

Recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros

Conozca los recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros, incluida información sobre programas, sus derechos, seguridad y más.

1. [Antes de llegar a Ontario](#)
 2. [Cuando llega a Ontario](#)
 3. [Sus derechos y seguridad en el lugar de trabajo](#)
 4. [Acceso a atención médica](#)
 5. [Cómo adaptarse a la vida en Ontario](#)
 6. [Acceso a recursos de apoyo](#)
 7. [Antes de abandonar Ontario](#)
-

Cómo adaptarse a la vida en Ontario

Conozca Ontario con la ayuda del [mapa regional](#).

Seminarios virtuales Orientation to Ontario

Vea la [serie de seminarios virtuales Orientation to Ontario](#) (Orientación sobre Ontario).

Familiarícese con temas como:

- transporte y conducción
- salud mental
- adaptación a Canadá
- oportunidades educativas
- acceso a programas y servicios

Cuaderno de trabajo Orientation to Ontario (Orientación sobre Ontario)

Encuentre información para los recién llegados en el [cuaderno de trabajo Orientation to Ontario](#) (también [disponible en español latinoamericano](#)).

Establézcase en Ontario

[Encuentre una agencia de apoyo al asentamiento](#) que lo ayude a encontrar los servicios que necesita mientras vive y trabaja, incluida la búsqueda de un intérprete o traductor, obtener información sobre servicios sociales y encontrar vivienda.

Cosas que hacer en Ontario

Utilice “Destination Ontario” para encontrar información sobre eventos comunitarios, [sobre su región](#) y [cosas que hacer en su localidad](#).

Vigilancia policial

[Los oficiales de policía de Ontario](#) son profesionales que trabajan con el más alto nivel de integridad para apoyar, servir y proteger a todos los residentes y visitantes, incluidos los TAE. La vigilancia policial efectiva es vital para que todas las personas en Ontario puedan vivir con seguridad en sus comunidades.

La policía trabaja en estrecha colaboración con las comunidades para defender la seguridad pública y puede ayudarlo si usted ha sido víctima de un delito. Los servicios de policía de Ontario:

- previenen la delincuencia
- hacen cumplir nuestras leyes
- ayudan a las víctimas
- mantienen el orden público
- responden ante emergencias

Los servicios policiales a nivel provincial están a cargo de la [Policía Provincial de Ontario](#). La Policía Provincial de Ontario también presta servicios policiales a los municipios que no tienen su propio servicio de policía.

Existen [44 servicios de policía municipal](#) en Ontario, así como 9 servicios policiales autogestionados de Primeras Naciones. Estos servicios de policía operan en jurisdicciones más pequeñas que la Policía Provincial de Ontario y son establecidos por los municipios de Ontario.

Las quejas sobre las reglas y normas de un servicio de policía o las quejas relacionadas con la eficacia y eficiencia con que un servicio en particular desempeña sus funciones pueden dirigirse a la Oficina del Director de Revisión de la Policía Independiente. [Comuníquese con la Law Enforcement Complaints Agency](#) (Agencia de presentación de reclamos a las fuerzas de seguridad) o llame al número gratuito 1-877-411-4773.

Seguridad peatonal

Las colisiones entre vehículos y peatones pueden ser fatales. Evítelas sabiendo dónde y cómo cruzar la calle, qué lado de la carretera usar y [cómo mantenerse seguro al caminar](#).

Seguridad en bicicleta

Para evitar colisiones con vehículos, es importante saber dónde puede y no puede ir en bicicleta, qué lado de la carretera usar y qué hacer cuando le pasa un vehículo. Obtenga información sobre la [seguridad de ciclistas](#) en las carreteras de Ontario:

- [Guía de Ontario para un ciclismo seguro](#)

Natación y seguridad en el agua

El conocimiento de la seguridad en el agua es esencial para prevenir el ahogamiento, ya sea en aguas abiertas o en piscinas. Lea los consejos de seguridad para nadar, navegar y actividades acuáticas de la Cruz Roja Canadiense y la [información de seguridad en el agua](#) de la Sociedad de Salvamento de Ontario.