

Juin est le Mois des aînés

Aînés de l'Ontario — Bougeons

Information pour les aînés en Ontario

Le [ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité](#) travaille avec des organismes communautaires pour offrir des mesures de soutien et des services qui aident les aînés à rester actifs et en sécurité, tout en maintenant des liens sociaux. Les aînés et leur famille trouveront l'information dont ils ont besoin pour communiquer avec les services gouvernementaux et communautaires à ontario.ca/Aines.

Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés

Ce programme finance des groupes et des organismes communautaires sans but lucratif à l'échelle locale afin qu'ils fournissent aux aînés des projets, des mesures de soutien et des ressources qui offrent des possibilités d'inclusion sociale, de bénévolat et de participation communautaire. De plus amples renseignements sur le site ontario.ca/SubventionsPourLesAines.

Salons de vie active pour personnes âgées

Les aînés peuvent trouver de l'information sur les programmes et les services gouvernementaux, de même que sur le vieillissement en santé et les modes de vie actifs qui les aideront à demeurer actifs et à maintenir des liens sociaux. Apprenez-en davantage sur [les salons des aînés dans votre communauté](#) (site Web en anglais seulement).

Programmes des centres de vie active pour personnes âgées

Cette année marque le 60^e anniversaire des programmes des centres de vie active pour personnes âgées de l'Ontario.

Les programmes des centres de vie active pour personnes âgées contribuent à garder les aînés actifs et impliqués dans leur collectivité, et à leur permettre de faire de nouvelles connaissances en ligne ou en personne.

Ces programmes comprennent :

- activités sociales uniques;

Juin est le Mois des aînés

Aînés de l'Ontario — Bougeons

- possibilités d'apprentissage et d'éducation;
- programmation des activités récréatives.

Le gouvernement a augmenté le nombre de programmes pour qu'un plus grand nombre d'aînés dans la province puissent obtenir les services qui répondent à leurs besoins près de chez eux.

Pour trouver un centre de vie active pour personnes âgées :

- Visitez le site ontario.ca/CentrePourAines
- communiquez avec votre municipalité;
- composez le 2-1-1.

Collectivités-amies des aînés

On parle ici de collectivités inclusives qui créent des environnements accessibles et qui offrent des programmes et services aux aînés afin qu'ils restent en contact avec leur entourage. Ces collectivités peuvent offrir de meilleurs services de transport et des logements pour les aînés ainsi qu'un plus grand

nombre d'occasions de participer à des activités sociales et civiques.

Plus d'information à ontario.ca/CollectivitésAmiesDesAines.

Santé811

Santé811 est un service gratuit, sécuritaire et confidentiel dont les Ontariennes et Ontariens peuvent se prévaloir par téléphone ou en ligne, jour et nuit, sept jours sur sept pour recevoir des conseils sur la santé offerts par des professionnels qualifiés, comme une infirmière autorisée, pour savoir où trouver les services de santé locaux ou de l'information fiable en matière de santé.

Ce service est offert en français et en anglais et procure aussi une aide à la traduction dans d'autres langues.

- Composez le : 811
- ATS sans frais 711 et 1-800-855-0511
- Session de clavardage en direct
- Consultez ontario.ca/Sante811.

Juin est le Mois des aînés

Aînés de l'Ontario — Bougeons

Ligne d'assistance aux personnes âgées

La ligne d'assistance aux personnes âgées est une ressource confidentielle offerte gratuitement, jour et nuit, sept jours sur sept. Elle offre des services de counseling, de planification de la sécurité et d'aiguillage ainsi que de l'information dans 240 langues aux personnes âgées qui sont victimes de mauvais traitement ou de négligence ou qui sont susceptibles de l'être.

Appelez sans frais au : 1-866-299-1011
ou ATS 1-866-299-0088.

Pour plus d'information

Pour en savoir plus sur :

- le Mois des aînés, consultez le site ontario.ca/MoisDesPersonnesAgees.
- les programmes et services du ministère, consultez le site ontario.ca/msaifr.
- ressources pour les aînés sur le site ontario.ca/GuidePourLesAines.
- autres programmes et services disponibles dans votre région, consultez le 211ontario.ca.

- la Ligne Info – personnes âgées composez le 416 326-7076 sans frais : 1 888 910-1999
ATS : 1 800 387-5559

Suivez-vous sur les réseaux sociaux

 [@AinesON](https://twitter.com/AinesON)

 [@AinesOntario](https://facebook.com/AinesOntario)

 [@Services aux aînés et Accessibilité](https://linkedin.com/company/Services-aux-aînés-et-Accessibilité)