

[Encuentre su Centro de salud comunitario local aquí.](#)