

แหล่งข้อมูลสำหรับแรงงานด้านการเกษตรและอาหารระหว่างประเทศ

ทศ

เรียนรู้เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลสำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านการเกษตรและอาหารระหว่างประเทศ รวมถึงข้อมูลเกี่ยวกับโปรแกรม สิทธิ ความปลอดภัย และอื่นๆ

1. [ก่อนที่คุณจะมาออนแทรีโอ](#)
2. [เมื่อคุณมาถึงออนแทรีโอ](#)
3. [สิทธิและความปลอดภัยในสถานที่ทำงานของคุณ](#)
4. [การเข้าถึงการดูแลสุขภาพ](#)
5. [ปรับตัวให้เข้ากับชีวิตในออนแทรีโอ](#)
6. [ค้นหาการสนับสนุน](#)
7. [ก่อนที่คุณจะออกจากออนแทรีโอ](#)

การเข้าถึงการดูแลสุขภาพ

เรียนรู้วิธีค้นหาบริการด้านการดูแลสุขภาพ จะรับยาหรือฉีดวัคซีนได้ที่ไหน และวิธีแชทเป็นความลับกับผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทางออนไลน์ที่ [สุขภาพของคุณ](#)

[ค้นหาบริการสุขภาพทางไกลและคลินิกสุขภาพในพื้นที่ของคุณ](#)

[สิทธิในแผนประกันสุขภาพแห่งรัฐออนแทรีโอ](#)

แผนประกันสุขภาพออนแทรีโอ (OHIP)

จ่ายค่าบริการด้านสุขภาพมากมายที่คุณอาจต้องการขณะทำงานและอาศัยอยู่ในออนแทรีโอ คุณต้องมีบัตรสุขภาพออนแทรีโอเพื่อเข้าถึงบริการเหล่านี้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย เรียนรู้เพิ่มเติมโดยโทรติดต่อ ServiceOntario Health Infoline ที่ 1-866-532-3161

สุขภาพจิตและความเป็นอยู่ที่ดี

หากคุณหรือคนที่คุณรู้จักกำลังคิดจะฆ่าตัวตายและต้องการความช่วยเหลือทันที โปรดโทร **9-1-1** หรือพูดคุยกับใครสักคนทันทีที่สายด่วนวิกฤตการฆ่าตัวตาย **988** โดยโทรหรือส่งข้อความไปที่ **9-8-8 (1-800-273-8255)** ความช่วยเหลือพร้อมให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์

ออนแทรีโอมุ่งมั่นที่จะสนับสนุนสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของแรงงานด้านการเกษตรทุกคน

โปรแกรมที่เป็นความลับที่เข้าใจความท้าทายที่ไม่เหมือนใครที่ชุมชนเกษตรกรรมประสบพร้อมที่จะช่วยให้คุณจัดการกับความเครียดและความท้าทายในการอยู่ห่างจากบ้าน

[โครงการริเริ่มด้านสุขภาพของเกษตรกร](#)

เป็นสายการให้คำปรึกษาและสนับสนุนฟรีและไม่จำกัดที่มีให้สำหรับแรงงานเกษตรทุกคน

ไม่จำเป็นต้องมีการส่งต่อด้านการดูแลสุขภาพ และการสนับสนุนด้านการรับและภาวะวิกฤตพร้อมให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์ เป็นภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส และสเปน โทรได้ตลอดเวลาที่ 1-866-267-6255

[โครงการสุขภาพแรงงานเกษตรระหว่างประเทศ](#) เชื่อมโยงคนงานในภูมิภาค Windsor-Essex และ Brant-Haldimand-Norfolk

กับทรัพยากรด้านสุขภาพจิตและร่างกายเพื่อให้แน่ใจว่าพวกเขาได้รับการสนับสนุนในขณะที่อาศัยและทำงานในออนแทรีโอ พิจารณาเว็กรีกซ์ข้อ 1 ชั่วโมงแบ่งปันประสบการณ์กับคนงานคนอื่นๆ

ในพื้นที่ของคุณเพื่อช่วยสร้างชุมชนและลดความรู้สึกโดดเดี่ยว

ยาเสพติด แอลกอฮอล์ และที่ทำงาน

[ยาเสพติด แอลกอฮอล์ และที่ทำงาน:](#)

ทำความเข้าใจอันตรายและบทลงโทษของการมีเม้าขณะทำงาน [ค้นหาบริการด้านสุขภาพจิตและการเสพติดในชุมชนของคุณ](#)

หน่วยสาธารณสุข

[หน่วยสาธารณสุข:](#)

หน่วยงานสาธารณสุขเสนอข้อมูลการป้องกันโรคและโปรแกรมการใช้ชีวิตที่มีสุขภาพดี เช่น สุขศึกษา การสนับสนุนด้านสุขภาพทางเพศ การศึกษาการเลี้ยงดูบุตร และการฉีดวัคซีน (บริการอาจแตกต่างกันไปตามสถานที่)

[ค้นหาหน่วยงานสาธารณสุขในท้องถิ่นของคุณที่นี่](#)

ศูนย์สุขภาพชุมชน

[ศูนย์สุขภาพชุมชน:](#)

ศูนย์สุขภาพชุมชนให้การดูแลสุขภาพเบื้องต้นและให้บริการด้านสุขภาพที่หลากหลายโดยจัดอุปสรรคในการเข้าถึง เช่น ความท้าทายด้านภาษาหรือการขาดประกันสุขภาพ

มีศูนย์สุขภาพชุมชน 75 แห่งทั่วออนแทรีโอ

[ค้นหาศูนย์สุขภาพชุมชนในพื้นที่ของคุณที่นี่](#)