

Juin est le Mois des aînés

Aînés de l'Ontario — Bougeons

Trucs pour soutenir le Mois des aînés 2026

Remerciez les aînés dans votre vie pour leur travail acharné et témoignez-leur votre appréciation :

- en leur envoyant un message de remerciement en personne, au téléphone, par la poste, par courriel ou encore par l'entremise des réseaux sociaux;
- en proposant la candidature d'une personne âgée durant le mois de juin dans le cadre du [Prix d'excellence de l'Ontario pour les personnes âgées](#);
- en publiant un message sur vos canaux de médias sociaux et en nous identifiant sur X (Twitter) : [@AinesON](#), et sur Facebook : [@AinesOntario](#).

Dites-nous ce que vous organiserez durant le Mois des aînés

- Joignez-vous à notre conversation sur le Mois des aînés sur Twitter et Facebook en utilisant le mot-clic **#MoisdesAînés2026**.
- Publiez des photos ou des vidéos de vos célébrations du Mois des aînés et identifiez-nous sur X (Twitter) : [@AinesON](#), et sur Facebook : [@AinesOntario](#).
- Vous connaissez des aînés qui donnent de leur temps dans leur quartier? Dites-nous ce qu'ils font! Identifiez-nous sur X (Twitter) : [@AinesON](#), et sur Facebook: [@AinesOntario](#).

Parlez du Mois des aînés à vos amis et à votre famille

- Prodiguez des conseils sur la santé et la forme physique à l'intention des aînés.
- Publiez de l'information sur les événements destinés aux personnes âgées qui sont prévus pendant le Mois des aînés (à l'aide d'un lien vers les centres communautaires et les municipalités).
- Publiez des articles d'intérêt pour les aînés (retraite, escroqueries et fraudes financières, mauvais traitements envers les aînés, logement, conduite automobile, activités récréatives et activités d'apprentissage) dans vos messages/publications.
- Fournissez des ressources sur la façon de célébrer le Mois des aînés : affiches, feuillet d'information ou idées.