

## Recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros

Conozca los recursos para trabajadores agroalimentarios extranjeros, incluida información sobre programas, sus derechos, seguridad y más.

1. [Antes de llegar a Ontario](#)
  2. [Cuando llega a Ontario](#)
  3. [Sus derechos y seguridad en el lugar de trabajo](#)
  4. [Acceso a atención médica](#)
  5. [Cómo adaptarse a la vida en Ontario](#)
  6. [Acceso a recursos de apoyo](#)
  7. [Antes de abandonar Ontario](#)
- 

## Antes de abandonar Ontario

### Lista de verificación

### Documentos e identificación

- Si espera recibir algo por correo en su dirección en Ontario, procure indicar una dirección de reenvío antes de marcharse.
- Lleve consigo todos los documentos de identificación personal o verifique que estén seguros.
- Entregue su tarjeta de salud a su empleador. Si va a regresar a Ontario, deberá renovar su tarjeta de salud tan pronto como llegue a Ontario.
- Guarde los originales o las copias de documentos laborales y expedientes médicos, como copias de su permiso de trabajo y el número de su tarjeta de OHIP.
- Lleve consigo la información de su número de seguro social (SIN). Esto es necesario si decide solicitar beneficios en virtud del Plan de Pensiones de Canadá después de haber salido de Canadá.

## Cuentas bancarias y suscripciones

- Cancele o suspenda los planes de teléfono/datos o suscripciones a aplicaciones y servicios en línea que no vaya a usar cuando regrese a casa.

## Declaración de impuestos sobre la renta

- Usted es elegible para una devolución de impuestos incluso si sale de Canadá. Obtenga más información sobre cómo presentar su declaración de impuestos:
  - [Presentar la declaración de impuestos](#)
  - [Asistencia para presentar una declaración de impuestos personal](#)
  - Sea precavido cuando contrate a alguien para presentar la declaración de impuestos. Obtenga más información sobre cómo protegerse cuando [utiliza servicios fiscales](#)
  - Considere registrarse para “Mi cuenta” en la [Agencia Canadiense de Ingresos](#)
  - [Presentar una declaración de impuestos sobre la renta y beneficios en nombre de un trabajador](#)
- Si abrió una cuenta bancaria en Ontario, considere mantenerla abierta para recibir cualquier reembolso o pago de beneficios pendiente, o bien proporcione una dirección postal internacional. Si no espera una devolución de impuestos, cierre cualquier cuenta bancaria para evitar comisiones mensuales.